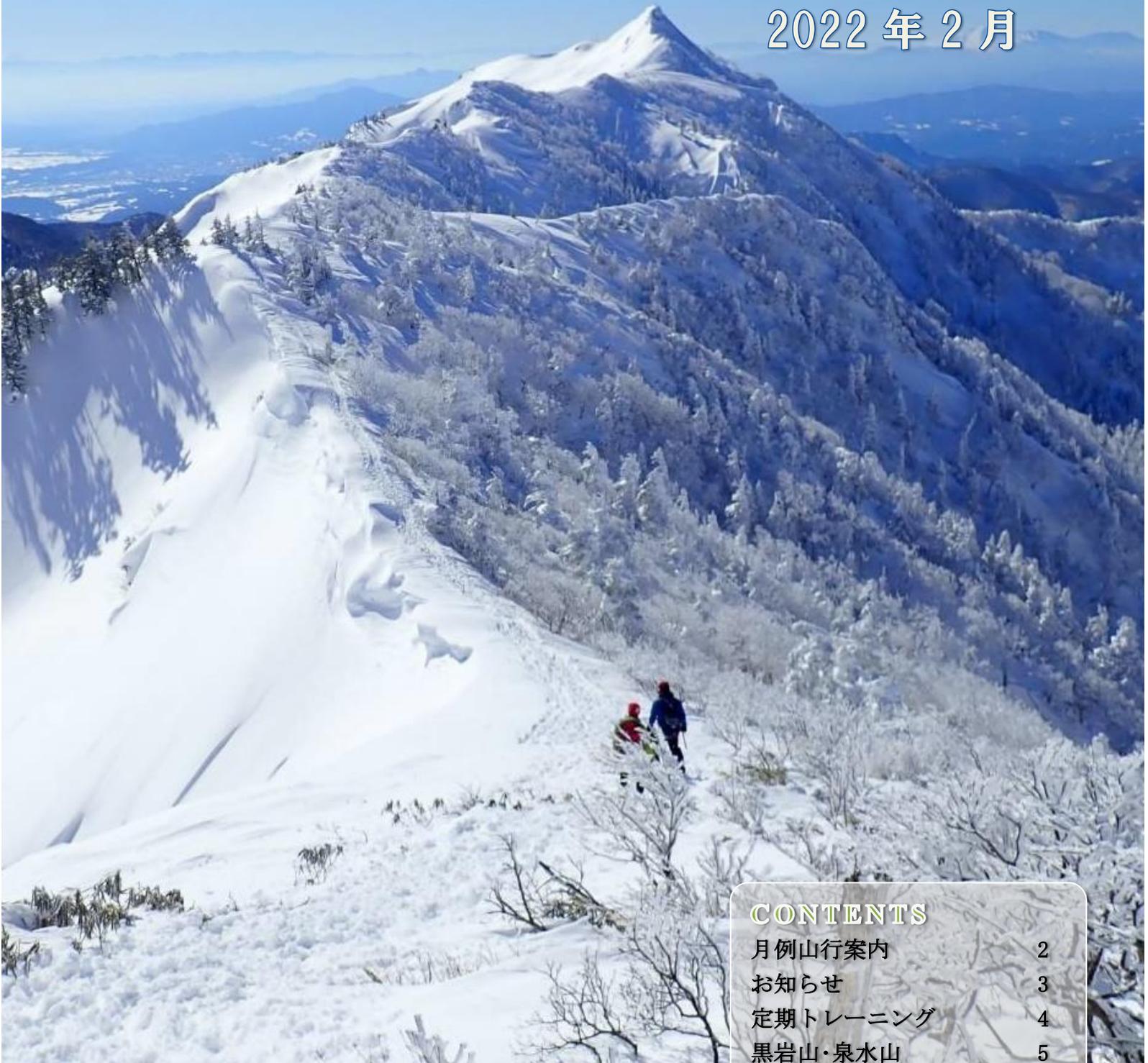


# おれんじニュース

No381

2022年2月



雪の稜線 武尊山(標高2158.3m)～剣ヶ峰山……群馬県

2022年	2月	3月	時間	場所
専門部会	8(火)	8(火)	13:30～15:30	西諫早公民館
全体集会	23(水)	23(水)	19:00～21:00	

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
黒岩山・泉水山	5
岩屋山・舞岳	6
矢岳・高岩山	7
求菩提山	8
鎌倉山	9
おれんじカレンダー	10

