

おれんじニュース

No.405

2024年2月

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
琴ノ尾岳・仙吾岳・丸田岳	5
九千部山・五ヶ山	6
花ぼうろ	7
大村野岳湖野鳥観察	8
長崎七高山巡り	9
おれんじカレンダー	10

厳しい冬にもいち早く咲く花 ロウバイ

2024年	2月	3月	時間	場所
専門部会	22(木)	23(土)	13:30~14:30	西諫早公民館
全体集会			14:30~16:00	



月例山行案内

2月

部	ひまわり部	自然・山行部	技術部
月/日(曜)	2/16(金)	2/18(日)	2/23(金)~25(日)
山名(行事)	矢上善賢岳・行仙岳	九州オルレ(武雄コース)	伯耆大山
地 図	長崎東北部	武雄市	大 山
集合場所	緑地駐車場 9:00	西諫早駅 8:00	西諫早駅 23日 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1.5/技術1	体力3/技術3
帰着時間	15:00	17:00	西諫早駅 25日 18:30
歩行時間	4.0h	5.0h	7.0h
交通手段	マイカー	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	なし	なし	あり
温 泉	なし	あり	あり
参加費	800円	3,000円	37,000円
申込期限	2/10	2/11	申込終了
集 約	田中 静	高 森	堺
備 考	不動明王や観音菩薩の石垣。山頂には弘法大師が祀られ天草の島々を望む。	歴史ある温泉、建物、文化と新しく変わりゆく街並を巡る	厳寒の山岳登山の厳しさと美しさ、楽しさを経験する。

3月

部	技術部	ひまわり部	自然,山行部
月/日(曜)	3/3(日)	3/22(金)	3/24(日)
山名(行事)	岩宇土山	多良岳・前岳	馬見山・屏山・古処山
地 図	椎 原	多良岳	甘木/小石原
集合場所	西諫早駅 6:30	緑地駐車場 9:00	西諫早駅 7:00
難 易 度	体力2 / 技術2	体力1 / 技術1	体力3/ 技術2
帰着時間	19:00	15:30	18:30
歩行時間	5.0h	4.0h	7.0h
交通手段	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参加費	5,000円	800円	4,500円
申込期限	2/25	3/19	3/17
集 約	(090-7531-9461)	(090-6519-5437)	(090-6293-1252)
備 考	初春に芽吹いた福寿草に出合いに行く*簡易アイゼン可	マンサクの花観賞	日本山岳遺産に選ばれた自然豊かな九州自然歩道を歩きます



事務局より

雪山訓練

2/23～25 の大山雪山訓練に備えて、11月18日、12月16日の2日間雪山事前訓練を行った。

- 11/18：趣旨・参加予定者・行程・雪山の服装、使用道具の説明。
屋内にて主に服装、登山靴、アイゼン、ピッケル、ビーコン・ゾンデ棒についての説明。
- 12/16：スノースコップ、ゾンデ棒の説明と屋外でビーコン搜索の実施訓練を行った。

アイゼン装



ストック取扱



ビーコンによる搜索



12/3：御船山にて岩登り、懸垂下降訓練を行った御船山の南峰・北峰で岩登りを行い、下りは30mロープを2本使用して急坂を回収式で順次下降、5回繰り返しスムーズに下山できた。支点設置の際の足場の確保とセルフビレイを確実にすることが必要と感じた。

懸垂降下訓練



岩登り訓練



- 1月21日(日)黒木梅園の雑草除去、剪定、肥料散布等を行った。県連から4名(内オレンジ2名)の精鋭?によって整備され、次年度からの満開の花と結実を願った。

◇ 山豆知識 ; (呼称・山名は古人が付けたもの)

呼称	特徴	備考
山	「傾斜した地形」「独立峰」・「人里に近い」「平地より高い」	富士山他 例外：開聞岳
岳	「地形の険しい山や連山、人里から離れた山」	槍ヶ岳、北岳、硫黄岳
峰	「山の尾根の突き出た部分」山の頂上の高い所を示す場合	霧ヶ峰
連山	頂上が連なる一連の山々の模様	九重連山、霧島連山
連峰	〃	八ヶ岳連峰、浅間連峰
山脈	線状に延びる山々、その多くは分水嶺を成す。	飛騨山脈、奥羽山脈
山地	面として広がりを持つ山々の集まり。	関東山地、中国山地
山塊	山脈に属さず独立した山々の集合体。	丹沢山塊
山城	同名の山を混乱しない様に示す地域名、ローカルを全国に紹介	丹沢、大山、〇〇駒ヶ岳
山系	ある山がどの系列に所属するかを示す場合に用いる呼称。	三国山系の谷川岳など
越・峠	山の坂道を上り詰め、これから下りになる堺目	伊賀越、鴨越

