

# おれんじニュース

No.389

2022年10月



雲仙普賢岳 ガメラ岩

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
五家か原岳山頂清掃登山	5
花咲く北陸の霊峰	6
虚空蔵山	8
県民の森	9
おれんじカレンダー	10

コロナ禍の状況により中止になる可能性があります。

2022年	10月	11月	時間	場所
専門部会	11(火)	8(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	26(水)	23(水)	19:00~21:00	



# 月例山行案内

## 10月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	10/2(日)	10/23(日)10/24(月)	10/28(金)	1. 8. 15. 22(土) ボルダリング  29(土) コンパニオンレス キュー
山名(行事)	タデ原湿原・指山	国東半島(中山仙境・不動山・千燈岳)	帆場岳	
地 図	湯坪・大船山	香香地	長崎東北部	
集合場所	諫早駅西口 6:10 西諫早駅 6:30	諫早駅西口 7:00 西諫早駅 7:20	西 諫 早 駅 9:00	
難 易 度	体力1/技術1	体力1.5/技術1.5	体力1/技術1	
帰着時間	17:30	10/24 19:00	15:00	
歩行時間	5.0h	23日 2.5h、24日 4.0h	3.0h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	旅館	なし	
温 泉	なし	有り	なし	
参加費	4500	15000	800	
申込期限	9/25	9/30	10/25	
集 約	田 村	堺	田 中	
備 考	秋の山野草と九重の山々の色付きを楽しみたいですね	「神仏習合発祥の地」の山々を体感しましょう。	山頂からは、長崎市内の山々、雲仙の山が展望される。	

## 11月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	11/20(日)	11/27(日)	11/25(金)	5. 12. 19(土) ボルダリング  26(土) コンパニオンレス キュー
山名(行事)	石谷山・九千部城山	八方ヶ岳(熊本県)	大花山	
地 図	中 原	八方ヶ岳	多良岳	
集合場所	諫早駅西口 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 6:30	西 諫 早 駅 9:00	
難 易 度	体力1/技術1	体力2/技術2	体力1/技術1	
帰着時間	17:00	18:00	15:00	
歩行時間	5.5h	5.0h	3.0h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	なし	なし	
温 泉	なし	なし	なし	
参加費	4500	5000	800	
申込期限	11/13	11/20	11/22	
集 約	田 村	吉 川	田 中	
備 考	滝・沢渡り・城跡・紅葉・急登木段ありのバラエティ豊かな山行です。	清冽な溪流と急崖な岩場。低山ながら刺激的な山行です。	富川から山頂まで急斜面がなく、歩き易く安心。下山後高峰展望台に寄ります。	



## 事務局より



### ◇ コロナ対策について

長崎県は7月21日県下全域に新型コロナウイルス感染症の特別警戒警報を発令しました。また8月には、症状の重い方以外の救急外来の受診、検査目的の受診を控える要望がありました。したがって、**初期症状の場合は自宅などでの療養が必要**となり**重症化した場合の対応が遅くなる**為、**非常に危険な状態におちいる**恐れがあります。オレンジ会員の皆様にはなお一層の新型コロナウイルス感染症対策をお願いいたします。

8月24、25は酷暑を避けて中山キャンプ場の多良川にて、ロープワークの基礎訓練後、渡渉、淵渡り、滝での降下訓練、ユマール登攀などを行いました。時間も忘れ13時過ぎて涼風の気持ち良い滝上で昼食にしました。皆さん充実した1日を送り、満足の様子。是非次回は多数の会員の参加をお待ちしています。



ひぐらしの滝



猛暑に  
耐えて



(写真：白石氏)

### 本の紹介 『峠』

幕末、越後長岡藩家老河井継之助。

近代的合理主義を持ち、時代を見据える先見性と実行性を有しながらも、「藩」や「武士」という束縛から自己を解放する迄には至らず、最後には武士として、長岡藩の家臣として、新政府軍に対抗する道を選んだ英雄の意志と悲劇の半生を描く。

2022/6には『峠 最後のサムライ』の映画版が公開された。

(Wikipedia)



### ◇ 県連より

- 10月15(土) 平和登山のみ実施します。(被爆遺構巡りはガイド都合により中止)  
平和登山：山王神社～旧長崎医科大正門門柱～穴弘法寺～金毘羅山～原爆投下中心地。  
(集合場所：ブリックホール前広場 8:30、ガイド中里氏(オレンジ)、CL福岡氏(オレンジ))
- 11月20日(日)・女性委員会交流登山 佐賀金立山登山&ポカポカ温泉……詳細未定






