

登山計画書 / 報告書

オレンジハイキングクラブ(技研部)/山行部/自然保護部/ひまわり/事務局の該当に○)

山 域	熊本県	実施日	4月9日(日)	責任者(CL)	堺				
山 名	3333段と大行寺山 釈迦院	天 候	晴	計画者(報告者)	川原				
行 程	6:15米庭前6:30 西諫早—長崎道 - 九州—御船—県道445—県道443—9:35 御坂遊歩道登山								
	<p>1 1:00大体3333段の終了地点に到着 大行寺山山頂～釈迦院参拝 (趣のある古刹で鐘付きなど楽しんだ) 昼食 12:00 自分で下りる組(45分で下りる)とバスで下りる組に分かれる バス組ではミニコンサート後出発</p> <p>14:00 釈迦院発—県道443—県道445—御船—九州道—長崎道—17:20 諫早着</p> <p>300段毎に休憩所とトイレあり。帰りはバス分かりやすい一本道です。疲れた場合、そのまま下って登山口で待っても良いです。石段のすぐ近くに車道もあり、帰りはバスを利用。石段を登り終わって20分ほど平坦な道を進めば、釈迦院と言うお寺がありそこまでマイクロバスも登ってきます。体力1~2 技術 1 近くに自動販売機はあるが売りきれなので水分を十分準備すること</p> <p>*出来るだけエスケープルートも計画しておく/報告書では実績時刻に修正して提出の事)</p>								
No	氏 名	班	役割	乗 車	No	氏 名	班	役割	乗 車
1	川原 慶紀		救援	西諫早	5	白石 勝子		救護	西諫早
2	堺 嘉孝		CL	西諫早	6	中野 美津子			西諫早
3	浦田 むつみ		会計	米庭前	7	福岡 政廣			西諫早
4	鎗水 律夫		SL	西諫早	8	金丸 勝			西諫早
携 帯 品	地 図	1/2.5万 (柿迫、甲佐)			団体装備	トランシーバ、救急薬			
	個人装備	弁当、行動食、非常食、水分、マ スク、消毒液、事前に体温測定			参加費	¥6,500円			
		地形図・コンパス、レスキューカート、保険			野崎ドライバ	090-4992-4820			
		証、労山会員証、携帯電話			Fax	0957-32-4088			
		留守本部			大久保瓢舟 (090-8919-6456)				
収入 参加費:別記 6500×8=52,000		<p>登山概要(概念図などは別紙とする)</p> <p>世界各地から集められた美しい石で作られた石段を楽しみつつ登る。石段を登り、大行寺山山頂への登山。釈迦院参拝。自分の脚力を知る事ができ、トレーニングの効果を上げ、確かな脚力を付ける事が出来ます。四国の山やアルプス登山を計画している方への推しのトレーニングです。各自が不安を持って臨んだが、全員が完登した。予想より速い時間で、自信を持てた。美しく登りやすい石段や樹木や花、何よりもそれぞれのペースで登る多くの人々と共に。</p> <p>問題点・反省点</p> <p>募集の段階で参加費4,000円。参加人数が少数で、車輛代金を協力して頂いても6,500円になってしまった。トレーニング山行と言う貴重な機会を歩荷して登るのは私達だけだったので、他の多くの家族連れ同様自信がない人には飲料水のみを持参して登る多様な募集が有っても良かった。</p>							
支出 車両: 15,000 運転: 12,000 高速: 11,260 燃料: 10,000 資料: 小計 48,260									
走行距離 219.5Km									
差額: 3,740円 基金へ									

*計画者は事務局長と責任者に計画書を事前に提出の事。また参加者にも極力事前に渡して置く事。

*会計は氏名欄にチェックを付けて出欠と入金を確認し、極力経費明細を帰着するまでに記入し計画者に渡す。

*計画者は実績行程&太枠内を追記し、報告書として事務局長と責任者に提出する(PCでの報告が望ましい)