

# おれんじニュース

No.383

2022年4月

多良岳のマンサクと経ヶ岳遠景

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
雲仙鉢巻山	5
野岳湖周回・鉢巻山	6
福寿草に会いに行く	7
おれんじカレンダー	8

2022年	4月	5月	時間	場所
定期総会	2(土)		13:30~17:00	西諫早公民館
専門部会	12(火)	10(火)	13:30~15:30	
全体集会	27(水)	25(水)	19:00~21:00	

## 4月



## 月例山行案内

部	技術研修部	山行部	自然保護部	ひまわり部
月/日(曜)	4/10(日)	4/17(日)	4/24(日)	4/29(金)
山名(行事)	福智山	鐘撞山～高祖山～叶岳	雲仙白雲の池・絹笠山	鳥甲岳・摩利支天宮
地 図	徳力・金田	福岡西南部	雲仙・島原	多良岳
集合場所	諫早駅西口 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅西口 7:00 西諫早駅 7:10	西諫早駅 8:00	西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	19:30	18:00	16:00	17:00
歩行時間	4.5h	6.0h	2.5h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	マイカー
宿泊施設	なし	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし	なし
参加費	4,000	4,500	1,000	700
申込期限	4/5	12/30	4/17	4/25
集 約	山下ちづこ	田 村	中 野	田 中
備 考	虎尾桜、源平桜等を鑑賞しつつ登る	展望と自然林のアップダウンを楽しむ。	白雲の池、絹笠山で春を見つけ、自然観察と山野草の料理を味わう	シャクナゲの里河畔公園で群落を鑑賞

\*4月は組織変更の移行期間として、従来の組織で山行を実施。\*コロナ対策は適宜指示します。

## 5月

部	山行部	自然保護部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	5/8(日)	5/15(日)	5/27(金)	5/29(日)
山名(行事)	英岩・本城・黒髪山	八女オルレ	高岩山	由布岳
地 図	有田	八女	雲仙	別府西部
集合場所	諫早駅西口 7:40 西諫早駅 8:00	諫早駅西口 7:40 西諫早駅 8:00	諫早駅西口 8:50 西諫早駅 9:10	諫早駅西口 6:20 西諫早駅 6:30
難 易 度	体力1.5/技術1.5	体力1/技術1	体力1/技術1	体力2/技術2
帰着時間	17:00	17:30	15:30	19:30
歩行時間	5.0h	4.0h	3.5h	5.5h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	なし	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし	なし
参加費	3,500	4,000	700	4,000
申込期限	5/1	5/8	5/20	5/22
集 約	田 村	中 野	田 中	山下ちづこ
備 考	山頂からの展望良し	古墳群(童男山、丸山、岩戸山)、犬尾城址、一念寺など自然と歴史文化を巡る	宝原園地のミヤマキリシマ鑑賞	ミヤマキリシマやクラソウに会える

\*5月計画は山行部と技術研修部の統一予定により、4/20までに両部の計画を一本化します。



## 事務局より

### ◇ 新年度の組織改革について

- ・ 専門部会、全体集会の日時、時間帯の変更案については、アンケートの結果会員 45 名のうち変更希望者は 12 名、現状維持は 11 名、無回答者は 23 名で現状維持が過半数以上なので、変更はなしとします。

### ◇ 春を食す！① (提供:陣川・白石)

ツワブキ



- ・ 新芽の柔らかいツワブキをゆでて、牛肉(細きれ)をサラダ油でいため、ツワブキを入れ、砂糖、醤油、みりん、酒で数分煮る。
- ・ 味噌和え煮もおいしい。

フキノトウ



- ・ 40 分水にしたしあく抜きし、重曹をひとつまみとフキノトウを 2 分ゆでて冷水にさらす。鍋に味噌、砂糖、酒、甘酢を入れ 3 分程炊く
- ・ ほかに天ぷら、佃にもよし

ノビル



- ・ 3 月に道端、土手に出る。
- ・ 生では苦いが、さつとゆでて酢味噌和え、魚貝類などを加えヌタにする。
- ・ 球根をつぶして絞った汁は虫刺されの痒みにきく。

ツクシ



- ・ 3 月草原に生える。ハカマを取ってゆで、水に晒しあえる、卵とじ佃煮にもなる。
- ・ 1 日 10 g を 400cc の水で煎じ、煮詰めたものを 3 回に分けてのむ。(利尿)