# 定期トレーニング

## コンパニオンレスキュー

実施日	8月27日	ワイヤーナンキン末端	渡渉訓練	アンザイレン	降下訓練
場所	黒木小川内				
参加数	7名				

## 火曜岩ハイキング

月日	8/2 中山キャンプ場～中山越	8/9 中山キャンプ場～金泉寺	8/29 絹笠山
人数・時間	8名・3.0h	5名・4.0h	8名・3.0h
概要	中山キャンプ場P～中山越～中山キャンプ場～沢歩き～中山キャンプ場P 下界は熱中症アラートが出ていたが、中山越では寒いくらいの温度だった。	中山キャンプ場P～中山越～金泉寺往復 小雨模様で湿度が高く、樹林帯の中は蒸し暑かったが、金泉寺では少し風もあり気持ちよかった。	白雲の池P～絹笠山登山口～絹笠山～ナツエビネ群生地～温泉街・絹笠山分岐～原生沼～白雲の池P ナツエビネ群生地に向かう登山道は急斜面で危険。
備考	中山越 	金泉寺 	ヤマジノホトトギス 

## 水曜登山

月日	7/27 多良岳山系	8/3 高岩山～一切行の滝・行基洞	8/10 絹笠山・高岳
人数・時間	8名・6.0h	7名・4.5h	8名・5.0h
概要	小松尾公園～金泉寺参道～六体地藏～前岳～864鞍部～北部沢～境川源流～金泉寺登山口～小松尾公園 沢沿いは涼しく、オオキツネノカミソリもまだ多くあった	宝原園地P～高岩山～一夜大子～宝原園地～智恩洞～行基洞まで約4時間半の山行だった。 このコースはほとんど林間歩道で、涼しく気持ちよかった。	白雲の池P～絹笠山～高岳～白雲の池キャンプ場～白雲の池P、絹笠山の展望台からは雲仙温泉街が眼下に見えて旅愁を誘う。また絹笠山～高岳への登山道脇には見事なナツエビネの群生が見られた
備考	864鞍部 	一切行の滝 	ナツエビネ 



## 2022/7/24(日)曇り「五家原岳山頂清掃」



**参加者 23名**：今坂 西 高田 田中 白石 陣川  
中野 福岡 松岡 金丸 堺 中里 浦田 吉川 渡辺  
田村 高森 工藤 山下ち 山口 川原 浦山夫妻

### 行 程

8:00 西諫早駅～自家用車に分乗～8:40 五家原岳山頂駐車場～9:00 除草とゴミ收拾開始  
～9:45 休憩～11:00 作業終了～刈草と収集ゴミを所定場所に運ぶ～11:30 現地解散

**概 要** 西諫早駅に集合し、自家用車 8 台に分乗して清掃作業場所の五家原岳山頂に向かう。清掃場所を 4 ブロック ①山頂広場 ②山頂出入口階段 ③中岳登山口 ④もみじ谷展望台分岐に分かれて除草作業とゴミ收拾を実施。山頂付近にはごみ類は余り無く、除草、草刈作業が主な清掃作業となった。霧の立ちこむ中の曇り空で草刈鎌、根抜き鎌、草取り鎌、熊手、竹ぼうき等々を使って茂った雑草を刈ったり、かすり取ったりして、蒸し暑さ、筋肉痛に堪えながら、一生懸命に作業した。山頂広場や階段場所は、草が生えてない綺麗な山頂広場となり山頂に登ってこられる登山者が、心地良い気分になられるのではと思った。一方、もみじ谷展望台分岐には缶、ビン、弁当の空き箱、牡蠣殻など、たくさんのゴミが散乱しており、その場所担当の 3 人ではゴミを抱えきれないほどだった。作業合間の休憩では、N さん、T さんの差入れのスイカやスイーツを美味しく頂いた。



### 一言感想

- ・雑草根を抜くのに苦労しました。道具無しでは除草作業は出来なかったと思いました。道具の準備をして頂いた I さん、関係機関に連絡や手配をされた N さんにお礼申し上げます。
- ・山頂広場の草刈り作業は、きつく大変でしたがみんなの頑張り綺麗になり、自然環境美化に貢献です。
- ・故郷の山を愛し清掃活動する事は、自然環境美化運動の PR 及びオレンジハイキングクラブ活動の広報に役立つものと思います。これからも方法や場所を考えながら継続して頂きたい。



‘22/7/16~18 白山  
(花咲く北陸の霊峰)

山口千絵子さん提供



イワカガミ



白山奥宮



白山奥宮祈禱殿



クルマユリ



クロユリ



ササユリ



ヒメサユリ



タカネナデシコ



ハクサンコザクラ



ハクサンフウロ



イワギキョウ





ニッコウキスゲ



シナノキンバイ



シナノオトギリソウ



キヌガサソウ



イワイチョウ



チングルマ



ハクサンイチゲ



ミヤマカラマツソウ  
マツムシソウ



クロクモソウ



ハクサンシャクナゲ



ヨツバシオガマ



テガタチドリ



ハクサンチドリ



# 8/21(金) 虚空蔵山



鎖場

## 参加者

堺 吉川 福岡 渡辺 高田 中野  
西 松岡 今坂 金丸 陣川

## 行程

8:55 緑地公園～10:05 木場登山口～10:23 出発(冒険コース)11:05 寺尾敷跡～11:55 山頂(昼食)12:35 下山開始(ファミリーコース)13:30 木場登山口～13:45 出発～14:20 片島公園・魚雷発射試験場跡見学～16:00 緑地公園

