

おれんじニュース

No348

2019年3月

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
富川溪谷～高峰展望台	4
三俣山	5
伯耆大山	6
四王寺の滝	7
学習支援活動「学び舎」の喜び	8
おれんじカレンダー	10

岩宇土 百崩平の福寿草

2019年	3月	4月	時間	場所
専門部会	12日(火)	9日(火)	13:30～15:30	西諫早
全体集会	27日(水)	24日(水)	19:00～21:00	公民館

3 月



部	山行部	技術研修部	ひまわり部	自然保護部
月 / 日 (曜)	3/10(日)	3/17(日)	3/29(金)	3/31(日)
山名(行事)	九重山系	黒岩山~岳滅鬼山	諫早干拓地を訪ねる	弓張岳,但馬岳,獎冠岳
地 図	大船山~湯坪	英彦山	諫早	佐世保北部
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:15 西諫早駅 9:00	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30
難 易 度	体力 1 / 技術 1			
帰着時間	19:00	19:00	15:00	17:30
歩行時間	6.0h	5.0h	2.5h	3.0~4.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	時間次第	有り	無し	有り
参加費	5,000	5,000	500	5,000
申込期限	3/3	3/3	3/22	3/24
集 約	田村	山下ちず子	林孝子	坂本
備 考	マンサクの花,登山	12月のリベンジです	桜づつみを散策する	桜とヒラドツツツジが 楽しみ、九十九島の展望 が素晴らしい

4 月

部	山行部	技術研修部	自然保護部	ひまわり部
月 / 日 (曜)	4/7(日)	4/14(日)	4/21(日)	4/26(金)
山名(行事)	根子岳東峰	九重山系 (鳴子山、稲星山)	鹿嵐山	女神大橋~天門峰
地 図	根子岳	大船、九重	下市、耶馬溪東部	長崎西南部
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:00 西諫早駅 9:15
難 易 度	体力 1 / 技術 1	体力 2 / 技術 1	体力 1 / 技術 1	体力 1 / 技術 1
帰着時間	18:00	18:30	18:30	16:00
歩行時間	4.0h	6.0h	3.0h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	有り	有り	有り	無し
参加費	4,500	5,000	5,000	1,000
申込期限	4/5	4/6	4/14	4/19
集 約	田村	山下ちず子	坂本	林孝子
備 考	世界一の景観、風化した 痩せ尾根に危険が多く 潜む、面白い山。	4,000本の山桜を見に いきます。	ツクシジャクナゲが 見られるかも。地蔵峠 の景色は素晴らしい。	天門峰(しらと)から足下 の女神大橋と長崎港の 景色が素晴らしい。

事務局より

・第40回総会のお知らせ

4月6日(土) 13:00~17:00 西諫早公民館



◇草履教室

岩永さんの指導のもと草履教室が10月から行われています。今第二段階に進み紐の本数が増え、なかなか難しくて四苦八苦しています。夏の沢登りに使おうと皆さん頑張っています。次はもち踏み草履です。

草履は現在NHKの「イダテン」で主役が履いて走ったり、別の番組でも70歳後半の方が颯爽とかける姿が放映され、人気真っ盛りです。先日は、中学の孫が1km程力走して満足そうでした。制作にも力がある日々です。皆さんも参加されませんか。

(S.T.M.T)



