

おれんじニュース

No331

2017年10月

奥穂から見るジャンダルム

2017年	10月	11月	時間	場所
専門部会	10日(火)	14日(火)	13:30~15:30	西諫早
全体集会	25日(水)	22日(水)	19:00~21:00	公民館

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
オレンジ物語	4
井原山(洗い谷ルート)	5
龍頭泉	6
雲取山	7
奥穂高~西穂高縦走	8
仙丈ヶ岳、甲斐駒ヶ岳	10
おれんじカレンダー	12

10月



部	山行部	技術研修部	ひまわり山行部	自然保護部
月/日(曜)	10/15(日)・・・中止	10/22(日)	10/27(金)	10/29(日)
山名(行事)	古処山、屏山(962m)	大船山	雲仙妙見岳	発心山
地 図	甘木	大船山(九重)	雲仙	草野(久留米の近く)
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 8:00 諫早駅裏 8:10	諫早駅裏 7:00 西諫早駅 7:10
難 易 度	体力1/技術1	体力2/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	18:00	19:30	16:00	18:30
歩行時間	4.0h	6.0h	3.0h	3.5h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	有り	有り	有り(小地獄温泉)	有り
参加費	4,500円	5,000円	1,000円	4,000円
申込期限	10/7	10/16	10/23	9/15
集 約	田村	山下ちず子	林孝子	坂本
備 考	小京都秋月、葛の産地葛餅が美味しいです	大船山直下の御池に紅葉が映り絶景	紅葉の妙見	草野歴史資料館、山城の址、漱石の歩いた道の句碑有

11月

部	山行部	技術研修部	自然保護部	ひまわり山行部
月/日(曜)	11/5(日)	11/11(土)	11/19(日)	11/24(金)
山名(行事)	一目山から涌蓋山	熊群山	オルレ宗像、大島	牧島一周
地 図	湯坪	豊後今市	神湊	長崎東北部、東南部
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 8:50 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力2/技術1	体力1/技術2	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	18:00	20:00	19:30	15:00
歩行時間	5.0h	4.0h	5.0h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	有り	無し	?	無し
参加費	5,000円	5,000円	5,000円	500円
申込期限	10/29	11/8	11/13	11/23
集 約	田村	山下ちず子	坂本	林 孝子
備 考	一望千里広々とした草大地からは九重連山が見えて壮観	紅葉の中、岩場あり頂上ファインディングあり。	九州オルレでは唯一フェリ-で渡る“島”オルレ。	希望者は温泉あり。

事務局より

夏登山における注意点！(遅ればせながら)



1. **水分量**の目安・・・体重(kg)×歩行時間(h)×5=CC
計算例 $60 \times 5 \times 5 = 1,500\text{CC}$ となる。

- ・ **スポーツ飲料**を持参すること。
歩行しながら少しずつ摂るのが望ましい。
また、真水を持参(怪我の時の洗浄水他に使用する)。



2. **休憩**の目安

- ・ 一般的な山については **50分**歩いて **10分**休憩、**急登**が続く場合は **30分**で **5分**休憩
- ・ ザックはおろして座って休憩(場所がない場合は立ったままザックをストックで支える)。
なお、長時間の休憩時には体温の低下を防ぐこと。

3. **蜂** 害虫対策

- ・ 予防・・・白っぽい服装を着る、香水・ヘアースプレーをつけない、
- ・ 防虫ネットを装着する。
- ・ 刺されたら・・・毒をだす、水で洗う、抗ヒスタミン軟膏・ステロイド剤塗布、病院へ行く。



水曜登山・コンパニオンレスキューへ参加しましょう

- ・ **水曜登山**：基礎体力の向上と登山技術の習得。毎週水曜日 **8:00** 西駅前集合(弁当持参)
- ・ **コンパニオンレスキュー**：事故防止の予知能力、事故時の救助活動の訓練等を実施、**9:30**西駅前集合(弁当持参)。まず9月は30日(土)です。