## 2月



## 月例山行案内

部	山行部	技術研修部	自然保護部	ひまわり部
月/日(曜)	2/6(日)	2/13(日)	2/20(日)	2/25(金)
山名(行事)	鳴鼓岳・烏帽子岳	大野岳・城山	長崎10社 スタンプラリー	野岳湖散策 と巻山登山
地 図	長崎西北部	神浦・三重		武留路山
集合場所	西諫早駅 8:00	西諫早駅 8:00	詳細は別途	諫早駅西口 8:40 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1		体力1/技術1
帰着時間	16:00	16:00		14:00
歩行時間	4.0h	4.0h		2.5h
交通手段	マイカー	マイカー		マイカー
宿泊施設	なし	なし		なし
温 泉	なし	なし		なし
参加費	1,500	1,000		1,300
申込期限	1/31	2/10		2/20
集 約	田 村	山下ちずこ	中 野	田 中
備 考	雪の紅葉樹林帯を行く	キリスト教の歴史をたずねます		下山後にぜんざい会を行います。にしめもあります

コロナ拡大に伴い  
2月の山行は中止

\*2月はコロナ禍の状況により、中止や変更の可能性あり

## 3月

部	技術研修部	山行部	ひまわり部	自然保護部
月/日(曜)	3/6(日)	3/20(日)	3/25(金)	3/27(日)
山名(行事)	安満岳・鯛ノ鼻	眉山	烏帽子岩	松島一周・遠見島
地 図	紐差、生月	島原	長崎西南部	釜の浦/池島
集合場所	西諫早駅 7:30	西諫早駅 8:00	諫早駅西口 8:50 西諫早駅 9:00	西諫早駅 8:30
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	17:30	16:00	15:30	17:30
歩行時間	4.5h	3.0h	4.0h	4.0h
交通手段	マイクロバス	マイカー	マイカー	マイカー
宿泊施設	なし	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし	なし
参加費	3,500	1,500	700	1,800
申込期限	3/1	3/13	3/21	2/20
集 約	山下ちずこ	田 村	田 中	中 野
備 考	平戸の海や島々、生月、五島までの景観を楽しむ	桜を愛でればラッキー		松島一周 9km のウォーキング

## 事務局より

### ◇ 初日の出を拝み乾杯

本年度は真崎城址に会員 12 名が集まり、初日の出を拝んで、種々の手料理と飲み物で乾杯新年度の抱負と目標を発表して、1 時間ほど歓談し、最後に顧問の挨拶で今年度の皆さんの健康と活躍を誓い解散しました。



- \* 大自然に感謝しながら皆さんと楽しく山に登りたい。
- \* 焦らずマイペースで一步一步山を楽しむ。九州百名山の残りを行けたらいいな。八ヶ岳、八甲田山も挑戦したい。
- \* 山行の機会を前年度超え、体力向上を図り、2000m の頂を目指す。
- \* 登山、魚釣り、その他いろいろ自由に楽しい 1 年にしたい。
- \* 歩ける距離を伸ばし、山道の感を取り戻し岩トレを行いたい。アルプス・石鎚などを皆さんと行けるように頑張る。



