

おれんじニュース

No.390

2022年11月



タデ原湿原の先に指山と三俣山

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
九千部岳	5
富士山	6
雲仙(アザミ谷)夏の野鳥	8
鳥甲岳、摩利支天宮	10
かぜに さそわれ	11
おれんじカレンダー	12

コロナ禍の状況により中止になる可能性があります。

2022年	11月	12月	時間	場所
専門部会	8(火)	13(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	23(水)	21(水)	19:00~21:00	



月例山行案内

11月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	11/20(日)	11/27(日)	11/25(金)	11/11(金)~13(日)
山名(行事)	石谷山・九千部・城山	八方ヶ岳(熊本県)	大花山	伯耆大山
地 図	中 原	八方ヶ岳	多良岳	11日 6:00 西諫早駅 豪田山登山
集合場所	諫早駅西口 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 6:30	西諫早駅 9:00	12日 大山弥山登山 13日 足立美術館
難 易 度	体力1/技術1	体力2/技術2	体力1/技術1	マイクロバス
帰着時間	17:00	18:00	15:00	参加費 3万円台
歩行時間	5.5h	5.0h	3.0h	申込期限 11/4
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	集約 浦田 (090-9607-8725)
宿泊施設	なし	なし	なし	5、12、19(土) ボルダリング
温 泉	なし	なし	なし	26(土) コンパニオン レスキュー
参加費	4500	5000	800	
申込期限	11/13	11/20	11/22	
集 約	田 村	吉 川	田 中	
備 考	滝・沢渡り・城跡・紅葉・急登木段ありのバラエティ豊かな山行です。	清冽な溪流と急崖な岩場。低山ながら刺激的な山行です。	富川から山頂まで急斜面がなく、歩き易く安心。下山後高峰展望台に寄ります。	

12月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	12/ 4(日)	12/11(日)	12/16(金)	3、10、17(土)
山名(行事)	金立山	十坊山(トンボ山)	岩屋山	ボルダリング
地 図	広 滝	浜崎・相知	長崎西北部	24(土) コンパニオン レスキュー
集合場所	諫早駅西口 7:50 西諫早駅 8:00	西諫早駅 6:30	西諫早駅 9:00	21(水)全体集会 冬の安全登山 服装と装備
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	
帰着時間	16:00	18:00	15:30	
歩行時間	4.0h	4.0h	4.0h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	なし	なし	
温 泉	なし	なし	なし	
参加費	3500	5000	800	
申込期限	11/27	12/ 4	12/ 9	
集 約	田 村	大久保	田 中	
備 考	名尾峠から向かうコースです。晩秋の紅葉や滝を期待してください。	虹の松原や唐津湾の眺望が素晴らしい山です。山頂の「坊主岩」は5メートルを超す大岩です。	油木の警察学校から登ります。長崎市街の眺望や岩屋権現が楽しみです。	

事務局より



・新会員の紹介



- ・9月10日付けにて大村市の永石孝博さんが入会されました。フルマラソンをやられているようで活躍が楽しみです。
- ・11月1日付けで大村市の山口幸子さんが入会されます。皆さんとの山歩きを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

◇生涯登山をめざして

年齢とともに筋力は低下していきます。また、昨今の登山事故の多くは高齢者の比率が高く、その原因は体力、筋力の衰え及び技術持続力の低下と共に脳の働きが鈍化して勘違いや、思い込み過信により滑落・遭難事故が増加しています。

体力維持、筋力低下を防ぐには毎日の訓練の継続が重要です。当会も諫早市内では御館山、上山地区等で日々の訓練を実施しています。各会員も訓練を実施されていると思われませんが、是非そのまま継続をしてください。

日常参加できない方は、**山筋ゴーゴー体操を毎日30分**程度行くと筋力の低下は防げて、3ヶ月もすると筋肉、体力も増加することも実感しています。(事務局)

・晩秋の装い

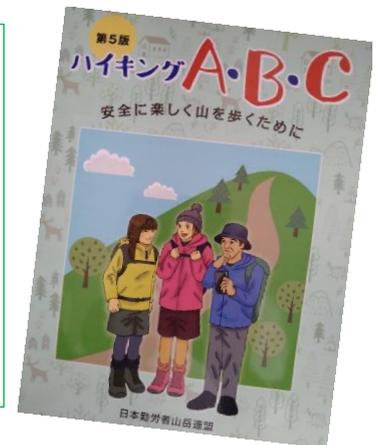


- ∴ 山は暮れて 野は黄昏の 薄かな・・・与謝蕪村
- ∴ 山越ゆる いつかひとりの 芒原・・・水原秋桜子
- 薄の花ことばは「悔いのない青春」・・・「活力」

・労山ハイキング初心者用テキスト

第5版 ハイキング **A・B・C**

主な改訂点は「登山・ハイキングにスマホをどう活用するか」
ほかにもネットを使った**地図**や**気象情報**の取り組みなど
B5判 1部 300円 申し込みは事務局まで。(先着順)
現在 10部在庫あり、追加注文可能です。
早めの連絡をお願いします。(9月号の登山時報参照)