真剣なまなざし



県連より

・第54回県連総会

日時：3月3日(土) 13:30~17:00 長崎市市民会館 2F第研修室

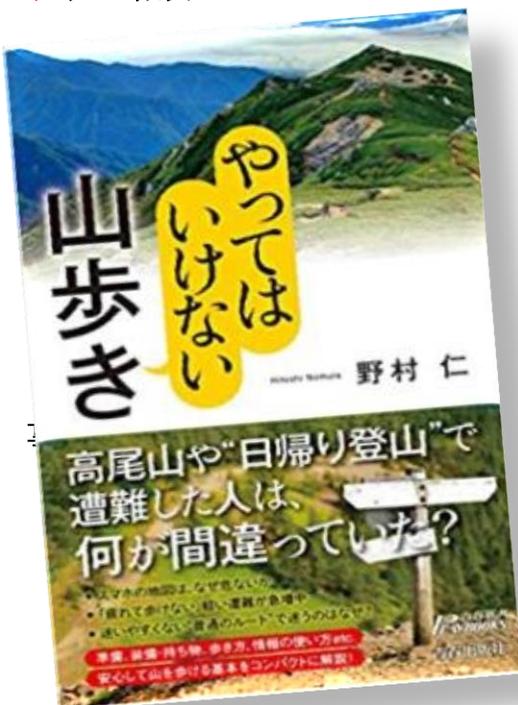
・「労山クライミングフェスタ in 比叡山」 1峰・3峰・主要ルート

日時：4月6日(土)、7日(日) 参加費 ¥1,000(資格：労山遭対基金5口以上)

・「元気の出る集会」

日時：9月7日(土)~8日(日) 場所：佐賀県北山少年自然の家 (佐賀市富士町)

◇本の紹介



・解説

ハードルの低さが受け、山歩きのビギナーが急増している。しかし、山歩きはれっきとしたスポーツ、ハイキング気分だと低山でも遭難、怪我のリスクがいっぱいだ。「国土地理院の地図だから安心だ」・「夕方まで下山するつもり」など基本的なNGポイントから、「クマよけ鈴は逆効果」・「スマホの地図が道迷いの原因」など、全国の低山を知る著者が明かす。

・著者

1954年秋田県生まれ、1990年頃より「山と渓谷」などを中心に活動している編集者・ライター
登山歴は30年、里山歩きからテント泊縦走まで幅広い登山を行っている。

・日本山岳文化学会理事

1/25(金) 富川溪谷～高峰展望台



参加者

福岡 田村 金丸 今坂 下釜 高田 西 林た 山口 中里
田中し 高森 畦崎 兵庫 川内 林田

行程

(往) 西諫早 9:00—諫早駅裏 9:15—9:40 富川(P) 10:00～(五百羅漢、森の吊り橋)～10:35
カツラの木～11:10 大山神社～11:15 高峰展望台(テント設営・読図・昼食・ぜんざい) 13:10
(復) 高峰展望台 13:10～(林道)～14:05 カツラの木～14:20 富川(P) 14:40—西諫早駅 15:10

登山概要
富川バス停から右側の細い道を行くと三か所の駐車場がある。テント、調理器具、材料を(車で運んではとの話も出たが)皆で分担して上ることにした。大雄寺の五百羅漢と溪谷の自然に浸る。森の吊り橋を渡るとカツラの木の標識あり、沢沿いの山道を行く(周囲の景観がきれいだと思う)と車道に出る。近くの林の中にカツラの木(長崎県の天然記念物)がある。車道を進むと五ヶ原岳の表示があり、登って行くと側溝ありそこを右側に二十m程進むとまた五ヶ原岳の表示あり植林の中へ入る。急斜面を登りきると車道に出る。左側に行くと高峰展望台、テントを張って中で調理する。天気も良く景色も素晴らしくぜんざい、煮しめ、漬物すべて美味でした。安らぎのひと時最高でした。帰りは車道から側溝のある山道に入り駐車場へ。



ちよつと感想

* 天気よし、展望よし、ぜんざいよし、良しづくめの山行でした。

* 冬場の良い天気に五ヶ原岳を背に大村湾を眼前に展望台で頂いたぜんざい、うま煮も味は格別でした。

* 五百羅漢の仏様も拝むことができ、暖かい日差しの中歩くことができ良かったです。

1月27日 三俣山(1744.3m)

西峰。

行程

諫早駅裏6:20—西諫早駅6:30—諫早IC
—九重IC9:10—大曲登山口10:15
～11:15諏蛾守越(行動食)11:25～11:55西峰
12:05～12:30本峰12:40～12:55南峰13:10
～13:45西峰～14:10諏蛾守越14:20～(救護
25分)～15:35大曲登山口—長者原16:00—九
重IC16:30—金立SA—諫早IC19:00