### ◇ 七高山巡り

1 月 5 日(水) 長崎七高山巡りを 13 名で行いました。諏訪神社出発、金毘羅神社、金毘羅山、室生寺、七面山、烽火山、秋葉山、妙相寺、豊前坊、英彦山、愛宕山、風頭山着は 17 時でした例年と違って平日であった為か、諏訪神社以外はほぼオレンジ HC のみなのでゆっくり山行が出来て楽しめました。しかし、やはり上り下りの約 7 時間半歩行は厳しく疲労もかなりあったが全員無事完歩できたのは良かったと思います。



- ・ 2 年ぶりの七高山詣でしたが、英彦山、愛宕山の階段をクリアできて良かった。
- ・ 初めての七高山でした。リタイヤをしないよう頑張りと、14km、8 時間を完歩したのは自信になった。
- ・ 2 年前に比べ疲労感が強くなった。日々のトレーニングをもっとやらないといけないと実感した。
- ・ 全行程を皆さん元気に歩き通してすごい、疲労もあったけど楽しい 1 日でした。

## 県連より

- ・ 「コロナ渦中の登山展望集会」 1 月 22 日(土)長崎市民会館 第 5 研修室 13:00～16:00
- ・ 第 35 回 日本勤労者山岳連盟 定期総会 2 月 19 日(土)、20 日(日) 東京
- ・ 第 57 期 長崎県勤労者山岳連盟 定期総会 3 月 13 日(日) 13:30～17:00 場所未定

## 干支とは



十干(じっかん)を五行(木・火・土・金・水)に二つずつに分け、それぞれの陽を表す「え」兄と陰の気を表す「と」弟に当て、これに十二支を順に組み合わせたもの。甲子から癸亥まで 60 の組み合わせが作られ、歴をはじめとして、時間、方位、事柄の順序に用いられる。干支は十干を省き十二支だけを表した年。今年「壬寅」で、意味は決断力があり、純粋、才知、裏表がない、忍耐力が強い、同情心がある。十干が「壬」十二支が「寅」の組み合わせ。「壬寅」は冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力にあふれ、華々しく生まれるというイメージがある。

# 定期トレーニング

## コンパニオンレスキュー

実施日	12月26日	懸垂下降訓練	ユマール登攀	ルペルによる降下	エイトカンによる降下
場所	高岩権現				
参加数	5名				



## 火曜岩ハイキング

	12/7・井樋ノ尾岳	12/14・松尾岳・船石岳	12/21・伊賀峰山・日岳
参加	10名	11名	14名
行程	9:55 P～林道～10:10 東照権現～11:25 井樋ノ尾岳～12:15 ピーク～12:30 高岩権現～13:40P	9:30 上座P～9:50 登山口 10:00 船石分岐～10:25 松尾岳～11:00 船石分岐～11:30 船石岳～12:30 上座P	9:30 伊賀峰～車道～11:30 日岳 12:30～12:45 どん牛山 13:10～13:30 西諫早公民館P
感想	小さい岩尾根は狭くて歩きにくく、緊張したが、逆に面白くもあり、いい汗をかき楽しかった。	両山ともに低山だが約 30 分の急登で山頂に着くが倒木、落葉で歩きにくく下りは特に注意が必要。	伊賀峰は車道から 10 分で山頂へ、展望はなく古城址の堅堀などが見られる。日岳は展望が非常に良かった。
備考	井樋ノ尾岳 	松尾岳 	日岳で地図の勉強・昼食会 



## 水曜登山

月日	12/8・稲佐山	12/15・十郎岳～岩屋山	12/22・蓮華石岳・金毘羅岳
参加	9名	9名	9名
行程	9:10 立岩登山口P～9:50 権現岩～11:10 稲佐山～12:20 鉢巻山～13:15 立岩登山口P	9:00 柿泊運動公園P～9:25 十郎岳～11:20 岩屋山～11:50 展望岩～12:20 岩屋山～14:15 十郎岳～14:30P	8:50 百年の森P～9:10 蓮華石岳 10:10～10:40 百年の森P～11:00 金毘羅岳登山口～11:40 金毘羅岳～12:00 金毘羅岳登山口～12:25 百年の森P
感想	権現岩ルートは面白く、展望が良い。公園から 2 か所ある展望台の長い階段が厳しかった。	十郎岳頂上から眼下に手熊港などが俯瞰できる。岩屋山までの 30 分程の尾根は人工的な岩が重なり面白い。	蓮華石岳は林道 20 分で頂上に着いたが、濃霧で視界がなかった。Pに戻り金毘羅岳への縦走ルートの新発見、往復約 90 分の有意義な山行となった。
備考	稲佐山 	十郎岳 	百年の森・蓮華石岳 

