

# おれんじニュース

No.393

2023年2月

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
金立山	5
国立少年自然の家・多良岳	6
岩屋山・十郎岳	7
石鎚山/剣山・次郎笈	8
おれんじカレンダー	10

2023年	2月	3月	時間	場所
専門部会	14(火)	14(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	22(水)	22(水)	19:00~21:00	



# 月例山行案内

## 2月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	山行部	自然保護部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	2/5(日)	2/19(日)	2/24(金)	2/4, 11, 18(土)
山名(行事)	難所ヶ滝・仏頂山	立花山・三日月山	矢上普賢岳	ボルダリング
地 図	太宰府	古賀/福岡	長崎東北部	2/25(土)
集合場所	西諫早駅 6:30	諫早駅西口 7:50 西諫早駅 8:00	西諫早駅 9:00	コンパニオンレスキュー
難易度	体力2/技術2	体力1/技術1	体力1/技術1	ロープワークの基本
帰着時間	19:00	16:30	15:00	[期日は後日]
歩行時間	5.0h	4.0h	3.0h	2/11(土)~12(日)
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	藺牟田池外輪山
宿泊施設	なし	なし	なし	[薩摩川内市]
温泉	なし	なし	なし	
参加費	5,000	4,500	800	
申込期限	1/29	2/17	2/21	
集 約	高 田	田 村	田 中	
備 考	難所ヶ滝の氷瀑を体感しましょう。アイゼン必携。	福岡市民の憩いの場、立花山山頂。三日月山山頂は360度の大パノラマ。	信仰の山、不動明王、観音菩薩の石像あり。山頂迄1809階段	

## 3月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	技術研修部	自然保護部	山行部	ひまわり部
月/日(曜)	3/11(土)-12(日)	3/19(日)	3/26(日)	3/31(金)
山名(行事)	中山仙境 天念寺岩峰	九州オルレみやま 清水山コース	杳掛山&久住山	烏帽子岳 (長崎市民の森)
地 図	豊後高田	柳 川	久 住	長崎東北部
集合場所	西諫早駅 7:00	西諫早駅 8:00	西諫早駅 6:30	西諫早駅 9:00
難易度	体力2/技術2	体力1/技術1	体力1.5/技術1.5	体力1/技術1
帰着時間	18:00	17:00	19:00	15:30
歩行時間	6.0 h	4.5h	5.0h	4.0h
交通手段	マイカー	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	テント	なし	なし	なし
温泉	なし	なし	なし	なし
参加費	6,000	4,000	5,000	800
申込期限	3/4	3/12	3/19	3/27
集 約	川 原	田 村	吉 川	田 中
備 考	奇石奇岩が多く、この中で主に高城をピークとするところに登山ルートがあり、霊場にもなっている	みやまの悠久の歴史と季節ごとに変わる美しい自然を味わえる。	春まだ浅い久住のマンサク登山。アイゼン必携。	悪所岳からは熊ヶ峰への稜線や橘湾の遠方に雲仙天草を望む

## 事務局より

### ◇ 冬山登山の安全講習

12月21日の全体集会にて、「冬山の安全登山と装備」について安全教育講習を行いました。

- ・登山靴：ハイカットの革製品が望ましい。
- ・アイゼン：冬山では必携(爪本数は積雪に応じて)。
- ・服装：撥水性の防寒衣と別にインナーを準備する。
- ・ストック・強度を確認、2本携帯(ゴムキャップ必要)。
- ・手袋：掃除用のゴム手袋の中に綿生地手袋を使用。
- ・靴下・帽子：冬用必携、靴下手袋は予備必要。
- ・その他：サングラス、レスキューシート、ホッカイロ



