

長崎県勤労者山岳連盟

# 2024年 伯耆大山冬山登山学校

初めてでも楽しめる！

皆さん一緒に  
「最初の一步」を  
踏出しませんか？！

みんなで雪の大山へ

- ♪ 費用 : 40,000円
- ♪ 定員 : 15名
- ♪ 申込期限 : '23/12/31

## ♪ 日 程 ♪

- ・ '23/11/18(土) 10:00~14:00  
説明会と事前訓練  
長崎市民の森 森林体験館
- ・ '24/2/23(金) 8:30~18:00  
長崎~大山町
- ・ '24/2/24(土) 8:00~16:00  
弥山登山、ハイキング
- ・ '24/2/25(日) 8:00~19:00  
大山町~長崎

## ♪ 厳しくも感動と楽しさが♪

- ・ 積雪期の山岳登山の厳しさ
- ・ 滑落停止、雪崩対策、ビバーク  
など雪山登山技術の訓練
- ・ 息を飲む美しいブナ林の樹氷
- ・ 6合目避難小屋から元谷まで  
一気に滑降する爽快感
- ・ 深い雪に埋もれた神社仏閣を  
スノーシューで巡るハイキング