



おれんじニュース

No.420

2025年5月

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
佐賀労山レスキュー合同訓練	5
エベレスト遠征の日々	6
岩屋山	8
九重連山 立中山	9
おれんじカレンダー	10

心眼で見る、壮観な山シャクヤクの群落(4/20 十種ヶ峰)

2025年	5月	6月	時 間	場 所
専門部会 全体集会	24(土)	28(土)	13:30~14:30	西諫早公民館
			14:30~16:00	

5 月



月例山行案内

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	技研部	自然・山行部	ひまわり部
月 / 日 (曜)	5/11 (日)	5/18 (日)	5/23 (金)
山名 (行事)	黒髪山・青螺山	九州オルレ天草・松島コース	高岩山
地 図	有 田	姫 浦	雲仙・島原
集 合 場 所	西諫早駅 7:30	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力 2 / 技術 1.5	体力 1 / 技術 1	体力 1.5 / 技術 1.5
帰 着 時 間	17:00	19:00	15:30
歩 行 時 間	5.0h	5.0h	4.0h
交 通 手 段	マイカー	マイクロバス・フェリー	マイカー
宿 泊 施 設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参 加 費	2,000～3,000	4,500	800
申 込 期 限	5/4	5/11	5/18
集 約	福 田	今 坂	田 中
備 考	藤の花、黒髪蘭、アカシ ョウビンの鳴き声を探 します。	天草・松島は日本三大松 島の一つで眺めは最高で 絶景を満喫コースです。	ミヤマキリシマ鑑賞と 一夜大師に立ち寄る

6 月

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月 / 日 (曜)	6/1 (日)	6/15 (日)	6/27 (金)
山名 (行事)	鬼ノ鼻山・聖岳	英彦山	七面山
地 図	武雄・牛津	英彦山	島 原
集 合 場 所	西諫早駅 8:00	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力 1 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	体力 1.5 / 技術 1.5
帰 着 時 間	15:00	19:00	15:00
歩 行 時 間	3.5h	5.0h	3.0h
交 通 手 段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿 泊 施 設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参 加 費	4,000	5,000	800
申 込 期 限	5/24 (土)	6/5 (木)	6/22 (日)
集 約	工 藤	福 田	田 中
備 考	四季の花を愛で、佐賀銘 木クスノキ原生林を眺 めながら低山尾根を歩 きます。	英彦山は日本三大修験場 の霊山で、6 月にはヒコサ ンヒメジャラ、オオヤマ レンゲの見頃です。	火砕流による崩壊の跡が 見られる。平成新山ネイ チャーセンターを見学。

事務局より

◇ 第 46 回定期総会

4月5日(土) 13:30~16:00 西諫早公民館において第46回定期総会が開催されました。総会に先立ち、2月16日に多良山系で亡くなられた 浦 幸子さんに哀悼の意を込め、参加者で1分間の黙祷を捧げました。続いて本事故について鎗水会長から概略説明がありました。

次に総会本題に移り会長挨拶後、各部の議案(案)の説明、質疑応答を行い議案は採決されました。引き続き新役員を選出して承認されました。



・ 2025 年度新役員

顧問 : 川原慶紀
会長 : 工藤 学
事務局長 : 福田清人
会計 : 吉川春美
技研研修部長 : 堺 嘉孝
自然・山行部長 : 工藤 学
ひまわり山行部長 : 福岡正廣
おれんじニュース : 編集委員会

副会長 : 福岡正廣
事務局次長 : 吉原昌弘
会計監査 : 山下ちず子
副部長 : 本田一幸
副部長 : 西 寿男
副部長 : 金丸 勝
ホームページ : 鎗水律夫

県連理事 : 福岡正廣・堺 嘉孝
評議員 : 鎗水律夫・工藤 学
登山学校 : 鎗水律夫
女性委員 : 白石勝子
労山基金 : 吉川春美
会場予約・配送 : 山下文代



◇ 慰労会の開催

18時より真崎町の割烹で会員 21 名参加により慰労会を開催しました。
R6年度の反省とR7年度の目標達成にむけて鋭気を養いました。
約2時間飲食を伴って各会員の有意義な交流が行われました。



