

# おれんじニュース

No.391

2022年12月

石鎚山の紅葉

コロナ禍の状況により中止になる可能性があります。

2022,23年	12月	1月	時間	場所
専門部会	13(火)	10(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	21(水)	25(水)	19:00~21:00	

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
帆場岳	5
皆既月食	6
御館山物語	7
中山仙境・不動山・仙燈岳	8
おれんじカレンダー	10



# 月例山行案内

## 12月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	12/ 4(日)	12/11(日)	12/16(金)	3. 10. 17 (土) ボルダリング 24(土) コンパニオン レスキュー 21(水)全体集会 冬の安全登山 服装と装備
山名(行事)	金立山	十坊山(トンボ山)	岩屋山	
地 図	広 滝	浜崎・相知	長崎西北部	
集合場所	諫早駅西口 7:50 西 諫 早 駅 8:00	西諫早駅 6:30	西 諫 早 駅 9 : 00	
難 易 度	体力 1 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	
帰着時間	16:00	18:00	15:30	
歩行時間	4.0h	4.0h	4.0h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	なし	なし	
温 泉	なし	なし	なし	
参 加 費	3,500	5,000	800	
申込期限	11/27	12/ 4	12/ 9	
集 約	田 村	大久保	田 中	
備 考	名尾峠から向かうコースです。秋の名残りの紅葉や滝を期待して下さい。	虹の松原や唐津湾の眺望が素晴らしい山です。山頂の「坊主岩」は5mを越す大岩です。	油木の警察学校から登ります。長崎市街の眺望や岩屋権現が楽しみです。	

## 1月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	山行部	自然保護部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	1/8(日)	1/22(日)	1/27(金)	7. 14. 21 (土) ボルダリング 1/28(土) コンパニオン レスキュー (冬山の装備と技術 の訓練を行う)
山名(行事)	長崎七高山巡り	天山(七曲峠～岸川)	健山～烽火山	
地 図	長崎東南部東北部	古湯 小城	長崎東北部	
集合場所	JR 長崎駅改札口 8:00	諫早駅西口 7:50 西 諫 早 駅 8:00	西 諫 早 駅 9:00	
難 易 度	体力 2 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	
帰着時間	17:00	16:30	15:30	
歩行時間	7.0h	4.0h	4.0h	
交通手段	公共交通機関	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	なし	なし	
温 泉	なし	なし	なし	
参 加 費	交通費 個人負担	4,000	800	
申込期限	1/ 4	1/15	1/20	
集 約	吉川	田 村	田 中	
備 考	全ての安全祈願	天山県立自然公園内の自然歩道を七曲峠から天山、岸川へと下山(ちよつと雪化粧期待)	江戸時代に長崎港警備の為外国船の渡来を急報する烽火台が造られ烽火山と呼ぶ	

事務局より

・秋の叙勲「瑞宝小綬賞」の受章



11月3日に当会会員の中里利行さんが「瑞宝小綬賞」を受章されました。まことにおめでとうございます。

＊勲章の授与基準

公共的な職務の複雑度・困難度・責任の程度などを評価し、重要と認められる職務をはたし功績残した人に授与する。

◇ロッククライミングの勧め

雲仙の牛首岩でロッククライミングの練習が実施されました。(10/6、10/13、10/26、11/16) 牛首岩でのロッククライミングは初めてで、ほぼ垂直の岩壁を見ると、最初は怖かったです。ビレイを取っている方を信頼して、岩を掴み上まで登る事ができると面白くなりました。今後も計画されます。熟練経験者の元で、初心者でも安全に練習できる良い機会です。コンパニオンレスキューで練習されている方は是非参加してみてください。

(高田)



◇注意！秋・冬の有毒果実

名称	特徴	毒性	症状	備考
ヒヨドリジョウゴ	つる性、秋に 1cm 程の球形の実をつける。赤、黄色あり。	ソラニンを含む。	種子に毒。嘔吐、下痢、呼吸困難を起こす。	漢方「白毛藤」 解熱、解毒剤に
ピラカンサ	バラ科、樹高 3m~4m 枝にトゲあり生垣、鉢植えに利用。	青酸配糖体(アミグダリン)	種の中に含まれる。 60mg 以上が致死量。	果実酒にもなる。
ヨウシュヤマゴボウ	高さ 2m 程になる。秋に紅葉し房状の赤紫の実をつける。	アルカイド、サポニン	種子を誤食すると嘔吐、下痢、意識障害など発症	染料、着色料にも利用。
イチイ	常緑針葉樹で高さ 15m にもなる。9月~10月赤い実。	アルカロイド(タキシン)	種子を飲み込むと痙攣、呼吸困難で死去。	果肉は食用になる、弓の材に