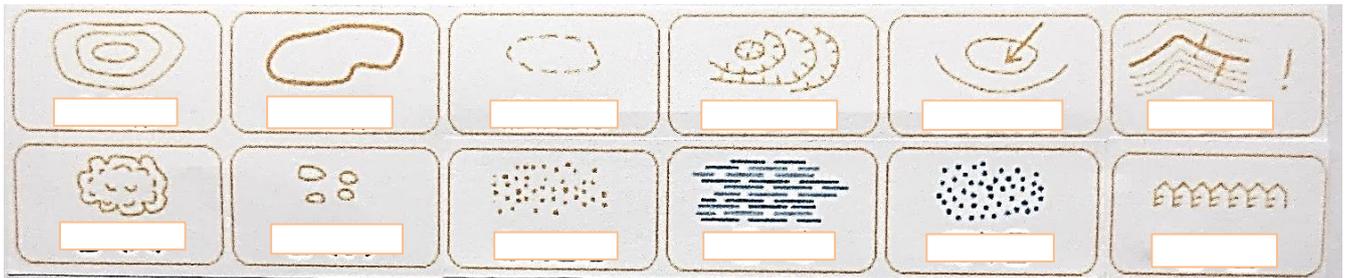
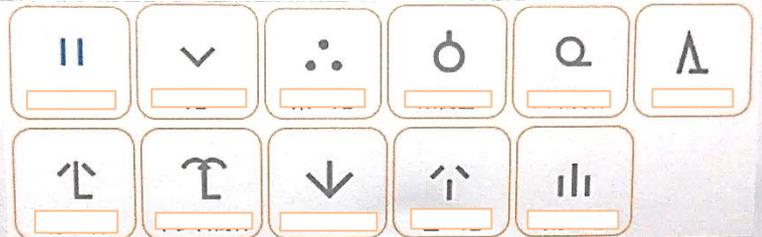
ゴム手袋



冬用ストック

### ◇ 地図記号クイズ

表の記号の名称を答えてください。  
上段部は植生、下段部は陸部の地形。  
山行時には地理院地図の携帯が必須です。  
路迷いの際には地図記号を理解していれば早期の対応が可能になります。



### ◇ 富士山の現況

富士山は2013年にユネスコの世界遺産として登録され、その美しく荘厳な風貌は日本人の自然観や日本文化の形成に多大な影響を与えている。

また、山岳信仰の代表として、日本人にとって心の故郷であり、精神の源泉、文化の母胎となっている。

その富士山は1960年頃から観光開発が進み、国内外からの多くの登山客が訪れ、ゴミのポイ捨てが頻発し

土壌や水が汚染し続けていたが、最近5合目より上はゴミ撤去、し尿処理等の改善が進んでいる。

しかしながら、下部の国道や県道が近い山麓部ではまだゴミのポイ捨てが続いている。

富士山を守るには自然環境に立入る際のモラルについて今一度考えてみる事が大切である。



(1月の赤富士山・提供：久保)

### ◇ 県連より

- ・大山の山頂と雪山ハイキング

場所：伯耆大山(鳥取県) 日程：2月23日(木)～26日(日)

行程：23日10時頃出発、帰着26日20時頃 交通手段：マイクロバス。  
ラッセル、ワカン歩行、滑落停止などの冬山の基礎技術講習会を予定。

# 定期トレーニング

## コンパニオンレスキュー

実施日	12月24日	ツェルト	五分の一引き上げ	肩がらみ懸垂下降	ピッケルによる確保
場所	運動公園				
参加数	8名				



## 火曜岩ハイキング

月日	11/15 作礼山	11/22 猿葉山	12/6 虚空蔵山
人数・時間	9名・4.5h	6名・3.0h	8名・2.5h
概要	登山口P～897mm～展望台～沢ルート～人生の並木道～登山口P 気持ちの良い尾根道歩きと人生の並木道など面白い道標があり楽しめた。	千々石自然の家P～かま岳～猿葉山～稲荷神社～林道～千々石自然の家P。 稲荷神社への下りは急坂で落ち葉があり、注意要。	木場P～冒険コース～虚空蔵山～ファミリーコース～岩屋神社～木場P 冒険コースでは、細尾根を3点確保で登る。岩屋神社の紅葉は見事だった。
備考	人生の並木道 	稲荷神社への下り 	落ち葉散るなかを 