### ◇ 諫早青少年自然の家「家族で山をさるこう会」に参加して (山下ち)



奇妙な木

- ・ 3 月 13 日、親子 20 名のガイドを顧問と引き受けて、平戸の安満岳に登った。途中には奇妙な木々が多く、また苔むした石段も幻想的でなかなか雰囲気のある場所だった。

白山比賣神社の付近の頂上標識を探したが見つからず、南峰にあるみたいなので全員で探して 1 等三角点を見つけた。しかし、情報ではここは天狗岳と言うらしい、(標高 514m)「ワイワイ、ガヤガヤ」～～やれやれ。子供たちの屈託のない表情と元気な姿に心を癒された。またの機会を楽しみにしたい。



白山比賣神社鳥居



### ◇ 県連より

- ・ 5 月 22 日(日) 岩場の歩き方・自然観察
- ・ 6 月 クリーンハイク、「コロナ渦中の登山交流」
- ・ 7 月 沢登り
- ・ 9 月から 10 月 九プロ「元気の出る集会」予定…宮崎県
- ・ 11 月 地形図とコンパスでの登山、雪山体験など会員の要求にこたえる課題の計画を行う。



# 定期トレーニング

## コンパニオンレスキュー

実施日	2月26日	懸垂下降訓練	確保訓練	上下ハーネス	ロープワーク
場所	運動公園				
参加数	12名				



## 火曜岩ハイキング

	2/8・多良岳	2/15・国見岳	2/22・鉢巻山
参加	11名	12名	10名
行程	9:55 黒木P～10:50 八丁谷～12:20 西野越～12:30 金泉寺 13:10～14:30 八丁谷～14:50 黒木P	10:00 百貫P～10:45 分岐～11:00 尾根～11:55 国見岳 12:15～13:15 登山道分岐～13:30 720m 峰～14:20 百貫P	9:50 吾妻牧場P～11:05 鉢巻山～11:30 展望石～11:55 分岐 12:10～12:40 自然歩道～13:35 分岐～吾妻牧場P
感想	午前中の登山道には積雪が残り足元の石の表面も凍り付いていて慎重に足を進めた。午後残雪はなかった。	往路は作業道から尾根の登山道に合流した、尾根の登山道は比較的歩きやすい。国見岳頂上は展望がない。	ほぼ快晴で樹林帯の登山道は無風で気持ち良かった。展望岩からは展望がよかったが、下りは急坂だった。
備考	登山道・凍りついた沢  	作業道・尾根道より猪見岳  	牧場を抜ける・展望岩から下る  



## 水曜登山

月日	2/2・五家原岳	2/9・国見岳	2/16・城山・大野岳
参加	9名	8名	8名
行程	9:00 黒木P～10:00 林道～11:05 横峯越～11:55 五家原岳 12:15～13:05 中岳～14:05 西野越～15:15 八丁谷～15:35 黒木P	9:00 北川内P～11:00 春日越～11:35 国見岳～12:30 春日越 12:55～13:40 遠目山～14:10 遠目越～15:00 林道分岐～15:20 北川内P	9:50 道の駅夕陽丘P～10:40 城山～大野教会～12:00 大野岳 12:30～バスチャン屋敷跡～14:10 枯松神社
感想	このルートは長く、五家原岳手前の長い坂など上り下りが適当にあって、訓練には最適なコースだった。	春日越までの登山道は緩勾配で長い。国見岳への登山道は歩きやすかったが、横峯越から林道までには一部急坂でガラク場があるので要注意。	小雪舞う冷たい空模様の中、外海の城山、大野岳の低山二峰を登りながらクリンチン世界遺産を巡った。
備考	林道分岐・中岳  	春日越へ・ガラク場  	城山・枯松神社の祈りの岩  

# 2022年2月22日 雲仙 鉢巻山 (638.1m)



## 行程

西諫早駅前 9:00—牧場の里あづま駐車場  
9:54～万里の長城～第1展望岩～鉢巻山  
11:12～第2展望岩～鞍部で昼食～九州自然歩道に合流 12:42～牧場の里駐車場 14:00—ひらさか駐車場 15:00