岩場登攀
水曜登山



しっかりロープ張って！

コンパニオンレスキュー



渡渉訓練

- ★ おれんじニュース、その他通知書類の郵送を減らす為、各会員は出来る限り会議などに出席願います。
- ★ 会費未納の方は早急に振り込んで下さい。



県連報告

1.2018年**労山カレンダー**

購入希望者は松岡さんまで連絡願います。
(800円/冊)・名入れは別途料金(冊数により変わる)。

2.「第8回**女性と登山**全国集会」

12月2日(土)～12月3日(日)・・・埼玉県嵐山市 国立女性教育会館
参加費 9,000円。1,2のいずれも詳細、申し込みについては事務局まで連絡願います。

8月20日(日)

井原山

洗い谷ルート

参加者

川原、松岡、山下ち、中須賀、
乾、白石、小熊、松園、米田

行程

西諫早駅 6:30—諫早 IC=8:00 佐賀大和 IC
—三瀬峠—瑞梅寺山の家—8:45 洗い谷登山口
—11:45—井原山山頂(昼食) 12:30(下山)
—14:30 水無登山口—三瀬峠—佐賀大和 IC
—17:00 諫早着



登山概要

今回の井原山(982m)洗い谷コースは、雷山から、縦走するコースと違って渡渉あり
ロープ、鎖場で難度も高く皆さんも十分、堪能されたと思います。

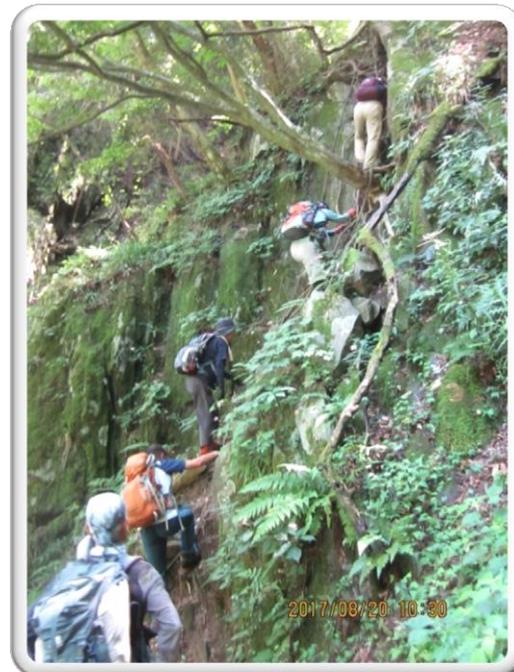
ただ三番目のロープ場を登り切った後、ルートを外して藪漕ぎをしてしまい、前回も同
じ轍を踏んだそうで今後に課題を残しました。

一口感想

- *この時期まで、きれいなキツネノカミソリが残っていて楽しめました。
- *背丈よりも高い藪漕ぎで悪戦苦闘、ワタシャ何より背が欲しい。
- *最後に水無谷鍾乳洞口の天然クーラーで14度の冷気を浴びて快感。



納涼感タップリの渡渉とロープ場
洗い谷コースの醍醐味でした。



2017/8/25(金)

龍頭泉 猪見岳

参加者

兵庫、下釜、高森、佐原、中村、佐藤、川内、山口、小山、大久保、山下ふ、林た



行程

(往) 西諫早駅 8:00-8:10 諫早駅裏
—シュシュ全車集合 9:00-9:35
猪見岳登山口 9:45~10:05 猪見岳 10:15~10:35 琴平山登
山口 11:10-11:35 龍頭泉入口~11:45 龍頭泉(昼食)12:25
~千綿溪谷散策~12:55 龍頭泉~13:15 龍頭泉入口
(復) 龍頭泉入口 13:20-13:40/14:00 シュシュ—15:00 西諫早