2021.11/21 (日) **九重連山**

## 黒岩山 1502.6m ・ 泉水山 1296m

### 行程

西諫早駅6:30—諫早IC—金立SA—九重IC9:30  
—牧ノ戸登山口10:00  
登山開始10:10～黒岩山10:55～12:20上泉水山(昼食)  
13:00～下泉水山13:40～15:00長者原15:30  
—九重IC—諫早IC19:00



### 参加者

山下千 田村 福岡 川原 金丸 川野 松岡 久保  
今坂 畦崎 福田 田中 陣川 中里 浦田 高田

### 一言感想

- \*そよぐススキに黄葉した笹、  
そして広がる草原と山なみがワンダフル!!
- \*急登がなくみんなで楽しんで登れる山でした。  
心も穏やかになりました。
- \*素晴らしい秋の風情を感じさせていただきました。
- \*やはり九重は最高です。天候にも恵まれ最高の山行でした。
- \*色とりどりでとてもきれいでした。
- \*四方八方山々がそびえ立ち、さすが九重は素晴らしいです。  
ススキが優しく揺れて心安らぎました。
- \*暑くもなく寒くもなく、いいコンディションで今年最高の紅葉が  
満喫できました。晩秋の九重、素晴らしいです。

### 登山概要

牧ノ戸から黒岩山、上泉水山、下泉水山、長者原へと下る。登りはほんの最初だけ。健脚組の方々には物足りないかと、登れる岩をことごとく登った。意外と登れる岩が多かった。長者原近くになって滑りやすい急斜面ではロープを回し、これを掴みながら安全に降りた。高速道路からの車窓の紅葉、山腹の一面の銀色のススキ、笹の黄葉、九重の山々、阿蘇の根子岳、双耳峰の由布岳など素晴らしい景観を堪能した。



ツルリンドウの萼



岩があれば登る！

# 12月5日 岩屋山(475m)～舞岳(252m)

## 行程

西諫早駅 8:00—檜原霊苑 9:20～分岐～式見ダム分岐 10:40～虹ヶ丘分岐 11:00～岩屋山 11:10～舞岳分岐 12:30～舞岳 12:50～舞岳分岐～式見ダム分岐 13:50～弁当岩 14:20～分岐～檜原霊苑 15:00  
\*エスケープ班 岩屋山 11:10～防火広場 11:30 昼食 12:30～岩屋山 12:40～檜原霊苑 15:00



**参加者** 坂口 山下ち 浦 川野 渡辺 鎗水 福岡 堺 乾 大原 畔崎 白石 中野 工藤 中里 田村 吉川 高田



岩屋山

弁当岩



レイコ岩



岩屋山からの下り

**登山概要** 好天に恵まれ予定通り全員で檜原霊苑からスタート。樹林帯の中の登山道は狭く細尾根と数か所の岩を巻き、登り下りを何度か繰り返して、10分程の急傾斜を登り岩屋山頂上に着いた。山頂からの展望は良く長崎市内を見渡せた。大権現の石祠を拝み、眺望を楽しんで、健脚組が舞岳に向けて先に出発、エスケープ班は防火広場で昼食後にのんびり下山、岩屋山からは特に足元に注意して慎重に下り、無事檜原霊苑に到着した。健脚組は1時間程のなだらかな自然歩道を楽しみ、最後10分の急坂を登ると古城址の舞岳頂上に到着。ここからは眼下に漁港、海岸線が見えた。下りは北東方向に戻り沢を渡り式見ダム分岐から登山道脇の通称弁当岩で休憩、非常に見晴らしが良く緑が疲れを癒してくれた。全体的にほぼ計画通りの行程で変化に富んだ面白いコースだった。