◇ 県連より

- ・10月30日(日)「岩場の歩き方」場所：権現岩 集合時間：10時 集合場所：焼肉清香園
- ・11月20日(日)・女性委員会交流登山 佐賀金立山登山&佐賀ポカポカ温泉
集合場所：長崎市民会館 時間：8:00 交通手段:マイクロバス(26名乗)
会費：2,000円(交通費入浴料込) *キャンセル料当日 2,000円、3日以内 1,000円。
行程：長崎 8:00—諫早—大—9:40 金立コスモス公園 P~10:00 出発~12:00 金立山山頂
(昼食・休憩)~12:40 下山~14:00 コスモス公園 P~14:40 温泉
~15:40 温泉発~18:00 長崎着(申込締切：11月1日 (担当:白石))



定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

実施日	9月24日	ワイヤーナンキン末端処理	ルペルソ確保	ロープハーネス(上)	降下訓練(確保)
場所	運動公園				
参加数	9名				

火曜岩ハイキング

月日	8/30 鳥甲山	9/13 遠目山	9/20 郡岳
人数・時間	5名/3.5h	12名/4.0h	6名/6.0h
概要	奥雲仙牧場の森P～鳥甲山登山口～無線中継所～鳥甲山～奥雲仙牧場の森P 初秋の奥雲仙を楽しんだ。	北登山口林道P～妖怪の森～経ヶ岳分岐～遠目山頂上往復 樹林帯の登山道で涼風を受け、野花をめでながらのんびりと歩き、起伏も少なく程よい山行となった。	南登山口P～坊岩～郡岳～郡岳東峰～郡岳～南登山口P 少数の参加者ながらも秋空のもとすがすがしい山行が出来た。
備考	クズの花 	遠目山 	坊岩

水曜登山

月日	8/24 九千部岳	8/31 雲仙	9/7 経ヶ岳
人数・時間	6名/4.0h	8名/6.0h	9名/5.0h
概要	田代原トレイルセンターP～九千部岳～分岐～奥雲仙牧場の森P 天気予報どおり 11時から雨となり急いで下山、足元が濡れているため、神経を使った。	仁田峠P～妙見神社～国見岳～普賢岳～仁田峠Pまで約6時間の山行だった。 8月も最後の日だったがまだまだ暑く、水分を必要とした。 国見岳～風穴への尾根ルートは黄色テープで通行止め？	金泉寺登山口P～金泉寺～西岳～中山越～経ヶ岳往復 ウスキキヌガサタケを目当てに登り、中山越で最後の1コ確認したが去年はまだ数が多かった。 今年は咲くのが早かったと思われる。
備考	九千部岳 	ツクシミカエリソウ 	ウスキキヌガサタケ

9/25(日) 九千部岳

行程

西諫早駅 8:00－第2吹越 9:00－9:20－九千部岳登山口 9:35～田代原牧場分岐 10:25
～九千部岳頂上 11:30－12:00～田代原トレイル C－13:20－13:45～大三東駅黄色ハンカチ
14:15－14:30～西諫早駅 15:30

参加者

今坂 西 中野 陣川 松岡 福岡 金丸 堺
北山(一般)

登山概要

車両は第2吹越と田代原トレイルC
二ヶ所に駐車。田代原トレイルCに
下山し送迎。
時間的余裕のある計画で、暑くもなく
幾分ゆっくりした山歩きになりました。
初めて参加された KI さんもひた
すら歩くだけでなく、花で止まり、
景色を眺めての山行で良かったので
はないでしょうか。



一言感想

- * 帰路の田代原トレイル C までの道は急坂、岩道ありで苦勞しました。天候に恵まれ登山路に見かけた花を観察しながら楽しい一日でした。
- * 九千部岳山頂に登る途中に、見晴らしの良い奇形の巨石があることを知りました。

8/1～8/5 富士山登山



参加者 福岡 福田 畔崎

噴火口



オンタデの花

概要

8/2 富士宮ルートから登る。五合目を出発。六合目迄は傾斜が緩やかな黒砂の道で、周りには植物の緑も見え、気持ちの良い山歩き。六合目にある今夜の宿に 30 分で着く。入口に御一行 福岡様と書いて有り驚いた。家庭的な雰囲気山の山小屋で、リラックス出来た。