登山概要

猪見岳は蕪線林道のカーブミラーのところが登山口で、檜植林を抜けると草原となり、その中の踏み跡を登る。最後は急登である。山頂は玄武岩の巨石があり展望も良い。琴平山も望まれる。三角点を探してみたが草に覆われ発見できなかった。琴平山登山口で自衛隊の管理人がジープできて演習場から出る様に注意される。今日は射撃演習日ではないでしょうと頼んでみたが、立ち入り禁止の場所につきダメだと言われ、登山断念。千綿溪谷は朝方の雨でぬれた岩場の道は滑りやすく、呑空淵で引き返した。山行参加を失念していたり、登山靴を忘れていたりと出発時にハプニングを生じたが、マイカーであったため対応は容易であった。ひまわりとしては前日の確認電話が増えそうだ。



ちょっと感想

- *猪見岳は優しい山容で眺めも良かった。琴平岳は登れず、龍頭泉は水量が少なく残念でした。帰りに寄ったシュシュのアイスが美味かった。
- *出発直後「今日はレインウェアがいるかも」と言ったらOさん「あ！靴忘れた」Oさん宅に逆戻り」そんなハプニングあり。大野原の広々とした風景に感動

龍頭泉

雲取山 2017/8/27

坂口 鎗水 大久保 山口 松岡
白石 田中静香 工藤 高森



夏の
汗に涼風
やみつきに

行程

6:20 諫早駅裏～6:30 西諫早～諫早 IC～八幡 IC
～9:15 福智山ダム P～9:45 登山口～谷ルート分岐
～11:30 山頂(昼食) 12:10 出発～8 合目～5 合目～ビュー雲取～14:45 内ヶ磯 P
～直方いこいの村温泉～18:20 西諫早

詠み人知らず



内ヶ磯 P からの山頂

登山概要

福智山山系の尺岳、福智山の中間にある。
登山口から急坂が続き、尾根鞍部からは登り下りを繰り返し山頂、花は殆ど咲いてない、下山5合目からルートを外してしまい登り返したので時間を少しオーバーした。偵察無しで、地図とテープを頼りにした結果が道迷いに繋がる事になった。この山は登山者が少ないのか誰一人会わなかった。

ちょっと感想

- * 登りの急登はバランス感覚を養い帰りはストレッチ楽しかった
- * 斜度 45 度の急登もあり、低山と侮ってはいけないと改めて思いました。
- * 百名山の雲取山と思ったが子分でした。でも厳しさはどんな低山でもあるものですね、下りはきつかった。
- * 山では良いトレーニングができたし、帰りのいこいの村温泉の風呂もよかった、終わり良ければ総て良いか。



下り坂はきつい



7/25～30

奥穂高～西穂高縦走

(岩の殿堂 穂高の神髓に触れる)

参加者

國分、松本、松岡、乾、鎗水

7/28の行程

- 04:00 穂高岳山荘
- ～05:00/05:10 奥穂高岳
- ～05:35/06:00 馬ノ背
- ～06:50 ロバの耳
- ～07:40 ジャンダルム
- ～10:20 天狗のコル
- ～11:15 天狗岳
- ～12:20 間ノ岳
- ～16:00 西穂高岳
- ～19:00 西穂高山荘



上高地から見る奥穂から西穂への縦走路全景

概要

あるガイドブックには、このコースは第一級の難しさはあるが、一般コースの範囲に入る。従って、岩登りの基礎を学んでいる人には油断しなければ、快適な岩稜歩行が楽しめる「云々」とある。

しかし、当日の我々は序盤はガスの中で景色も見えず、ひたすら岩との格闘。中盤から青空が時々開け、後半は視界が広がり下界も見え、やつと快適(?)な岩稜歩行となった。早朝4時小雨の穂高岳山荘出発、奥穂に着く頃はうつつら明るくなっていった。奥穂で重太郎新道を下るか西穂へ向うか迷ったが、観天望気、天気予報、岩の滑り具合から「西穂縦走」に踏み出した。