◇ 県連より

- 「大山冬山登山学校雪山訓練」2024-2/23(金)～25(日) 募集終了
- 3コース設定：①弥山登山 ②6合目から元谷まで ③スノーシューでハイキング
- 暖冬によるマダニの被害発生……やぶこぎや地面に直接座る事は避けましょう。

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

実施日	1月20日	ワイヤーナンキン	エイトカンでの降下停止	アンザイレンのセット	ロープタンカ
場所	運動公園				
参加数	6名				



火曜岩ハイキング

月日	10/10 丸田・仙吾・稗ノ岳	10/24 多良山系	10/31 雲仙岳	11/7 富川万年の森
人数・時間	8名・3.5h	6名・4.0h	12名・4.5h	7名・3.5h
概要	長与ダムPから扇塚公園、仙吾岳、タンタン岩、丸田岳、稗ノ岳へ登って長与ダムPまで蜜柑畑をのちを通り、樹林帯へ、適度な運動だった。	黒木岳分岐から前岳、多良岳、役行者、六体地藏、鬼の門から金泉寺P。紅葉の最盛期で見事だった。	仁田峠P-妙見神社-鬼人谷-紅葉茶屋-鳩穴別-立岩の峰-普賢岳-アザミ谷-仁田峠P。晴天の中最後の紅葉を愛でながら縦走、全員元気に完歩。	大雄寺P-五百羅漢-森の吊り橋-カツラの木-展望台往復。五百羅漢の見事さ、吊り橋の周りの紅葉もきれいで、展望台からの眺めもよかった。
備考	タンタン岩 	多良岳の紅葉 	鬼人谷の紅葉 	富川溪谷 



水曜登山

月日	11/8 御船山	11/15 鳥屋岳	11/29 腰岳	12/6 岩屋山・十郎岳
人数・時間	6名・4.0h	5名・3.5h	7名・4.0h	6名・5.0h
概要	武雄図書館P-登山口-頂上-北峰-北峰登山口。登山口から急坂を上り頂上へ、眺望を楽しみ北峰に向かう。北峰の下りはロープ使用。	水神様P-お立ちね観音-檜山-鳥屋岳-鳥屋岳南峰往復。鳥屋岳までのルートは歩き易かったが、南峰から南への下山はヤブコギで無理だった。	トラピスチヌ修道院から腰岳、越ノ峠、車道歩き、登山口。トラピスチヌ修道院は雰囲気がとてもよく、300mほどの急坂を上ると腰岳に到着眺望はあまり無い。	上浦町登山口-岩屋山-十郎岳-上浦町登山口。岩屋山頂上には多くの登山者あり、十郎岳から新しい下山ルートを見つけられてよかった。
備考	急坂を上る 	キッコウハグマ 	腰岳頂上 	十郎岳から手熊町 

11/24(金) 琴ノ尾岳:仙吾岳:丸田岳

行程

緑地公園 9:00—長与ダム 9:50～琴ノ尾岳 11:20～岡岳 11:15～扇塚公園 12:00～(昼食)
仙吾岳 13:00～タンタン岩 13:20～丸田岳 13:42～長与ダム 14:45～緑地公園 15:30



参加者 金丸,今坂,松岡,中野,白石,高田,吉川



一言感想

- * みかんがたわわに実る中の久しぶりの山行、大満足でした。
- * 無事に皆さん全行程制覇です。景色、紅葉良し。時間配分バッチリ、良きひまわり山行でした。
- * みかんが、たわわになっている畑を眺めて歩きました。また、みかん狩りの児童と一緒にいただいたみかんが、とってもおいしかったです。楽しい山行でした。

登山概要

長与ダムに車を止める。琴ノ尾岳には江戸時代に国防上の要として烽火台の跡があり、展望台からの眺めは抜群で東に多良岳、雲仙岳、北に大村湾や長崎空港、南に長崎市街地など 360 度の展望が楽しめる。

岡岳を通り、扇塚公園へ昼食にする。

仙吾岳へここを下ると四差路にでる、前回来た時に蜂を見たので注意する。右に 220m 奇岩のタンタン岩に出る。展望は目の前、鳴鼓岳、岩屋山、稲佐山が迫り素晴らしい所だが、足元に十分気を付けないと危ないところだ。