◇ 県連より

- ・ 登山学校委員会 ; 4月27日(日)「春の花鑑賞会」「由布岳東峰登山」*東峰は健脚者対象
長崎発7時~西諫早~高速~長崎帰着20時: マイクロバス定員20名、参加費¥5000
- ・ 「ストレッチ講習会」5月14日: 長崎県立総合体育館 柔道場 14時~16時
- ・ クリーンハイクの取り組み: 6月1日を中心に各会重複しない山域を考える。

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

月 日	場 所		参加者数	備 考
4 月 12 日	土師野尾ダム		6 名	ローワークの基本
スワミベルト	ムンターヒッチ	全身ハーネス	ロープタンカ	ナンキンワイヤー固定
				
確保(立木利用)	肩確保による下降	ダブルロープ下降	ナンキンワイヤー	
				

火曜登山

月 日	場 所	参加者数	概 略 工 程	備 考
3/11	多良岳	7	金泉寺P～鬼の門～前岳～多良権現～金泉寺P	マンサク六部咲
3/18	雲 仙	5	妙見P～仁田峠～妙見岳～仁田峠～妙見P	樹氷満喫
3/25	五家原岳	5	中尾根登山口～五家原岳～仏の辻～中尾根登山口	展望を楽しむ
4/1	五穀岳	5	田尻公民館～登山口～五穀岳～142m 点～田尻公民館	一部新ルート
4/8	川棚虚空蔵山	5	木場登山口～虚空蔵山～岩屋登山口～木場登山口	ファミリーコース

水曜登山

月 日	場 所	参加者数	概 略 工 程	備 考
3/12	井樋ノ尾岳	7	龍石権現P～井樋ノ尾岳～360m～龍石権現P	細尾根注意
3/19	七面山・烽火山	6	片淵公園P～八気山～七面山～烽火山～武功山	鳴滝へ下る
4/2	吾妻岳	7	牧場の郷～鉢巻山～吾妻岳～自然歩道～牧場の郷	長い自然歩道
4/9	雲 仙	9	仁田峠P～妙見岳～国見岳～風穴～普賢岳～アザミ谷～仁田峠P	ハードコース

2025.3.30 佐賀労山合同レスキュー訓練

佐賀労山からの依頼を受けて今年も合同のレスキュー訓練を実施しました。

＊ 参加者：オレンジHC川原、国分(指導係り)

佐賀労山 15 名

＊ 場 所：佐賀県多久市の鬼ノ鼻山公園にて 10 時～15 時 30 分



ロープ結びの基本



ロープタンカ制作



・まず最初にロープ結びの基本、エイトノット、グローブヒッチ、ボーラインノット等。

またムンターヒッチでの懸垂下降、アンザイレンでの行動、ロープ担架、布担架での搬送、荷重の 1/2、1/3、1/5 の力での引き上げ等々を行った。

興味と好奇心もあり全員熱心に取り組んだ。

反省として、ロープワークは予習・復習が大事だ。年 1 回の訓練では忘れるのも無理もないと思われる。最後に川原さんが、「事故を起こさない為に、事故に遭わないために」訓練を行うという気持ちで取り組むことが大事だ。と話された。

サクラについて！ ・バラ科、品種は 600 種以上、開花時期 1 月～12 月

名 称	由 来・特 徴	名 所
ソメイヨシノ 	日本で見える 80% が「ソメイヨシノ」5 枚の花びらで薄桃色。名前の由来は江戸末期から開発した造園師らが住んでいた江戸の染井村と奈良県の吉野山から採られたことによる。	・青森県弘前市の弘前公園 ・東京都千代田区千鳥ヶ淵公園 ・東京都台東区上野恩賜公園
八 重 桜 	八重先に花をつけるサクラの総称。6 枚以上花をつけるもの。花びら枚数は最大 100 程までの種類がある。花と一緒に若葉をつけること、開花から散り始め迄が長い。	・埼玉県秩父郡長瀬町 ・奈良県奈良市奈良公園 ・大阪府大阪市大阪造幣局
枝 垂 れ 桜 	枝が柳のように垂れ下がって生えている桜別名「糸桜」。開花はソメイヨシノより一週間ほど早く、3 月下旬から 4 月にかけて花を咲かせる。寿命が長く大木になる。	・福島県田村郡三春町三春滝桜 ・静岡県三島市三嶋神社 ・京都府京都市平野神社
山 桜 	野生として生えている桜の代表的な種類を山桜と呼び、古くから日本の山に自生していた。主に花びらが五枚の一重咲で、白からピンクや薄い紅紫色の花を咲かせる。花と葉を同時につける。30m 以上の大木もある。	・茨城県桜川市磯部桜川公園 ・長野県北安曇郡池田町桜仙峡 ・奈良県吉野郡吉野町吉野山