まず「馬の背」の細い岩稜を下りながら、ガスの中で高度感を感じる事もなく、「ロバの耳」から「ジャンダルム」へと進んだ。「こぶの頭」から「畳岩の頭」を過ぎて、だんだん空も明るくなりガスも薄れてきた。

それに核心部はクリアしているの、後は慎重にこのまま進むしかない。「天狗のコル」で晴れ間が見えた。すると下の様子が見え、我々の立ち位置が把握でき急に高度感が出てきた。ここまで来たら、後は快適(?)な岩稜歩きの「天狗岳」から「間ノ岳」「西穂高岳」へと進む。岩山と細い岩稜をただひたすら登り下りを繰り返して、西穂山荘に一九時に到着。

コース案内では約十時間とあるものの、我々は十五時間にも及んでしまった。でも何はともあれ、全員無事に山荘に着けて良かった。「岩の殿堂」「穂高の真髓」に触れた、難ルート縦走であった。

N・K



穂高山荘でくつろぐ



穂高山荘前の雪渓



馬の背のナイリッジ



ロバの耳

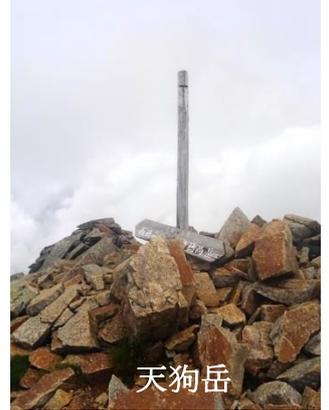
ジャンダルムへ登攀



奥穂高岳



ジャンダルム



天狗岳

七月二八日早朝4時、ヘッドランプを点けて小雨の中、穂高岳山荘を後にした。穂高岳、奥穂高岳を経て核心部分に突入、どこをどうよじ登ったのか無我夢中で馬の背を越えてジャンダルムも無事登り切り、フーツとひと息。家でビールを飲みながらBSテレビを見て「凄いなあ」なんて言っていた所が紛れもない現実として、次々に十箇所以上立ちはだかりました。十七時も過ぎた頃、山頂に見えた標柱で西穂独標！