四差路に戻り、右に道を取ると 5 分で丸田岳に着く。山頂のすぐ先に展望所あり。

帰りは四差路に戻り、本川内駅への表示にしたがって下り、長与ダムへ。



タンタン岩

九千部山(847m)五ヶ山(628m)

2023. 12. 10

行程

本諫早駅 7:40→西諫早駅 8:00→金立 SA→東脊振 IC→東脊振トンネル有料道路 9:30→桜谷遊歩道駐車場 9:40～桜谷遊歩道 10:00～九千部山・昼食 12:00～12:30～うるしが谷遊歩道～五ヶ山 13:15～13:30～桜谷遊歩道駐車場 14:20→モンベル福岡五ヶ山 14:40～15:10 →東脊振 IC→西諫早駅 16:55



崩落した沢を渡渉し、苔むす沢を登る



五ヶ山



最後の一葉

登山概要

九千部山は九州百名山で福岡・佐賀県に跨がり、山頂は鳥栖である。登山道の登りは「桜谷遊歩道」の崩落した沢を渡渉し、冬枯れにも苔むす沢沿いは変化に富み風情がある。

山頂は霞んでおり眺望はもう一つ。食事を済ませ、下りの「うるしが谷遊歩道」へ急ぐ、尾根道は落ち葉がふかふかして歩きやすい。

途中五ヶ山ピークへ登り下るが、展望所は木が茂っていて展望はない。五ヶ山展望所や遊歩道や東屋など設置されていたが、遊歩道と登山道などはっきりしない程に荒れていて解りにくい所もある。皆さん同じペースで歩き、楽しくグリーンピアなかがわ駐車場へ下山。

帰りにモンベル福岡五ヶ山店へ立ち寄り、登山用品を見たり買ったりし帰路へ着いた。

🌸🍁🍂🍃 山頂は霞んでいたが山頂での食事ものどかで楽しかった 🌸🍁🍂🍃



「九千部山」名の謂れの僧侶像



一言感想

🌸 川のせせらぎを耳にしながらいペースで歩いて頂いて心地良い山行。

🌸 登りは沢コース、冒険的で変化あり、初めての五ヶ山は木立だったが、好天でのんびり歩けた。

🌸 久しぶりの山行、皆に就いて行けるか心配だったが、無事登れて楽しかった。

参加者: 乾、今坂、大久保、工藤、堺、浦、松岡、川野、倉本、白石、陣川、山下、吉川、前田(一般)

23/12/24(日) 雲仙、雪の訓練登山

花ぼうろ



参加者：本多、工藤、鎗水、白石、浦山、福田、塚
行程

池ノ原 9:20～仁田峠 10:21～妙見神社 11:49～西の風
穴 12:51～北の風穴 13:11～鳩穴分れ 13:24～立岩の
峰 13:44～霧氷沢分 14:06～普賢岳 14:25～紅葉茶屋
14:51～あざみ谷 15:21～仁田峠 15:42～池ノ原 16:22

概要

仁田峠迄は積雪殆どなし、妙見以降はさすがに霧氷のトンネルなど見事であった。雪山訓練につき、アイゼンを付け、食事は行動食。各位歩き方、ペース等自らの弱点を感じ取り、次に生かす良き訓練となった。



県連主催 大村野岳湖野鳥観察(2023. 12. 10)



ヒドリガモ



カワラヒラ



アメリカヒドリ



ジョウビタキ(メス)



コガモ



アトリ



ビンズイ



ミヤマホウジロ(メス)



シジュウカラ



オオバン



マガモ

撮影者・文責：吉原昌弘
 ○野鳥観察会参加者：
 吉原・中須賀・福田・本多
 浦山・鎌水
 ○郡岳参加者：坂口・野田

冬になり、カモ類などの渡り鳥や夏に高所にいた鳥たちが低い場所に移動してきました。冬は葉っぱが少ないので、鳥を探すのが比較的容易になる時期です。そのため、今回は多くの野鳥と会うことができました。

冬でしか見られない鳥を見ると、季節をより感じることができます。なんとなく寂しい冬も、色とりどりの野鳥をみるとうれしくなります。

今回は約5時間かけて野岳湖を回りましたが、とても面白い出会いができました。

2024. 1. 7 (日) 長崎七高山巡り

行程

フルコース 12名参加 8:15 諏訪神社集合～8:40 諏訪神社発～9:50 金比羅山～室生密寺
～11:10 七面山妙光寺～11:50 烽火山～12:30 秋葉大権現神社～妙相寺～12:55 本河内ダム(昼食)
13:20 出発～14:20 豊前坊～14:45 彦山～15:40 愛宕山～16:00 風頭山～16:15 竜馬像