エベレスト遠征、70 日の日々②

8,848m 1998 年 川原慶紀

エベレストは、ネパールと中国チベット自治区の境のヒマラヤ山脈に位置しているので、両地域について若干紹介したいと思います。

ネパールという国

ヒマラヤ山脈は奄美大島と同じ緯度に位置し、ネパールは温暖な気候です。登山はネパール、チベット、カラコルムなどから行われます。

ネパールは東西 1,000km、南北 150km の広さで、人口は約 2,000 万人。

首都カトマンズには 140 万人が住み、王宮があり、ビレンドラ国王が治めていましたが、現在は議会制に移行しています。

ネワール族をはじめとする 36 の民族が共存する多民族国家で、インド、ビルマ、チベット系などが含まれます。

カースト制度があり、5 つの階級に分かれ、異なるカースト同士の交流は少ないです。経済は主に農業と観光に依存しています。通貨は 1 ネパール・ルピー (RP) が約 1 円相当です。

食事は米を主食とし、チャパティ (ナン)、ダルスープ、豆料理、カレーが一般的で、手で食べる習慣があります。

カトマンズではトイレが完備されていますが地方では未整備の場所もあります。

牛は神の使いとされ、街中でも優先されます。

15 世紀三国鼎立



パタン王朝



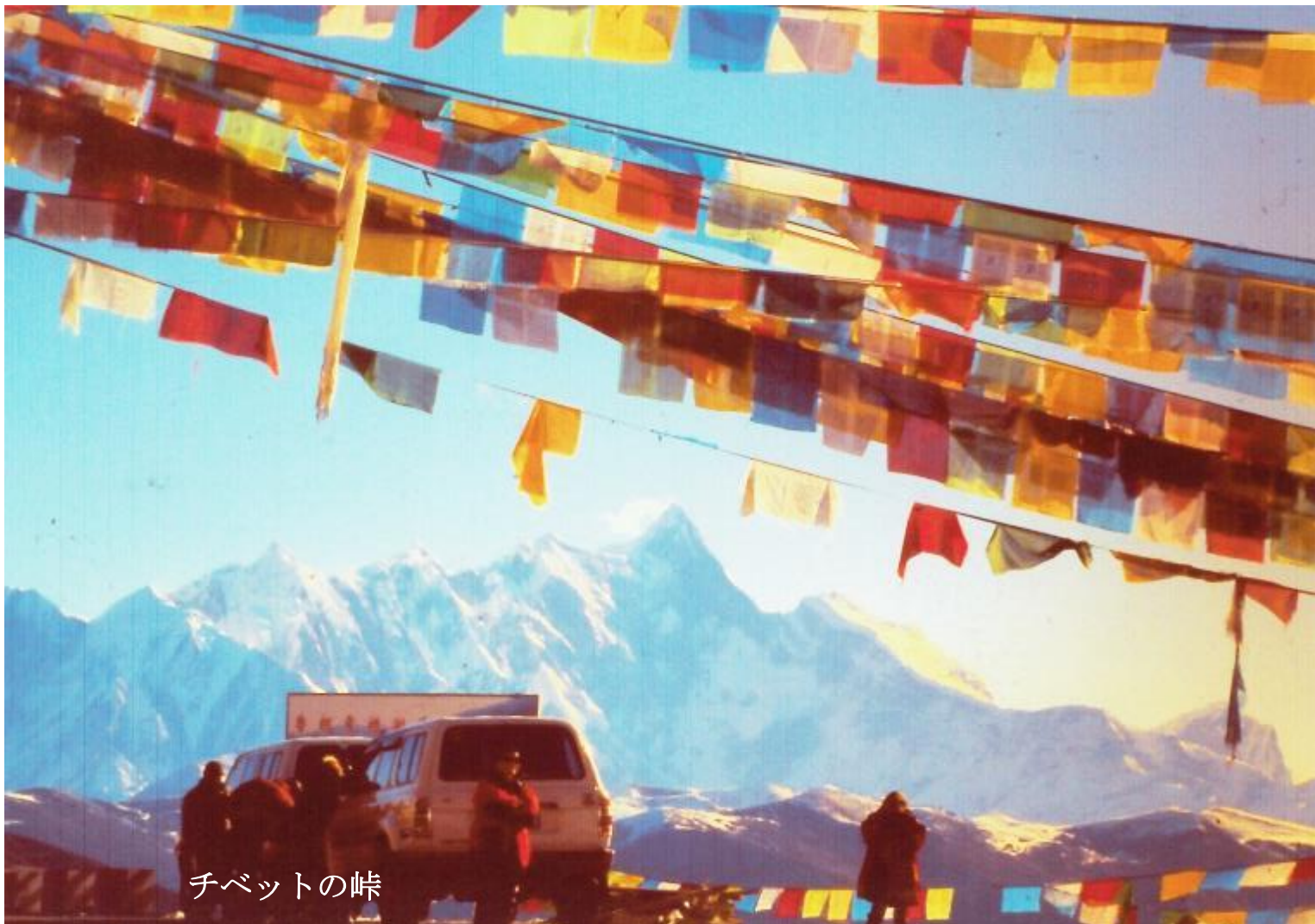
バクタブル王朝



バザール



カトマンズ王朝



チベットの峠

チベットについて

チベットは日本の 4.5 倍の面積に 200 万人が暮らす地域で、標高 3,000m から 5,000m の高原地帯に広がります。乾燥した気候で、蜃気楼に道を迷わされることもあります。

中国に併合されるまで、チベットは仏教の指導者であるダライ・ラマ(観音菩薩の化身)が治めていました。現在、ダライ・ラマはインドに亡命政府を設立しています。