ヒヨドリジョウゴ



ピラカンサ



ヨウシュヤマゴボウ



イチイ

＊ その他の有毒果実

- ・ナンテン
- ・ヒョウタンボク(春)
- ・シキミ
- ・エゴノキ
- ・ホウチャクソウ(春)

◇県連より

・山筋ゴーゴー体操学習会：12月1日(木)13:30~15:00 カブトガニアリーナ 1F 無料  
体操ができる服装、運動シューズ(体育館用) 体温を測り、マスクを着用して下さい。  
申し込みは白石さんへ。

・大山の山頂と雪山ハイキング

場所：伯耆大山(鳥取県) 日程：2月23日(木)10時頃出発~26日(日)20時頃帰着

交通手段：マイクロバス 参加人数次第で検討・・・詳細は後日連絡

大山登山班・雪山ハイキング班の2グループ(ハイキング班はアイゼン、ピッケル不要)。

なお県連登山学校にて、事前にラッセル・ワカン歩行等の冬山の基礎技術講習会を予定。  
(参加者募集中)

# 定期トレーニング

## コンパニオンレスキュー

実施日	10月29日	カウンターラッペル	ワイヤー南京緊張部	下半身ハーネス制作	ルペルソ(確保)
場所	運動公園				
参加数	9名				



## 火曜岩ハイキング

月日	10/4 作礼山	10/11 風観岳	10/18 御館山
人数・時間	12名・3.5h	10名・3.0h	4名・3.0h
概要	登山口～展望岩～作礼山神社～作礼山～登山口～饅頭の里～岸川口 歩行時間は少なかったが、素晴らしい展望岩と優しい登山道が良かった。帰路に歴史のある岸川饅頭の里郷もよかった。	今村登山口～鈴田峠～風観岳～日岳公園 のんびりと長崎街道を歩いた。	御館山入口～展望台～御館山入口 今回は他の行事と重なり、参加者が少なかったため、御館山にて新人への装備とセルフレスキューの基本を説明した。
備考	作礼山展望岩 	風観岳 	御館山展望台 



## 水曜登山

月日	9/14 舞岳	9/21 経ヶ岳	9/28 雲仙
人数・時間	9名・5.5h	8名・6.0h	9名・5.0h
概要	八丁谷～西野越～西岳～中山越～舞岳～舞岳登山口 目当てのアケボノシュスランはみつからず。 秋の気配を感じながら縦走を楽しんだが、舞岳の下りには神経を使った。	中山キャンプ場P～中山越～経ヶ岳～中山越～笹岳～笹岳南峰～西岳～金泉寺～中山キャンプ場P 6時間の長丁場を新メンバーが参加したが、フルマラソンの経験者なので問題なく縦走した。経ヶ岳はこのルートが一番楽しかった。	白雲の池P～展望岩～絹笠山～広河原池～一本足鳥居～白雲の池P 絹笠山から高岳の周囲をゆっくり巡った。 アケボノソウなどの色々な花が楽しめ、白雲の池キャンプ場にはツリフネソウの群落もあった。
	キバナアキギリ 	経ヶ岳 	ツリフネソウ 

## 10/28(金) 快晴 帆場岳(506m)

### 行程

西諫早駅 9:20—現川峠(10:00)～  
帆場岳山頂(11:20)〈昼食 30分〉  
～東峰 12:20～現川峠 13:30  
(中尾ダム農産物販売店に立ち寄り)  
—西諫早駅 14:50

### 参加者

福岡 高田 西 金丸 松岡  
田中 渡辺 林 田村 中里  
山下ち 大久保 山口さ



### 登山概要

現川峠に3台止める。少し戻ると登山口あり。杉林の中、穏やかな上り下りの道を進むと林道に。すぐに登山道に入る。不動広場、帆場岳の標識あり。斜面が急になる。間伐材で作られた階段を登ると山頂。岩屋山、長崎市内の山々、港が見えて、眺めは素晴らしく感動する。昼食後東峰に行くと、広い場所で、かまぼこ板に東峰と書いたものを見つけた。これがなければ分からない所だった。