キノコ岩

## ちょっと感想

- ・「岩屋山」は長崎火山の噴出物で出来た岩山である。檜原霊苑から登り始めたが、変化に富んだ樹林帯の中を歩き、岩屋山直下では急坂が待っているから気を緩めたら「怪我」をすると思い、前後の健脚の方のアドバイスを聞き逃すことなくどうにか頂上に到着しました。若い頃、四回程一番楽なコースを登ったが、今回は初めてのコースで緊張しました、でも山頂では素晴らしい展望を楽しめました。
- ・岩屋山まではスムーズに足は進んだが、舞岳の登り下りの急登は厳しかった。途中の弁当岩の見晴らしが素晴らしく疲れを癒してくれた。

# 矢岳(971m)&高岩山(881m)登山

令和3年12月12日(日)曇

【参加者】今坂 福岡 高田 大原 鎗水 高森 中野 渡辺 金丸 陣川 浦 乾 中里 浦田 岩永(一般)

【行程】池の原園地駐車場～矢岳～矢岳北側登山口～宝原園地～高岩山～(昼食)～塔の坂分岐～宝原園地～(自家用車移動)池の原園地駐車場

## 【概要】

冬空を象徴するような曇天の下、ポツンポツンと咲いたミヤマキリシマを探しながら登山口に向かいました。山容が矢じりを思わせる綺麗な三角錐の「矢岳」は最初から急峻な登りが続きます。「雲仙笹の群落を見ながら登り終わると楽になる」との話はどこへやら、なかなか途切れることはなく途切れたと思ったらすぐに頂上でした。健脚揃いのメンバーは小



休止の後すぐに、北側から下山にかかりました。その昔、修験者に使われたのではないかと思われるような大岩とロープのある急坂、そして何段も何段もある階段を、滑らないように躓かないようにと、用心に用心を重ねながら降りました。

やっとの思いで宝原園地に出てトイレ休憩の後は、あまたの鳥居が立ち並ぶ高岩神社の参道を登りました。途中でハロウインのいでたちをした若者集団の下山と出くわし、「こんなにもたくさんの若者が山登りしているのに、オレンジには入会して来ないなー？」と考えてしまいました。高岩山で昼食を食べながらふと横を見ると、ミニみそ五郎どん像のチンチンガ紛失しているではありませんか！「いったい誰が欲しがったんだろう？」と首をかしげました。塔の坂分岐へ向かう下山も急な坂があり気疲れしましたが、先にある「クジラ石」を楽しみに頑張りました。



最終到着地である宝原園地に着いてみると、計画よりも1時間も早い到着とか……どおりでキツカッタバイ！！



## 【一言感想】

\*初冬を感じさせる山道をサクサクと歩き気持ちの良い山行でした。

\*若っかもんの男と女のハロウインは良かねー！若返った！



# 2021.12.19 (日) 求菩提山



國分 川野 今坂 松岡 工藤 高田 畦崎 中里 福田 川原  
鎗水 白石 福岡 山下ち 田中 浦 山下ふ (撮影:渡辺)



構ノ石門  
これより俗界と別れ

**行程:** 西諫早駅6:40—諫早IC6:45—北九州JCT(東九州道へ)—豊前IC—三叉路登山口10:13  
～構ノ石門～座主坊園地～獅子の口～鬼の石段～上宮(求菩提山頂上)11:50(昼食)12:15  
～五窟巡りコース～求菩提資料館14:00(見学)14:40～豊前IC15:30～諫早着18:20