雨季と乾季があり、空気は乾燥し、水分が少なく、日照量が多いです。強い紫外線と輻射熱から肌を守るため、体を洗う習慣はほとんどなく、風呂はなく川で体を洗います。農業と牧畜が主な生業で、貧富の差は大きく、財産を守るために工夫を凝らしています。

食事はツァンパ(麦粉を炒ったもの)、ヤクや羊の干し肉、チベット茶が基本です。レストランではモーモー(餃子)やヤクのステーキも楽しめます。チベットの生活はチベット密教と深く結びついており、輪廻思想に基づき、善い行いが来世に良い影響を与えると考えられています。また、生活の中で都合の良いお祈りをする事もあります。



行商人



ヤク



ホダラ宮

3/21(金) 岩屋山

行程

緑地公園 9:00—城山カトリック墓地P 10:15～岩屋山 11:45～(昼食) 発 12:15～十郎岳
13:30～柿泊運動公園 13:50 発 14:45～緑地公園 15:00

概要

車を城山カトリック墓地と柿泊運動公園へ駐車し、岩屋山から十郎岳の縦走。

城山カトリック墓地から雑木林の高低差の少ない九州自然歩道をゆっくり歩く。小江原からの分岐では、急な石段直登をさせて、シルバーコース(自称)を登る。岩屋山山頂では長崎市内の展望を楽しみながら昼食。岩屋山から尾根を下り十郎岳を目指す。途中の岩では無数の大きな岩が不規則に並んでいて圧巻!!

自然の偉大さ不思議さに驚かされる。

転ばないように慎重に歩く。岩場を過ぎると目の前が十郎岳。頂上からは眼下に海が広がる素晴らしい景観。ゴールの柿泊運動公園までは急坂だがロープがあり助かる。ひまわりにしては長丁場だったが皆さんの頑張りで予定通りに縦走できた。天候に恵まれ満足の山行だった。

一言感想

*歩きやすい九州自然歩道や、明るく美しい杉林の登山道、岩の多い尾根道。変化もあり面白かった。頂上からの春霧にかすんだ長崎の街や海の展望も良く、とても充実した山行となった。

*小江原分岐から石段を登ると思ったら、PL の案内でシルバーコースを行ってもらったので、頂上まで楽に登れて良かった。



九重連山 立中山(1,465m)山行

開催日 令和7年3月23日(日)