吾妻岳  
△869.9

牧場の里あづままで準備体操



第1展望岩から橘湾を望む



参加者 川原 乾 陣川 大久保 鏝水  
工藤 金丸 松岡 福岡 高田



第2展望岩の上で

**登山概要** 火曜岩登山で吾妻岳を目指し、牧場の里あづまの駐車場を出発、万里の長城に似せた構造物の道を行った。牧場の牛たちは日の光を浴びて、ゆったり歩いたり寝そべったりしていた。牛たちに「オーラ、オーラ」とゆっくり優しく声をかけた。(無視されたけれど。) 鉢巻山の頂上まで行くと、展望岩に行きたいということで第2展望岩から鞍部へ下ることに。展望岩への登り、岩場の下りはスリル満点で、**火曜岩登山**という名にふさわしい登山となった。下った鞍部で昼食。時間がないので吾妻岳には行かず、九州自然歩道に合流して牧場へ帰ることに。九州自然歩道では大きなオガタマノキを探して (見つけた!) 森林浴をしながら牧場の駐車場へ戻った。



春が来ています…

## 2/25(金) 野岳湖周回・鉢巻山(334,6m) 快晴



福岡 金丸 大久保 工藤 高森 高田 林



さくら



大のふぐり

### 行程

9:00 西諫早駅～9:50 野岳湖P～遊歩道～10:30 水辺の広場～11:20 バス停～鉢巻山登山口  
～11:40 鉢巻山 12:20～13:00 野岳大橋～13:10 ロザ・モタ広場～遊歩道～13:55 野岳湖P  
15:00 西諫早駅



**登山概要** 管理事務所の前に駐車し、遊歩道を歩き東サイトキャンプ場へ車道に出る。野岳湖の脇を歩き水辺の広場へ、人工の川と水車、水が流れてなく残念。義太夫記念館の前の前を通り堤防に、トリム広場を通りクジラのバス停へ。車道を左へ5分程下ると鉢巻山の標識。右へ100mで登山口。山頂には虚空蔵菩薩が祀っており 農作物の神様で若者には縁結び、老人にはボケ防止。人々のあらゆる願いをかなえてくださるそうです。大村湾、野岳湖、郡岳が一望できる。昼食後クジラバス停に戻り野岳大橋を渡りロザ・モタ広場へ、噴水から水は出ていません。



展望台があり、遠くに迫力ある経ヶ岳、野岳大橋を渡り楽しい1日を過ごしました

### ちょっと感想

☆郡岳に登る事はあるが野岳湖の周囲を歩く事はないので楽しみにしていた。  
☆天气に恵まれ、のんびり風景を楽しみながら歩きました。  
☆鉢巻山の山頂は低山でしたが展望も良く楽しい1日でした。夜のビールがうまかったです。

# 福寿草に会いに行く

## 1日目 五木村 1000mの三山を巡る

大通峠～国見岳(1030.8m)～六本杉山(1148.7)～白髪岳(1224.3m)～佐倉荘

国見岳は伐採木を超え10分で三等三角点。樹林に遮られ展望が良くない。  
六本杉山は歩き易いが展望が良くない。

白髪岳は一等三角点。距離は短くも急登できつかった。山頂はカルスト系の苔石だった。



ヤマシヤクヤク

## 2日目 岩宇土山福寿草

佐倉荘～岩宇土登山口～オコバ谷～白崩平～オコバ谷～登山口～熊本港～諫早

オコバ谷に向かう道路が崩壊したり、登山口からは結構ハードだった。福寿草がずいぶん少なくなっているだけに、最初発見した一輪は感動した。その後、白崩平近辺では福寿草の群落が見られた。陽に当たり黄金色が美しかった。フェリーの時間の都合で岩宇土登頂を今回は諦めた。





# おれんじカレンダー

4月		5月	
1	金	1	日
2	土	2	月
3	日	3	火
4	月	4	水
5	火	5	木
6	水	6	金
7	木	7	土
8	金	8	日
9	土	9	月
10	日	10	火
11	月	11	水
12	火	12	木
13	水	13	金
14	木	14	土
15	金	15	日
16	土	16	月
17	日	17	火
18	月	18	水
19	火	19	木
20	水	20	金
21	木	21	土
22	金	22	日
23	土	23	月
24	日	24	火
25	月	25	水
26	火	26	木
27	水	27	金
28	木	28	土
29	金	29	日
30	土	30	月
		31	火

川原顧問所掌 ➡ 火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合  
ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、工藤学、中里利行、林孝子 中野美津子、田中静香、高田啓子、山下文代
発行年月日	2022/3/23
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a>