## 登山概要

修験道の歴史が残る山を歩く。

構ノ石門をくぐり俗界を離れると岩間の石仏、獅子の口等現れ、やがてメインの鬼の石段が中宮から頂上へと続く。頂上はうっすら雪化粧。昼食を済ませ五窟巡りコースを下山。

延々続く岩壁が圧巻。



## ちょっと感想

\* 冬空の下修験の

山を楽しんだ。

登山道が雪模様で

岩壁にはつららが

下がり冬を実感した。



\* 鬼の階段や阿弥陀窟など見どころも多く面白い山でした。

\* 初雪初つらら！鬼の石段はガタガタで歩きにくかったが歴史に触れながらの楽しい山行だった。



# 12/24 (金) 鎌倉山 多良見普賢岳・虚空蔵山



川原 福岡 田村 高田 乾  
田中 高森 工藤 下釜 林  
金丸 白石 松岡 大久保



## 行程

西諫早駅発⇒9.00 虚空蔵山公園(9:35~9:55 発)  
⇒鎌倉山(10:20~10:25 発)⇒多良見普賢(11:05~11:10)  
⇒虚空蔵山公園〈昼食 12:25~13:05〉  
⇒(車で移動) 虚空蔵山(13:20~13:40)⇒西諫早着

## 登山概要

虚空蔵山公園にて準備体操をし登山開始。鎌倉山、多良見普賢岳へ向かう、ハードな箇所もなく快適な足どり。ただ、いずれの山も展望がきかないのが残念。

復路はピストンで虚空蔵山公園へ戻り昼食。昼食後ポツリポツリと小雨模様と寒くなってきたので虚空蔵山入口まで車で移動し登る。頂上で展望を満喫し集合写真に納まり計画終了。全体を通して正月用の南天や手芸用の蔦を取ったりのんびり楽しい山行でした。



## ちょっと感想

\*久しぶりの虚空蔵山と鎌倉山だったが、熱くも寒くもなく樹林帯は歩き易く、静寂の中会話も弾んで 快い山行となった。

\*冬枯れの登山道でしたが 赤い十両のヤブコウジの実が目を引きました。のんびりと楽しいハイキングでした。





# おれんじカレンダー

2月			3月		
1	火	火曜岩ハイキング	1	火	火曜岩ハイキング
2	水	水曜登山	2	水	水曜登山
3	木		3	木	
4	金		4	金	
5	土	ボルダリング	5	土	ボルダリング
6	日	鳴鼓岳・烏帽子岳(山行部) 中止	6	日	安満岳・鯛ノ鼻(技研部)
7	月		7	月	
8	火	火曜岩ハイキング、(専門部会中止)	8	火	火曜岩ハイキング (専門部会)
9	水	水曜登山	9	水	水曜登山
10	木		10	木	
11	金		11	金	
12	土	ボルダリング	12	土	ボルダリング
13	日	大野岳・城山(技研部) 中止	13	日	
14	月		14	月	
15	火	火曜岩ハイキング	15	火	火曜岩ハイキング
16	水	水曜登山	16	水	水曜登山
17	木		17	木	
18	金		18	金	烏帽子岩(ひまわり部)
19	土	ボルダリング	19	土	ボルダリング
20	日	長崎 10 社サングラー(自然保護部) 中止	20	日	眉山(山行部)
21	月		21	月	
22	火	火曜岩ハイキング	22	火	火曜岩ハイキング
23	水	水曜登山 (全体集会中止)	23	水	水曜登山 (全体集会)
24	木		24	木	
25	金	野岳湖と鉢巻山(ひまわり部) 中止	25	金	
26	土	コンパニオンレスキュー	26	土	コンパニオンレスキュー
27	日		27	日	松島一周・遠見山(自然保護部)
28	月		28	月	
			29	火	火曜岩ハイキング
			30	水	水曜登山
			31	木	

川原顧問所掌➡火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合  
ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、工藤学、中里利行、林孝子 中野美津子、田中静香、高田啓子、山下文代
発行年月日	2022/1/26
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a>