西穂山荘も近いと喜んだら、残念ながらピラミッドピークでしたとか泣かされて、山荘にへろへろで到着したのは十九時でした。とにかくビールとロング缶をあおりました。

来年続きをやらなといけけないのでしようか？一人の自分は「やめとけ」と、もう一人は「それじゃ恰好付かんだろう」と言います。

M・M

激闘 15時間



間の岳



西穂高岳



西穂高岳遠望

西穂独標

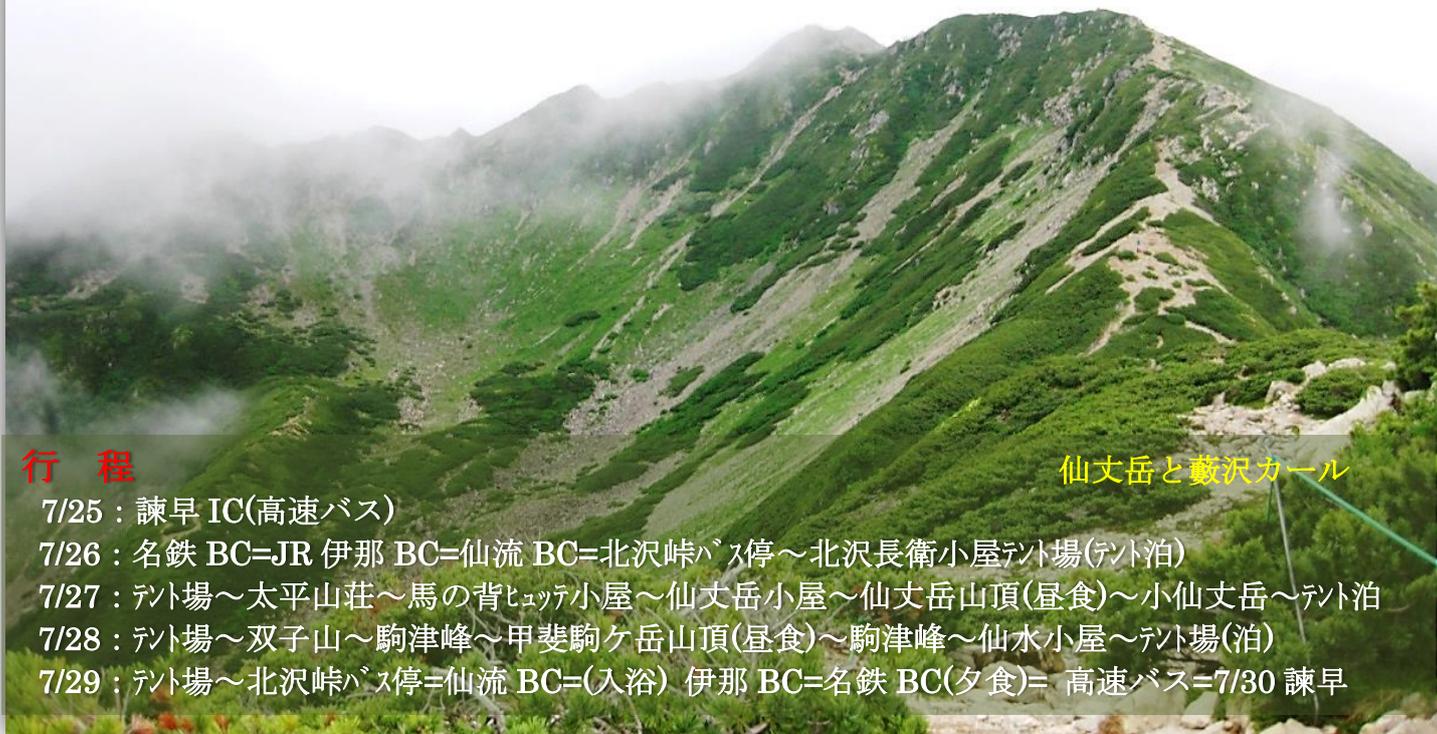


北アルプス 西穂山荘 2367M

南アルプス(仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳)

7/25～7/30

南アルプスの女王と呼ばれ大らかで穏やかなカーブを描く豊かで女性的な仙丈ヶ岳～岩の名峰甲斐駒ヶ岳は男性的で山の団十郎と呼ばれ存在感たっぷり。視界はよろしくなかったけど充実感の山行でした。2004mでのテント泊はよき経験になりました。



行程

仙丈岳と藪沢カール

7/25：諫早 IC(高速バス)

7/26：名鉄 BC=JR 伊那 BC=仙流 BC=北沢峠バス停～北沢長衛小屋テント場(テント泊)

7/27：テント場～太平山荘～馬の背ヒュッテ小屋～仙丈岳小屋～仙丈岳山頂(昼食)～小仙丈岳～テント泊

7/28：テント場～双子山～駒津峰～甲斐駒ヶ岳山頂(昼食)～駒津峰～仙水小屋～テント場(泊)

7/29：テント場～北沢峠バス停=仙流 BC=(入浴) 伊那 BC=名鉄 BC(夕食)= 高速バス=7/30 諫早

参加者 岩田、白石、田中

登山概要

戸石台から入り北沢峠下り長衛小屋テント場に幕営。

1日目仙丈ヶ岳へは大平山荘横より藪沢新道を登る。

原生林の比較的歩きやすい道。雪溪の横を歩き馬の背ヒュッテ、仙丈小屋、仙丈岳山頂へ。山頂では時折ガスが晴れ大仙丈ヶ岳、小仙丈ヶ岳が見えた。下りは小仙丈ヶ岳の稜線歩き。