帰路は同じ道を歩いた。市内のどこから見ても三つの峰に見えるので別名を三つ山と呼ばれている。

帆場岳は昔から長崎へ入港する船舶の目標にされていたため、この名がついたと言われている。

### ちょっと感想

\*秋空の晴天下、雑談をかわしながら、帆場岳山頂まで、ゆっくり上り下りの尾根道を楽しみながら登山できました。

\*ススキが茂る山頂からは長崎市街を囲む山々を一望でき、山名の由来がわかる感じがしました。



皆既月食と天王星食

2022/11/8 8:22



天王星

この世をばわが世とぞ思ふ望月の

欠けたることも無しと思へば

藤原道長

満月が地球の影にすっぽりと入る皆既月食が8日夜、国内各地で観測された。

今回は天王星が月に隠れる「天王星食」も同時にあり、約442年ぶりとなる皆既月食と惑星食の共演になった。天王星食が見られる時間は地域によって異なるが、月への潜入の瞬間を見事にとらえた。

今から約千年前、権勢を誇った”藤原道長”も望月の赤銅色には恐怖を覚えたであろう。余談ながら、道長は糖尿病で亡くなったそうである、皆様ご用心を♥

撮影 吉原昌弘



## 朝日に染まる

今年は10月も暑かったが、季節は巡り白木峰のコスモスも満開となる。早朝、誰もいない朝日に染まるコスモス園と橘湾の先に幻想的に浮かぶ雲仙を撮る。

撮影 吉原昌弘



## 御館山物語



展望台



御館山神社



季節外れの桜

御館山はわずか 99m の低山ですが、頂上には素敵な展望台があり、雲仙や多良岳を眺める事もできます。

ここに 8 時に集まり色々なルートを歩きます。

2022 年 9 月 23 日に西九州新幹線が通るようになって、色々な人が登ってくるようになりました。

9 月 30 日：台風が過ぎ去った朝、歩く人もなく、一人歩いて、帰りにトイレに寄ったら、洗面台にクワガタムシがいました。

無理して一人で歩いたので嬉しかったです。



10 月 1 日：今日は一日で神社参拝の人が多い日です。バス通りから御館山に入ってすぐ、直径 10cm 位の大木が道を塞いでいました。神社からの通報で、すでに市から緑化公園課の職員さんが来て、のこぎりで切っていました。早い対応でした。参拝の人も我々歩き組も、駐車場まで通れるようになって助かりました。

夏は涼しい木陰を歩きます。林の中は涼しいです。

秋は色々なキノコに驚き、椎の実やむかごを収穫します。

新幹線の走るのを眺めたり、仲間とおしゃべりしたり、朝のひとときを楽しくすごしています。

(山下チ記)



時にはかわいいお歩きにも出会います



遅ればせながら新幹線が

# 10/23,24 中山仙境・不動山・千燈岳 in 国東半島

中山仙境登山道から見える国東半島の山々

## 行程

10/23(日) 7:20 西諫早駅—諫早 IC—大刀洗 PA—院内 IC—11:10 夷耶馬農村公園(昼食)  
11:50 登山開始～無明橋～13:03 高城～14:20 中山仙境下山口～14:28 霊仙寺  
—16:00 ホテルベイグランド国東(泊)

10/24(月) 8:10 ホテル発～不動茶屋 9:10～アントニー・ゴームリーの彫像～五辻不動尊～  
9:38 不動山～11:30 千燈岳(昼食) 12:00～13:10 赤根登山口～杵築 IC—17:40 諫早 IC

## 登山概要

1日目：中山仙境

夷耶馬農村公園で昼食をとり、登山開始。鎖場を数か所越えたら無明橋に着いた。展望はいいが、斜面は切れ落ちている。慎重に渡る。この橋を渡ると心の闇が晴れるとのこと。みんな無事に渡り切り、心の闇が晴れたことだろう。

登山道の岩にはあちこちに野仏が祀られている。最後の鎖場を登りきると山頂の高城316.8m。山頂を過ぎると両側が切れ落ちた尾根道へ。谷を見ないように歩いた。途中、隠洞穴で一息ついて下山した。マイクロバスで近くの霊仙寺へ。霊仙寺は国東六郷満山第14番霊場で、境内の仁王像と地藏尊が我々を迎えてくれた。