ハーフコース 5名参加 8:15 諏訪神社集合～8:30 諏訪神社出発～10:00 彦山登山口
～10:45 豊前坊～11:30 彦山(昼食)～13:10 愛宕山～13:30 風頭山～14:00 若宮神社

天気予報では寒い一日になるとの予報であったが、温暖な好天に恵まれオレンジ恒例の年始七高山巡りは始まった。

今年もフルとハーフコースに分れ 17名の参加であった。

フルコース

最初は難なく金比羅山に到着、その先急峻な下り坂に注意をしながら秋葉大権現神社へ向かい、遅めの昼食を本河内ダム公園の風下の建物の陰で取り、早めの出発。

久々の街中歩きを堪能する。日頃は岩とか自然、草花、滝を見ているハイカーにとっては何か違った意味でも新鮮で生活感のある風景も良いものと思った。さて、いよいよ彦山から1時間で最終到着地の愛宕山、風頭山だ。

竜馬の像を前にして、竜馬は此处から長崎港に入る外国船を見て、野心と心を燃やしていたんだなあと思うと、今長崎港を見ている自分もそんな大きな気持ちになってしまうのだ。

ここまで来ると、今年もやったぞ～の満足感に浸ることが出来る。ここまで私の距離計では諏訪神社を出発してから14.5kmを表示しており、時間も計画書通りのぴしゃり 16:15 完歩だ。

ハーフコース

諏訪神社を出てぶらぶらし過ぎて彦山登山口には1時間遅れ、その後は順調に進み最終的には30分遅れ。歩きはゆっくりペースで景色を楽しみ、ルートをしっかり覚えたと思う。

風頭では、童心に返り恒例となったハタ揚げをしたが、ハタの出来が悪く揚がらず。でも楽しいささやかなイベントであった。



ちょっと一言感想を言わせて～

- ① 初めて参加しましたが、聞いていたほどきつくはなかったです。こういう年中行事は続いてほしいです。
- ② 標高は高くはないが、アップダウンが続く長いコースで、体力と脚力が試されます。各山々の山頂から見る長崎市内の眺望も素晴らしく、元気をもらいながら完走することが出来ました、ご利益があるかも。また今年も元気で山登りが出来そうです。
- ③ 凧揚げは新年の祭事になりましたね。これがなければ初笑いも出来ず開運の兆しもなし、ハーフながら中身は充実、最高でした。



おれんじカレンダー

2月			3月		
1	木		1	金	緑の平地歩き(自主)
2	金	緑の平地歩き(自主)	2	土	
3	土		3	日	岩宇土山(技研部)
4	日	大山事前訓練(県連・技研部)	4	月	
5	月		5	火	火曜登山(自主)
6	火	火曜登山(自主)	6	水	水曜登山(自主)
7	水	水曜登山(自主)	7	木	
8	木		8	金	緑の平地歩き(自主)
9	金	緑の平地歩き(自主)	9	土	
10	土		10	日	権現岩(自主)
11	日	権現岩(自主)	11	月	
12	月		12	火	火曜登山(自主)
13	火	火曜登山(自主)	13	水	水曜登山(自主)
14	水	水曜登山(自主)	14	木	
15	木		15	金	緑の平地歩き(自主)
16	金	矢上普賢岳、行仙岳(ひまわり部)	16	土	コンパニオンレスキュー(技研部)
17	土	コンパニオンレスキュー(技研部)	17	日	
18	日	九州オルレ(武雄コース)(自然・山行部)	18	月	
19	月		19	火	火曜登山(自主)
20	火	火曜登山(自主)	20	水	水曜登山(自主)
21	水	水曜登山(自主)	21	木	
22	木	専門部会・全体集会	22	金	多良岳・前岳(ひまわり部)
23	金	伯耆大山 (技研部・県連 雪山訓練)	23	土	専門部会・全体集会
24	土		24	日	馬見山・屏山・古処山(自然・山行部)
25	日		25	月	
26	月		26	火	火曜登山(自主)
27	火	火曜登山(自主)	27	水	水曜登山(自主)
28	水	水曜登山(自主)	28	木	
29	木		29	金	緑の平地歩き(自主)
			30	土	
			31	日	

川原顧問所掌➡緑の地平線歩き(金曜 9:00)、コンパニオンレスキュー(第3土曜 9:30) 緑地公園集合

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、陣川光子、西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2024/1/27
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com



オレンジ HP QR