2日目甲斐駒ヶ岳は駒津峰から摩利支天分岐まで岩場の登り下り、やせ尾根の次は白い花崗岩が風化された白い砂の上を滑らない様注意して登る。山頂では残念ながら遠景は望めなかった。

下りは岩の積み重なった斜面(岩海斜面)を仙水小屋へと下った。全日程天候不順で7/26 テント設営、7/29 のテント撤収時は大雨・雷。山行は小雨・曇りの繰り返し。



長衛小屋テント場



楽しい夕食
10



仙丈ヶ岳カールの雪溪

アルプスで以前甲斐駒の美しい姿を観てから一度は登りたいと思っていたのが叶い嬉しかった。テント泊山行も初めてで、アルプスの山で皿うどんは美味しかった!!

頂上からの展望はイマイチ。高山植物の花が見られ登頂出来たことに満足感あり!?

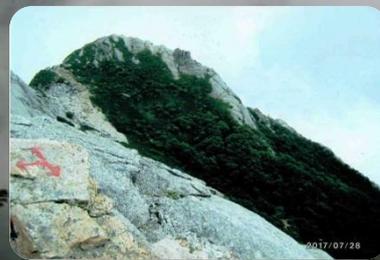
甲斐駒ヶ岳遠景



甲斐駒ヶ岳山頂祠



甲斐駒ヶ岳山頂



摩利支天を望む



クリンソウ



ハクサンシャクナゲ



カワラナデシコ



ゴゼタチバナとハイマツの実



ミヤマオダマキ



ミヤマダイコンソウ



イワギキョウ



ミヤマウイキョウ

おれんじカレンダー

10月			11月		
1	日		1	水	水曜登山(8:00 西駅)
2	月		2	木	
3	火		3	金	
4	水	水曜登山(8:00 西駅)	4	土	
5	木		5	日	一目山から涌蓋山縦走 (山行部)
6	金		6	月	
7	土		7	火	
8	日		8	水	水曜登山(8:00 西駅)
9	月		9	木	
10	火	専門部会(13:30~15:30)	10	金	
11	水	水曜登山(8:00 西駅)	11	土	熊群山 (技研部)
12	木		12	日	
13	金		13	月	
14	土	柏澄子氏公演会 (県連)	14	火	専門部会(13:30~15:30)
15	日	古処山、屏山 中止 (山行部)	15	水	水曜登山(8:00 西駅)
16	月		16	木	
17	火		17	金	
18	水	水曜登山(8:00 西駅)	18	土	
19	木		19	日	オルレ宗像、大島 (自然保護部)
20	金		20	月	
21	土		21	火	
22	日	大船山 (技研部)	22	水	水曜登山、全体集会(19:00~21:00)
23	月		23	木	
24	火		24	金	牧島一周 (ひまわり部)
25	水	水曜登山、全体集会(19:00~21:00)	25	土	コンパニオンレスキュー (9:30 西駅)
26	木		26	日	
27	金	雲仙, 妙見 (ひまわり部)	27	月	
28	土	コンパニオンレスキュー	28	火	
29	日	発心山(自然保護部)	29	水	水曜登山(8:00 西駅)
30	月		30	木	
31	火				

発行元	オレンジハイキングクラブ	
発行責任者 (兼編集委員)	福岡 正廣	
編集委員	鎗水律夫、中野美津子、林孝子、林和子、 田中静香、高森陽子、工藤学、松岡正樹	
発行年月日	2017/9/27	
財政担当		
郵便振替口座		
ホームページ	http://orangehikingclub.com	

**シロアリ
予防駆除**

安心! 5年間保証
 ・施工後も年に1回の無料点検
 ・最大5000万円の損害賠償保証付

床下点検・見積無料
 キャンセルされても
 料金が発生すること
 は一切ございません。

シロアリ予防, 駆除・パソコン販売, 修理
 合同会社 まずは、お気軽にお問い合わせください。
三喜企画 0957-47-5988