この高さ4.87mもある九州一大きな地藏尊は安政7年(1860年)に造られた物で、一つの石から出来ているそうだ。霊仙寺を後にして、海辺のホテルベイグランド国東へ。



参加者 堺 川原 福岡 田中  
國分 浦田 高田 (霊仙寺境内にて)



無明橋を慎重に渡る

## 2日目：不動山・千燈岳

不動山登山口の不動茶屋の駐車場から15分ほど登った所の頂上近くの岩場で、イギリスの彫刻家アントニー・ゴームリーの彫像(ANOTHER TIME XX)に出会う。切り立った崖の上で瀬戸内海を見つめて立っていた。

その近くの標高365mの岩肌にへばりつくように建てられた御堂には不動尊が祀られており、五辻不動尊は六郷満山霊場の祈りの場である。我々もお参りして、千燈岳に向かった。

千燈岳への登山道は、中山仙境のようなハラハラドキドキする道ではなかったが、アキレス腱が伸びる急登だった。千燈岳の頂上でお弁当を食べ、赤根登山口へ下山した。

国東半島は「神仏習合」という独特な宗教文化が発祥した地で、国東半島の六つの郷に寺院がたくさん建てられた。我々は今回の山行で、国東半島峯道ロングトレイルの一部分を歩いただけだが「六郷満山文化」と呼ばれる山岳仏教文化の一端に触れた旅でもあった。



アントニー・ゴームリーの彫像  
ANOTHER TIME XX



千燈岳の頂上が見えてきた

千燈岳頂上



下山道の樹々は浅い土の上に  
逞しく根を伸ばし張っていた。

### 一言感想

☆国東半島は仏の里ですね。スリルに満ちた中山仙境でもあちこちから仏様が見守って下さいました。次回、天念寺岩峰に登りに来ます。

☆中山仙境は何度行ってもスリル満点の石橋渡りがあって楽しかったです。

☆初めての中山仙境。無明橋は写真で見るほど渡るのは怖くありませんでした。鎖が付いた岩場、痩せ尾根が続く、緊張の連続で疲れましたが、面白い山で来て良かったです。

千燈岳は緊張する事もなく、のんびり山歩きを楽しみ展望も素晴らしく、気持ち良かったです。

☆中山仙境は何度行っても楽しい山でした。千燈岳の急登はとてつきつかったです。でも初めての山に登れて良かったです。

☆中山仙境は登るにつれて、ワクワクしてくるほど面白い山でした。お天気も良く、最高の景色を見ることができ、来て良かったです。





# おれんじカレンダー

12月			1月		
1	木		1	日	
2	金		2	月	
3	土	ボルダリング (技研部)	3	火	
4	日	金立山 (自然保護部)	4	水	
5	月		5	木	
6	火	火曜岩ハイキング (自主)	6	金	
7	水	水曜登山 (自主)	7	土	ボルダリング (技研部)
8	木		8	日	長崎七高山巡り (山行部)
9	金		9	月	
10	土	ボルダリング (技研部)	10	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング(自主)
11	日	十坊山 (山行部)	11	水	水曜登山 (自主)
12	月		12	木	
13	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング (自主)	13	金	
14	水	水曜登山 (自主)	14	土	ボルダリング (技研部)
15	木		15	日	
16	金	岩屋山 (ひまわり部)	16	月	
17	土	ボルダリング (技研部)	17	火	火曜岩ハイキング (自主)
18	日		18	水	水曜登山 (自主)
19	月		19	木	
20	火	火曜岩ハイキング (自主)	20	金	
21	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)	21	土	ボルダリング (技研部)
22	木		22	日	天山(七曲峠~岸川) (自然保護部)
23	金		23	月	
24	土	コンパニオンレスキュー	24	火	火曜岩ハイキング (自主)
25	日		25	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)
26	月		26	木	
27	火	火曜岩ハイキング (自主)	27	金	健山、烽火山 (ひまわり部)
28	水	水曜登山 (自主)	28	土	コンパニオンレスキュー
29	木		29	日	
30	金		30	月	
31	土		31	火	火曜岩ハイキング (自主)

川原問所掌 → 火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合  
 ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、中里利行、 西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2022/11/23
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a> (一般参加希望者はHPより)