

登山計画書

平成26年12月14日 オレンジハイキングクラブ

県北の山	三尊岳(220m)・愛宕山(259m)		
登山開始：12月14日 ①三尊岳 8:30 皿山公園鎌倉神社登山口 ②愛宕山 14:30 飯盛神社横登山口			
往：諫早駅西口 6:20、西駅 6:30発→6:50高速東彼杵—川棚 —7:50高速佐世保中央—8:10皿山公園登山口 復：飯盛神社発16:00—高速佐世保中央—大塔—川棚—高速東彼杵 —西駅着17:30			
コースタイム 及び ルート			
<三尊岳(降神岳)> 登山口 8:30発—鎌倉神社—小春分岐合流—9:00金比羅神社峰—ピーク—ピーク —10:00展望台—10:10三尊岳—大岩壁—10:30駐車場分岐—ピーク—古川分岐 —ピーク—11:00城辻分岐—展望所—11:30城辻岳—11:50古川分岐 —12:10古川登山口(古川児童遊園地)—12:20東光寺—12:30三柱神社 …昼食…13:30発—高速佐世保中央—14:00飯盛神社 <愛宕山> 14:20登山口(飯盛神社)—参拝—木宮神社—参拝—14:40登山道入り口—分岐 —△愛宕山頂上15:10—15:20発—16:00飯盛神社(下山完了)			
1班		2班	
1 PL 兵庫 芳隆 2 SPL高森 陽子 3 田中 静香 4 山口イツ子 5 森 寿美子 6 大久保瓢舟 7 高田 純二	会計 救護 感想 救助	8 PL 鎗水 律夫 9 SPL松岡 正樹 10 山下ちず子 11 佐原 満子 12 林 孝子 13 田村 満子 14 CL 中須賀孝正	救助 救助 会計 記録
携 帯 品			
携帯食料	行動食、非常食		
地 図	1:25,000(6.7度)		
携帯電話	各自		
個人装備	ハイキング個人装備		
団体装備	トランシーバ、救急薬		
参加費	マイクロバス利用 ¥3,500		
留守本部	諫早市貝津町、福岡正廣 0957-26-0360		