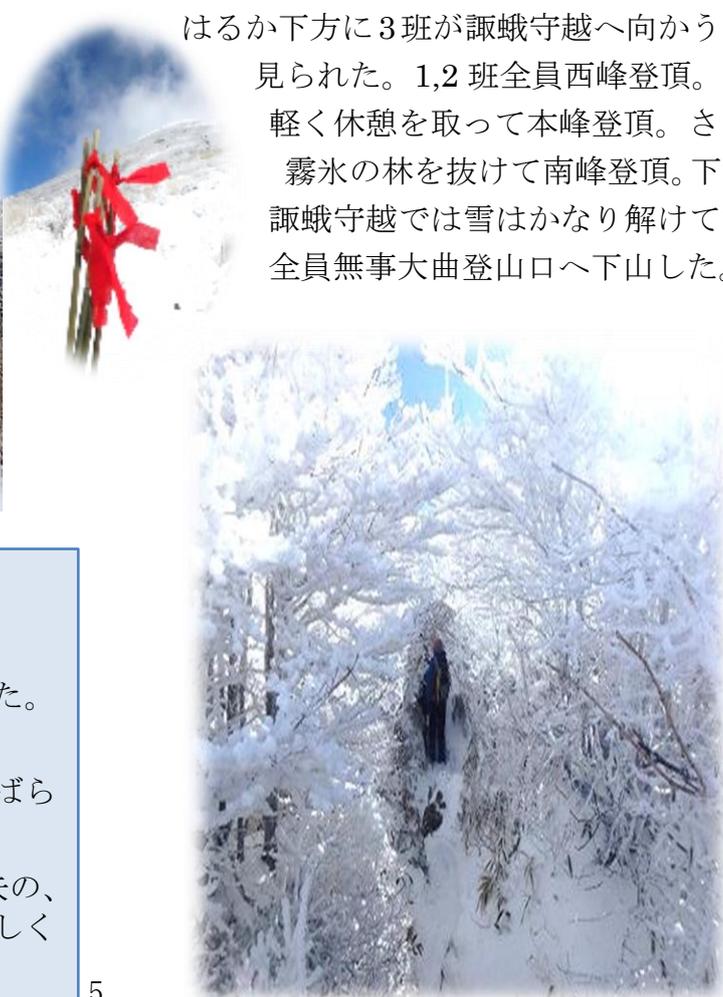
登山概要

前日に降った雪で九重は雪景色。晴天で風もなく、最高の登山日和。本峰を目指す1,2班と、諏蛾守越までの3班で大曲登山口を出発。登山道の積雪も柔らかく、アイゼンを装着しないで歩き始める。諏蛾守越で行動食を取り西峰へ。振り返ると雪に覆われた九重の山々が美しい。

参加者 川原 山下 松岡 白石 堺
吉川 高森 乾 村川 田村 小熊 下釜
工藤 福岡 國分 今泉 直塚 高田



はるか下方に3班が諏蛾守越へ向かう姿も見られた。1,2班全員西峰登頂。軽く休憩を取って本峰登頂。さらに霧氷の林を抜けて南峰登頂。下山の諏蛾守越では雪はかなり解けてた。全員無事大曲登山口へ下山した。



一言感想

- *雪のくじゅうに感動！！
- *楽しかった。けれど雪がもっと欲しかった。アイゼンをつけたかった。
- *新雪の音を足元で聞きながらの感動のすばらしい山行でした。
- *諏蛾守越までのSさん、Tさんの丁々発矢の、ああ言えばこう言う対話を聞きながら楽しく登り下りました。

伯耆大山

2019/2/9～11 県連主催冬山訓練
元谷から見上げた弥山までの稜線
(夏山登山道)、登山者が点々と見える)



参加者 松岡 山下ち 工藤 高田 村川 鎗水(県連 20名)