## 水曜登山

月日	11/2 水洗岳～虚空蔵山	11/9 五家原岳	11/16 作礼山
人数・時間	5名・6.0h	8名・5.0h	6名・4.5h
概要	大草駅P～高岩神社～水洗岳～鎌倉山～普賢岳～虚空蔵山～東園へ～十六善神社～東園駅。10kmほどの縦走をゆっくり楽しめた。	もみじ谷P～ヒメジャラ～仏の辻～五家原岳～中岳～おたちね観音～もみじ谷P。小春日和の中、紅葉を楽しめました。ヒメジャラへのガレ場は要注意。	9合目P～人生の並木道周回～東峰～人生の並木道～9合目P。人生の並木道を堪能した。新会員も頑張りました。
備考	大村湾を望む 	ヒメジャラ 	作礼山 

# 12/4(日) 金立山

## 行程

(往) 西諫早駅8:00—佐賀大和IC8:50  
—名尾峠駐車場9:30～出発9:45  
～分岐10:15～金立山山頂11:30  
(復) 金立山頂11:35～昼食12:05～  
正現神社上宮12:15～正現岳13:05  
～正現稲荷神社13:35～モミジ谷  
～金立キャンプ場14:00  
—佐賀大和IC14:30—西諫早駅15:30

## 登山概要

名尾峠からの出発で、頂上まではアップ  
ダウンがあり、枯葉などですべりやすかつ  
たが、変化があり楽しめた。

復路はしっかり踏みしめられたルートが  
沢山あり、ルート探しは大変であったが、巨  
岩、石碑、神社など見どころは多かった。

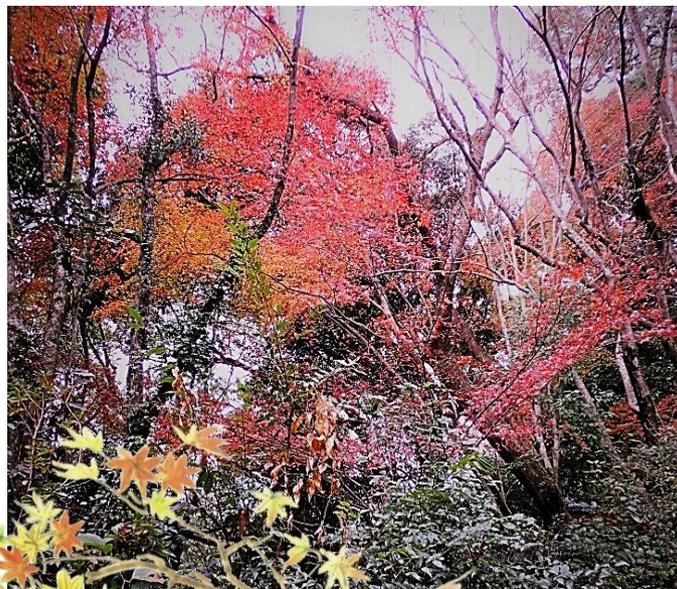
また初冬のモミジが大変きれいだった。

## 一言感想

☆天気を心配した一週間でした。名尾峠ま  
での尾根歩きは初めてでしたが変化があ  
り楽しく、曇り空の紅葉は情緒があって素  
晴らしかったです。

☆程よい高低差を楽しんだ最後に金立神社  
の長い長い下りの階段。そしてもみじ谷  
の紅葉の美しさ。「ブラボーニッポン！」  
楽しいドライブでした。

☆コロナ、コロナで中断して2年目に実現。  
大門尾根のハンカチや紅葉谷コースの紅  
葉が懐かしかったです。



# 12月7日(水) 国立少年自然の家スタッフ と合同水曜登山 in 多良岳



## 登山概要

国立少年自然の家のスタッフさんと合同の水曜登山を行いました。

金泉寺～国見岳～多良岳～前岳～黒木岳～一の宮岳～鬼の門～六体地藏～役行者～阿闍梨墓石郡～金泉寺～大辯才天女石碑～登山口。

最後の下りで、一部ロープを使って下りる体験もし、四阿では簡易テントも利用してみました。



## 一言感想(自然の家スタッフさんより)

- \*ロープの体験が良かった。今後の団体対応、安全指導に活かそう。
- \*空気が美味しく、頂上で食べた食事は最高でした。
- \*写真ではなく、自分の足で登って見た景色は綺麗だった。
- \*オレンジ HC の方々がフレンドリーに話しかけてくれて、交流が出来てよかった。