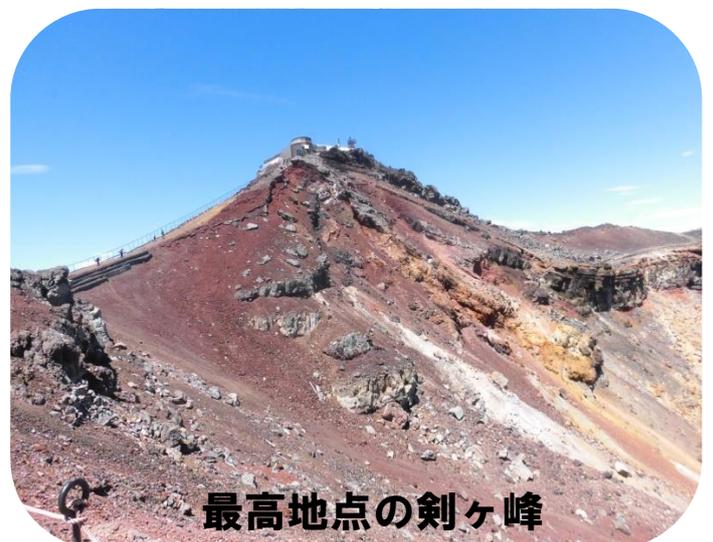
8/3 小屋を 4:40 出発、徐々に急斜面になってくる。登山道沿いには、高山帯に生息するオンタデの花群落が綺麗だった。新七合目を過ぎると砂れきの多い登山道となり、足を取られて歩きづらい。元祖七合目からは傾斜のきつい岩場が増えてきて、ゴツゴツとした岩盤の上を歩く。不安定な浮石に乗って転ばないように注意する。八合目からは胸突八丁と呼ばれる急な登り坂に入る。岩石が沢山転がっているので転倒に注意して登る。最後のきつい斜面を登り終えて、富士宮ルート山頂着。

浅間大社奥宮あり。日本最高地点の剣ヶ峰へ。山頂の噴火口を一周して、九合目の宿泊先の小屋へ下った。

8/4 小屋を 4:50 分に出発、7:30 分五合目着。天候に恵まれ、最高の富士山登山となった。



剣ヶ峰山頂



最高地点の剣ヶ峰



九合五勺(3590m)
頂上まであと一息

感想

「富士山に登っていないの?」と言われるのが悔しいので、今年は絶対に行こうと決意して計画し実行した。富士宮ルートから登る。登り始めて 30 分で宿泊する六合目の雲海荘に着く。家庭的な雰囲気のある山小屋で、リラックスでき、ここに泊まって良かったと思った。

六合目からは急登になってきた。登山道沿いには、高山帯に生息するオンタデの群落が綺麗だった。頂上までは急斜面が続き岩場が増えてきた。岩石がたくさん転がっていて頂上までは、歩きづらい道だった。登山者が少なかったので登山者に気を使う事もなく、自分のペースで歩くことができ、疲れもなく、気持ち良く歩けた。山頂には浅間大社奥宮が有り、登山の安全をお願いした。日本最高地点の剣ヶ峰に立てて大満足。山頂の噴火口をぐるり一周する(お鉢めぐり)。360 度のパノラマ、火口の大きさにビックリした。他の吉田、須走、御殿場ルートの頂上を見られて良かった。九合目万年雪山荘に宿泊。夕食はまたカレー。カップヌードル 600 円、高い。朝 4:55 出発。曇で日の出は見られなかった。五合目に無事に到着。バスに乗ったら雨が降ってきた。下山中に降られなくて良かった。今回、天候にも恵まれ、登山者も少なく、山小屋も空いていて、楽しい山登りが出来た。富士山は見るものではない、一度は登るものだと思う。富士山に登って最高だった。



七合目の斜面



浅間大社奥宮

雲仙(アザミ谷)夏の野鳥 (2022.6月~9月撮影)

今年の夏に撮影した野鳥たちを紹介します。
今年は本格的に野鳥を撮影するため、カメラとレンズを刷新して撮影にのぞみました。
雨が少なく撮影する機会が多くなり、結果として野鳥の撮影枚数を増やす事ができて、とても満足できるものでした。夏の鳥は特に彩りがよく撮影して楽しかったです。
(吉原 昌弘)



オオルリ(幼鳥)



オオルリ(オス)



オオルリ(メス)



ヤマガラ



ソウシチョウ



キビタキ(オス)



キビタキ(メス)



シジュウカラ



ウグイス



クロツグミ(オス)



クロツグミ(メス)



エナガ



ミソサザイ



メジロ



マミジロ(メス)

9/30(金)快晴 鳥甲岳(769m)、摩利支天宮



行 程

西諫早駅 9:10～可畔公園 P10:00～鳥甲岳～11:50(昼食 30分)