登山概要

2/09 7:30 諫早—17:00前とやま旅館(大山町)、その日は翌日の登山装備を整えた後くつろいだ。

2/10 3パーティー編成

A: 弥山往復(うさぎとかめP)、B: 三鈷峰、C: ハイキング。

Aは6:45宿～うさぎPは松岡・山下ち・工藤・村川・あゆみ2名が弥山に到達。7合目以上では毎度強風と雪とホワイトアウトで苦労する。かめPは6合目の避難小屋で待機し、うさぎPと合流して3名が夏山登山道を下山、他はマタギ様の毛皮を尻に当てる登山者に導かれて行者谷コースから元谷小屋へ。

Bは6:45宿～大神山神社～8:30元谷小屋。ここでハプニング発生し大幅に時間を要した為、11:00 稲田・岡田氏両名のみ中宝珠を目指した。しかし、新雪が深く傾斜も厳しく、雪崩の危険もあり下宝珠経由で下山。他三人は12:00元谷から小屏風岩方向に少し登り15:15宿へ。来年リベンジかな？

Cは 8:40 宿～大山寺～大神山神社へ。ここでスノーシューを着け林道まで歩くが苦労した人もいた模様。林道から中の原スキー場、阿弥陀堂、下山キャンプ場を回って 16:00 宿に帰着。

感想

たっぷり積もった新雪に一筋のトレース。元谷は、あたり一面白と静寂の世界。雲が次第にとれて、見上げる弥山までの尾根(夏山登山道)は豆粒ほどの登山者が点々と見える。パウダースノーの雪に思いのままに足跡をつけていく。童心に返ったようで楽しくてしかたがない。去年とうってかわって風も寒さもなく静観な空気が流れていく。また違った様相を見せてくれた大山。何度来ても美しい山です。



2/17(日) 四王寺滝～南岳(1199m)

中岳～奉幣殿

小熊 山下(ち) 松岡 高田 川原 高
森 吉川 乾 金丸 國分 山下(文)
福岡 中須賀 久保 下釜 工藤 白石



行程

西諫早駅 6:30=金立 SA—杷木 IC8:30=小
石原=別所駐車場
9:20 登山開始 9:40=奉幣殿 9:45
=四王寺滝 11:18=南岳(昼食)12:55
=中岳 13:20=奉幣殿 14:35=別所駐車場
14:55=しゃくなげの湯 16:00
=杷木 IC16:40=諫早 IC18:40



なかなか、手ごわい
踏ん張りどころ



幻に終わった四王寺の滝
又、来年。

登山概要

氷瀑には出会えませんでした。好天に恵まれ四王寺の滝から南岳へのルートは鎖場をこなし途中2回、アイゼンの着脱をしながら、全員、無事に下山、出来たのが何よりの成果でした。



一口感想

- ・このコースの南岳～中岳は初めてで、エラクきつく恐ろしい坂だった。
- ・A班直登コースは階段続きでキツイ登りでした。山頂に近づくると純白の霧氷が青空に映えて、桜の満開を思わせて、大満足でした。
- ・暖冬の影響もあり氷瀑はチョット残念な結果に終わりましたが、南岳、中岳の霧氷に出会うことが出来て大感謝。

～学習支援活動「学び舎」の喜び～



主任児童委員をしていた頃に出合った「教室での学習に取り組めない子供達の多さ」や「1人親家庭で子育てに悩む親御さんからの相談」などを基に思い立った無料塾「学び舎」ですが、早いもので4年目を迎えています。当初は『何人くらいの子供達が参加してくれるのかなー？』と不安と期待の入り混じった気持ちでスタートしましたが、現在では待機者を抱えるほどになり、予想外のニーズに驚いている所です。毎週水曜日と金曜日の2回、国語・算数・漢字の宿題を中心に19時から21時まで活動しています。が、6年生の算数や国語になるとタジタジの課題もあり、冷汗を流したりすることも正直ありますね。また、宿題終了後の課題プリ