# 2022. 12. 16 (金) 岩屋山 (472. 2m) ・十郎岳 (248m)

## 行程

西諫早駅(9:00)―総合運動公園(10:00)～警察学校横車道登り(10:30)  
～分岐(11:00)～岩屋山(11:30～11:50 昼食)～十郎岳分岐(12:30)  
～十郎岳(14:15)～総合運動公園(14:40)～総合運動公園発(15:00)  
―西諫早駅(15:50)



ゆっくり ゆっくり登ります。

## 登山概要

車を総合運動公園(1台)と警察学校上の登山口(3台)に駐車。まずは岩屋山へ。頂上まで最短距離で比較的スムーズに登る。頂上から長崎市を一望し、合写真を撮る。防火広場で昼食。次に十郎岳を目指す。途中の岩場(長崎のザイテングラード?)は見応えもあるが転ばないように必死で歩く。岩場を過ぎると前方が開け十郎岳。角力灘の景色を堪能した後、急坂(ロープ場)を運動公園まで下山。”ひまわり”としては4時間を超える山行になったが、各人の頑張りとお参加者の協力で全員が完歩出来た。



西松岡 吉川 高田 田村 今坂 渡辺  
林 陣川 下釜 山下 山口 福岡 金丸



いただきましょー



お腹もいっぱい。いざ十郎岳へ

## 感想

- \* よく考えられたルートでゆっくり歩き、登り、おしゃべりを楽しむ優しい山行でした。
- \* 小江原からの岩屋山は初めてでした。整備された歩きやすい山道で、山頂からの伊王島や市街地の眺めも素晴らしかった。次の十郎岳へは急な下りや岩場もあり、色々な体験が出来た楽しい登山でした。
- \* 「ひまわり山行」で3つもピークが踏めてすごいな。曇り空の中、遠く雲仙山系も臨めて良かったです。



2022/10/18~10/21

# 石鎚山/剣山・次郎笈登山



## 行程

10/18 西諫早駅 5:30—別府港 8:50—フェリー—発 9:45—八幡浜港 12:30—国民宿舎石鎚 15:20  
 10/19 国民宿舎 7:00~弥山頂上 10:25~天狗岳 11:05~弥山頂上 11:25~登山口 13:50—ホテル 17:30  
 10/20 ホテル 7:10—(小便小僧：かずら橋散策)~見ノ越 10:35~西島駅 11:50~剣山頂上 12:50  
 (昼食 30分)次郎笈分岐 13:50~次郎笈頂上 14:30~分岐 15:05~西島駅 15:40—(リフト)  
 —見ノ越登山口 16:00—八幡浜港 22:00  
 10/21 八幡浜フェリー—発 0:20—別府港 3:10—(船内 5 時まで仮眠)—別府朝食 6:00—西諫早駅



登山斜面の紅葉



## 登山概要 石鎚山

霧の中の出発。尾根伝いの快適な道で自然を味わいながら歩く。時には斜面に掛けられた木道の道もあり緊張する場所も有る。林を抜け、見晴らしの良い所に出ると紅葉も出てくる。天狗岳の斜面の紅葉は綺麗だった。成就社ルートとの合流地点に、鳥居と木の階段があり、広場になりトイレ有り。