摩利支天宮 13:00～河畔公園 P14:30～西諫早駅 15:20



登山概要

シャクナゲの里河畔公園 P をスタート。車道を歩き 1 km進むと道路の左手に鳥居あり。ここから登山道路に入ることも出来るが、直進して南川内林道、久良原林道の分岐地点へ進む。久良原林道を 100m ほど行ったところに、小さな取り鳥居があり、ここが登山口で、山頂近くまで植林された単調な道だ。急斜面を上がると鳥甲岳と摩利支天宮への別れに出る。左に進む岩場あり、鳥甲岳と書いた表示板があるが、ここは頂上ではない。展望は良く経ヶ岳、遠目山まで一望でき素晴らしい。なだらかな道を進み山頂へ。展望なし。分かれに戻り摩利支天宮へ。展望なし。社の跡は殆んど残っていない。

帰路は往路をたどり帰宅。

ちょっと感想

- * 初めての登山で自分のことで精一杯でした。頂上でのランチは最高でした。皆様お世話になりました。
- * 秋晴れのお天気に恵まれ、初秋の山を楽しみました。

参加者

福岡 田村 浦田 金丸 今坂 中里 山口幸 林



かぜに さそわれ

10/2(日) タデ原湿原と指山

行程

6:30諫早IC—8:40九重IC—9:10長者原.....14:40長者原発—17:45諫早IC
九州自然歩道～指山組と合流
散策コース：10:00～12:00タデ原湿原～13:00～14:00九州自然歩道～指山組と合流
指山コース：9:30登山口～10:00指山自然観察路～10:20指山分岐～11:30/12:00指山頂
～12:45指山分岐～13:25九州自然歩道分岐～14:20タデ原湿原～14:30長者原



今坂 金丸 塚 中野 西 福岡 松岡 山下 吉川

概要

散策コース：

ガイドさんと秋の装いのタデ原湿原を巡り、多くの事を教えて頂き勉強になりました。41種類記録しましたが、季節外れで殆ど花は枯れていました。まだ、湿原は暑かったですね。

指山コース：

植物を観察しながら、山頂までの急坂を登り三俣山をバックに昼食。栗を拾いつつ、軽快に長者原迄下りました。

ちょっと感想

- ☆ 久々に九重の山波に入っていくのも新鮮な感じ。タデ原湿原のすすき野の先に指山、三俣山が聳え立つ。硫黄谷から白い煙が真っ直ぐ立ち上るのは好天のあかし。
- ☆ 散策歩道は落ち葉を踏みしめ、花・木を撮り、おしゃべりを楽しみ、指山はゆっくり登る。指山分岐からの急坂は少しこたえたが、山頂からの眺望には感動しました。
- ☆ 指山山頂からの景色は三俣山が間近に迫り、圧倒されました。
- ☆ 自然歩道には沢山笹栗が落ちていて拾い出したらきりなし、でも茹でて食べがいあり。



田中 鎗水
陣川 高森
大久保 下釜



おれんじカレンダー

11月			12月		
1	火	火曜岩ハイキング (自主)	1	木	
2	水	水曜登山 (自主)	2	金	
3	木		3	土	ボルダリング (技研部)
4	金		4	日	金立山 (自然保護部)
5	土	ボルダリング (技研部)	5	月	
6	日		6	火	火曜岩ハイキング (自主)
7	月		7	水	水曜登山 (自主)
8	火	専門部会 火曜岩ハイキング (自主)	8	木	
9	水	水曜登山 (自主)	9	金	
10	木		10	土	ボルダリング (技研部)
11	金	大山 (技研部) ~13日	11	日	十坊山 (山行部)
12	土	ボルダリング (技研部)	12	月	
13	日		13	火	専門部会 火曜岩ハイキング (自主)
14	月		14	水	水曜登山 (自主)
15	火	火曜岩ハイキング (自主)	15	木	
16	水	水曜登山 (自主)	16	金	岩屋山 (ひまわり部)
17	木		17	土	ボルダリング (技研部)
18	金		18	日	
19	土	ボルダリング (技研部)	19	月	
20	日	石谷山・九千部・城山 (自然保護部)	20	火	火曜岩ハイキング (自主)
21	月		21	水	全体集会 水曜登山 (自主)
22	火	火曜岩ハイキング (自主)	22	木	
23	水	全体集会 水曜登山 (自主)	23	金	
24	木		24	土	コンパニオンレスキュー
25	金	大花山 (ひまわり部)	25	日	
26	土	コンパニオンレスキュー	26	月	
27	日	八方ヶ岳 (山行部)	27	火	火曜岩ハイキング (自主)
28	月		28	水	水曜登山 (自主)
29	火	火曜岩ハイキング (自主)	29	木	
30	水	水曜登山 (自主)	30	金	
			31	土	

川原問所掌 ➡ 火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合
 ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、中里利行、 西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2022/10/26
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com (一般参加希望者はHPより)