ントを作成したり整理したりするのも追われ、この活動の辞め時を考えたりする事もある今日この頃ですよ。1時間30分みっちり集中して取り組んだ後には、卓球やトランプなどで自由に過ごす時間があり、次いで学び舎の活動を振り返る時間があります。おやつが出る事もあるので、この時間を楽しみに参加している子供も居るのかも知れませんね。参加している子供達の「出来る事」は様々なので、机は1人ずつ壁に向かって並べ、お互いの学習内容で優越感やコンプレックスを持つ事がないように配慮しています。また、基本的には①学習塾には行けないが勉強する場が欲しい②現在の学年とその前に学習した事が分からない





③宿題を済ます事ができない子供達が来ています。それで、まずは1人1人の良さを見つけて笑顔で褒めてあげ、学習場面での安心感や自信を抱かせる事を心がけています。「漢字がマス目にきちんと収まっているね」とか「鉛筆がきれいに研いであるね」とか「きちんと姿勢よく座っているね」等々学習以外の事でもよさを見つけてあげます。もちろん、1つでも課題を解決したら頭を撫でて大喜びします。この事をしばらく続けていると、半年位で「宿題に直ぐに取り組むようになり、短時間で終わるようになった」「勉強が分からないので学校を嫌がっていた子どもが、嫌がらなくなった」「教室での学習に参加できてなかったのに、2学期から

教室で授業に参加できるようになった」「文字が丁寧になり質問もするようになった」などの変化が親御さんから寄せられようになりました。また、この活動に賛同され何かしら応援したいとの気持ちから、地域の方々がクッキーやケーキなどのおやつを寄せて下さったりします。更には、道端や商店で出会った際には、必ずと言ってよいほど子供達が声を掛けてくれます。このような喜びがエネルギーとなって「学び舎」の活動が続けられるし、認知症の進行も穏やかなのかなーと思うこの頃です。

(中里塾長 記)



おれんじカレンダー

3月			4月		
1	金		1	月	
2	土		2	火	
3	日		3	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)
4	月		4	木	
5	火		5	金	
6	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)	6	土	オレンジハイキング 総会(13:00~17:00)
7	木		7	日	根子岳東峰 (山行部)
8	金		8	月	
9	土		9	火	専門部会 (13:30~15:30)
10	日	九重山系 (山行部)	10	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)
11	月		11	木	
12	火	専門部会 (13:30~15:30)	12	金	
13	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)	13	土	
14	木		14	日	九重山系(鳴子山、稲星山)(技研部)
15	金		15	月	
16	土		16	火	
17	日	黒岩～岳滅鬼山 (技術研修部)	17	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)
18	月		18	木	
19	火		19	金	
20	水	水曜登山 (西諫駅 8:00)	20	土	
21	木	春分の日	21	日	鹿嵐山 (自然保護部)
22	金		22	月	
23	土		23	火	
24	日		24	水	水曜登山,全体集会(19:00~21:00)
25	月		25	木	
26	火		26	金	女神大橋～天門峰 (ひまわり部)
27	水	水曜登山,全体集会(19:00~21:00)	27	土	コンパニオンレスキュー
28	木		28	日	
29	金	諫早干拓地を訪ねて(ひまわり山行部)	29	月	
30	土	コンパニオンレスキュー	30	火	
31	日	弓張岳, 但馬岳, 将冠岳 (自然保護部)			

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	中須賀 孝正
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、松岡正樹、工藤学、林孝子、林和子 中野美津子、田中静香、高森陽子、高田啓子
発行年月日	2018/2/27
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com

**シロアリ
予防駆除**

安心! 5年間保証
・施工後も年に1回の無料点検
・最大5000万円の損害賠償保証付

床下点検・見積無料
キャンセルされても
料金が発生すること
は一切ございません。

シロアリ予防, 駆除・パソコン販売, 修理
合同会社 まずは、お気軽にお問い合わせください。
三喜企画 0957-47-5988