ここからが石鎚名物の 2 鎖 3 鎖とある。斜面の岩場に 2 本の鎖。見上げる距離は 65m。3 鎖を登り上がると弥山頂上に出る。しばし絶景を堪能した後、天狗岳へ。ナイフのように鋭い尾根の先にある西日本最高峰の山頂を目指す。一旦尾根を下ると、北東は垂直に切り立った断崖だ。ナイフリッジの反対側も急斜面の岩場で、足を踏み外せば遥か下の谷底まで落ちそう。岩場を這うように進み、最後のピークは三点支持で慎重によじ登る。尖った頂に立ち、四方を見回す。視界の限り自分より高いものは見えない。最高の気分だった。



参加者 福岡 金丸 今坂 渡辺 松岡 吉川 陣川



天狗岳山頂へ岩場を歩く



西島駅から剣山頂上を見る



秀麗な山容の次郎笈



次郎笈頂上

### 剣山・次郎笈

剣山に行く前に、かずら橋と小便小僧に立ち寄る。登山口の剣神社の階段を上がり、本殿前を右へ曲がって登山道へ入る。トンネルを抜け、西島駅を目指してブナの中の林の中を登って行く。テント場を右に見ながら進むと西島駅に着く。尾根コースを登る。視界が開け、穏やかな風景が広がり心地よい。大剣コースと合流。鳥居をくぐり剣山本宮宝蔵石神社へ、頂上ヒュッテが隣接する。

頂上は広々とした台地でササ原が広がる。鉄塔や金網があるのが残念。抜群の展望を満喫した後は、次郎笈と西島駅の分岐へ。ここで次郎笈に登る組と登山口へ戻る組に分かれる。次郎笈組は、西島駅からリフトで登山口へ。登山終了。高速道路を利用して、八幡浜港に無事に到着。



「剣山山頂,広々とした台地」



剣山頂上



### 一言感想

\*石鎚山の天狗岳まで到達出来て、剣山から次郎笈の美しい稜線を歩けた。かずら橋を渡り、可愛い小便小僧にも会えて、思い出いっぱいの旅になった。

\*見上げる岸壁、三の鎖はほぼ垂直。

1人登山だったら迷わず巻き道を選択するだろう。だが背中に感じる仲間の視線。勇気を奮って登った。「ヤッタぞ〜！」





# おれんじカレンダー

2月			3月		
1	水	水曜登山 (自主)	1	水	水曜登山 (自主)
2	木		2	木	
3	金		3	金	
4	土	ボルダリング (技研部)	4	土	ボルダリング (技研部)
5	日	難所ヶ滝、仏頂山 (山行部)	5	日	
6	月		6	月	
7	火	火曜岩ハイキング (自主)	7	火	火曜岩ハイキング (自主)
8	水	水曜登山 (自主)	8	水	水曜登山 (自主)
9	木		9	木	
10	金		10	金	
11	土	藺牟田池外輪山(薩摩川内) (技研部)	11	土	中山仙境・天念寺岩峰 (技研部)
12	日		12	日	
13	月		13	月	
14	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング (自主)	14	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング (自主)
15	水	水曜登山 (自主)	15	水	水曜登山 (自主)
16	木		16	木	
17	金		17	金	
18	土	ボルダリング (技研部)	18	土	ボルダリング (技研部)
19	日	立花山、三日月山 (自然保護部)	19	日	九州オルレ(みやま・清水山コース) (自然保護部)
20	月		20	月	
21	火	火曜岩ハイキング (自主)	21	火	火曜岩ハイキング (自主)
22	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)	22	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)
23	木		23	木	
24	金	矢上普賢岳 (ひまわり部)	24	金	
25	土	コンパニオンレスキュー	25	土	コンパニオンレスキュー
26	日		26	日	沓掛山・久住山 (山行部)
27	月		27	月	
28	火	火曜岩ハイキング	28	火	火曜岩ハイキング (自主)
			29	水	水曜登山 (自主)
			30	木	
			31	金	烏帽子岩 (長崎市民の森) (ひまわり部)

川原問所掌➡火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合  
ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30)

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、中里利行、 西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2023/1/25
郵便振込口座	ゆうちょ銀行 17650 30444651 オレンジハイキングクラブ
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a> (一般参加希望者はHPより)