参加者 14名 今坂、畦崎、高田、山下ちず子、福岡、円能寺、福田、田添、本多、西工藤、仲井、大原、川野

行程 6:30 西諫早駅—7:30 金立SA—鳥栖JCT—九重IC—R40—一番水登 10:00 山口
～くたみ分れ～12:10 佐渡窪～13:10 鉾立峠～立中山～13:45 鉾立峠
～15:50 一番水登山口—九重IC—鳥栖JCT—19:50 西諫早駅

概要 一番水登山口の最近オープンしたグランピング場横を午前10時登山開始。歩き始めて暫くは木立の中を、マイナスイオンを全身で堪能しながら進む。ガレバもあり、注意を要する所もある。そのうち九重特有の黒色の土は靴底にへばりつき厄介である。また残雪の状況が心配であったが、残雪はあるもののアイゼンの出番はなく一同安堵した。しばらく歩くと九州では珍しい木道が掛かる佐渡窪。ここは火口湖だったのか、水はなかったものの雨季は湿地帯になるであろう事が容易に想像できる。昼食後は二手に分かれ、健脚組は鉾立峠経由で立中山往復、ゆっくり班は佐渡窪から下山。立中山からは、めったに見られないほどの大船山や三俣山が美しかった。



一言感想

- 天気に恵まれとても良い山行が出来ました。出来れば温泉に行きたかったです。担当者のご苦勞に感謝いたします。
- 一番水登山口から鍋割峠までは、ゆったりとした上り下りを春のそよ風に吹かれながら整備された登山道を歩いた。佐渡窪の平地で木道歩き、他の登山には無い珍しさに感動しながら歩いた。マンサクはチラホラ咲いていた。
- 西原村に行った時は足元厳重注意であったが、ここは違った。そうです、牛の排泄物です。ここは、落ちているものが無く、登山者にとってはおもてなしの登山道であった。やはり牛たちにも躰け教育をしているのだろうか？ いやそんなことは無いでしょう。
- マンサクはまだまだ3部咲き程度でしたが、残雪と新芽の緑色のコントラストに感動しました。
- 次回は法華院温泉まで歩いて、美味しいもの(酒)と温泉でゆっくりしたいです。担当者殿次回も良い企画をお願いします。



おれんじカレンダー

5 月			6 月		
1	木	緑の地平線歩き（自主）	1	日	鬼ノ鼻山・聖岳(自然・山行部)
2	金		2	月	
3	土	コンパニオンレスキュー	3	火	火曜登山（自主）
4	日		4	水	水曜登山（自主）
5	月		5	木	緑の地平線歩き（自主）
6	火	火曜登山（自主）	6	金	
7	水	水曜登山（自主）	7	土	コンパニオンレスキュー
8	木	緑の地平線歩き（自主）	8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	火曜登山（自主）
11	日	黒髪山・青螺山（技研部）	11	水	水曜登山（自主）
12	月		12	木	緑の地平線歩き（自主）
13	火	火曜登山（自主）	13	金	
14	水	水曜登山（自主）	14	土	
15	木	緑の地平線歩き（自主）	15	日	英彦山（技研部）
16	金		16	月	
17	土		17	火	火曜登山（自主）
18	日	九州オルレ天草・松島（自然・山行部）	18	水	水曜登山（自主）
19	月		19	木	緑の地平線歩き（自主）
20	火	火曜登山（自主）	20	金	
21	水	水曜登山（自主）	21	土	
22	木	緑の地平線歩き（自主）	22	日	
23	金	高岩山（ひまわり部）	23	月	
24	土	専門部会 全体集会	24	火	火曜登山（自主）
25	日		25	水	水曜登山（自主）
26	月		26	木	緑の地平線歩き（自主）
27	火	火曜登山（自主）	27	金	七面山(ひまわり部)
28	水	水曜登山（自主）	28	土	専門部会 全体集会
29	木	緑の地平線歩き（自主）	29	日	
30	金		30	月	
31	土				

川原顧問所掌➡緑の地平線歩き(9:00)、コンパニオンレスキュー(第1土曜 9:30) 緑地公園集合

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	工藤 学
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、陣川光子、中野美津子 西寿男、福岡正廣
発行年月日	2025／4／26
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com



オレンジ HP QR