## 登山概要

九州のmatterホルンと呼ばれる、虚空蔵山をのんびり登る。鎖場や痩せ尾根を歩く冒険コースを取る。マムシ注意の看板に気を引き締めて行った。

帰りに川棚町の片島公園で魚雷発射試験場を見学。

何度も行き慣れた山なので気楽に考えていたが、未明の雨で滑りやすかったり、蒸し暑さや害虫(アブや蜂)に悩まされたりとハードな山行になった。しかし、先頭がペースを守って休憩も度々取ってくれたので良い山行ができたと思う。



虚空蔵山山頂祠

## ちょっと感想

蒸し暑さ満タンの山行だった。しかし、誰も熱中症にもならず、アブや蜂にもまといつかれたが刺されずにすみ、登山口に下りて来た時はホッとした。帰りに寄った魚雷の基地跡は、海辺のきれいな景色のところだったが、戦争を繰り返す人間の歴史を思うと、つらいものがあった。



木場登山口



## 8/26(金)快晴 長崎県民の森 (飛沫浴コース)



### 行程

西諫早駅 9:00⇒大草・琴海經由⇒キャンプ場管理棟(10:40)⇒飛沫浴コース周回<おしどりの淵で昼食>(10:50~14:00 14:10 発)⇒琴海・大草經由⇒西諫早駅(15:40)



### 登山概要

県民の森「癒しの森散策ルート」の「飛沫浴コース」をゆっくりゆっくり歩く。

(全長 3.2 km、高低差 155m)

清流沿いで涼しく、小さな滝や岩場の良い雰囲気の中、マイナスイオンを感じながら癒しの散策を満喫できた。

コースは整備されていてアップダウンも少なく歩きやすかった。残念だったのは花に会えなかったことと水車小屋の水車が壊れていたこと。機会があったら別のルートも散策してみたい。



福岡 金丸 田村 陣川 高森 高田 田中 吉川 林

### ちょっと感想

- \* 沢沿いの道で涼しく、きれいな森で適度に上り下りがあり、気持ちよく歩いて癒しの時間になりました。
- \* 飛沫コースはとても癒されました。水の流れが綺麗だったので、水遊びしたくなりました。かわいい滝もいくつかあり歩き易く気持ちよい、楽しい山行でした。
- \* 癒しの森散策ルート、飛沫コース、名前のとおり、山のきれいな水が流れ、きれいな空気を一杯吸い込み、生き返ったようでした。







# おれんじカレンダー

10月			11月		
1	土	ボルダリング (技研部)	1	火	火曜岩ハイキング (自主)
2	日	タデ原湿原・指山 (自然保護部)	2	水	水曜登山 (自主)
3	月		3	木	
4	火	火曜岩ハイキング (自主)	4	金	
5	水	水曜登山 (自主)	5	土	ボルダリング (技研部)
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土	ボルダリング (技研部)	8	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング (自主)
9	日		9	水	水曜登山 (自主)
10	月		10	木	
11	火	<b>専門部会</b> 火曜岩ハイキング (自主)	11	金	
12	水	水曜登山 (自主)	12	土	ボルダリング (技研部)
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土	ボルダリング (技研部)	15	火	火曜岩ハイキング (自主)
16	日		16	水	水曜登山 (自主)
17	月		17	木	
18	火	火曜岩ハイキング (自主)	18	金	
19	水	水曜登山 (自主)	19	土	ボルダリング (技研部)
20	木		20	日	石谷山・九千部・城山 (自然保護部)
21	金		21	月	
22	土	ボルダリング (技研部)	22	火	火曜岩ハイキング (自主)
23	日	国東半島(中山仙境・不動山・千燈岳)	23	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)
24	月	(山行部)	24	木	
25	火	火曜岩ハイキング (自主)	25	金	大花山 (ひまわり部)
26	水	<b>全体集会</b> 水曜登山 (自主)	26	土	コンパニオンレスキュー
27	木		27	日	八方ヶ岳 (山行部)
28	金	帆場岳 (ひまわり部)	28	月	
29	土	コンパニオンレスキュー	29	火	火曜岩ハイキング (自主)
30	日		30	水	水曜登山 (自主)
31	月				

川原顧問所掌 → 火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合  
 ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、中里利行、 西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2022/9/22
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a> (一般参加希望者はHPより)