

おれんじニュース

No380

2022年1月



CONTENTS

迎春の書	2
新年のご挨拶	3
月例山行案内	4
お知らせ	5
定期トレーニング	6
雲仙の野鳥	7
矢岳	8
帆場岳クリーンハイク	9
「映画 MINAMATA」と命のレ	10
おれんじカレンダー	12

2022年	1月	2月	時間	場所
専門部会	11(火)	8(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	26(水)	23(水)	19:00~21:00	

新春の

およろこび

申しあげます

賀

令和四年 元旦



郵便はがき

□□□□□□



会長 鎗水 律夫

新年のご挨拶

オレンジ会員の皆様、新年あけましておめでとうございませす。皆様には、お変わりなく新年をお迎えの事とお慶びいたします。昨年自然災害とコロナで振り回されましたが、新たな歳神様がやってくると、やはり新鮮でピリツとした空気が感じられて、清々しいですね！

ところで、皆様が入会した時漠然でも何か目標があったのではないでしようか。年齢や経験、個人の都合などの壁があると思ひますが、「やりたい事をやる」と言う強い思ひがあれば、その為には工夫することが新たな意志(命)を燃焼する事に繋がるのではないでしようか。青い空、透明で清らかな沢、豊かな森、四季折々の花々や小鳥のさえずり、古色蒼然とした遺跡など、一歩ずつ前へ。それが山頂へ続く道です。そうしてアルプスや海外登山へとつながり、新たな文化に触れることになるでしよう。そんな夢を追いたいものですね。会員の皆様の意事故登山を切に望みます。



始せん日1月16日/お年玉のお渡し期間1月17日~7月19日/くじ番号を切り取らずに郵便局にお持ちください。



1月



月例山行案内

部	山行部	技術研修部	ひまわり部	自然保護部
月/日(曜)	1/9(日)	1/23(日)	1/28(金)	1/30(日)
山名(行事)	鐘撞山～高祖山～叶岳	作礼山 権現岩・稲佐山	五家原岳	妙見岳・普賢岳
地 図	福岡西南部	相模 長崎西南・西北	多良岳・五家原岳	雲 仙
集合場所	諫早駅西口 7:00 西諫早駅 7:10	西諫早駅 7:30 8:00	西諫早駅 9:00	西諫早駅 7:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術 1 2	体力1/技術1	体力2/技術2
帰着時間	18:00	17:00 16:00	15:00	17:00
歩行時間	中止	3.5h 4.5h	3.5h	6.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス マイカー	マイカー	マイクロバス or マイカー
宿泊施設	なし	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし	なし
参加費	4,500	3,500 1,000	700	3,000
申込期限	12/30	1/17 1/20	1/25	1/23
集 約	田 村	山下ちずこ	田 中	中 野
備 考	展望と自然林のアップダウンを楽しむ。	権現岩を經由します	目標は五家原岳ですが、無理な場合は仏の辻までで下山。	霧氷を観賞します。

2月

*1月はコロナ禍の状況により、中止や変更の可能性あり

部	山行部	技術研修部	自然保護部	ひまわり部
月/日(曜)	2/6(日)	2/13(日)	2/20(日)	2/25(金)
山名(行事)	三俣山 鳴海・烏帽子	難所が滝 大野岳・城山	長崎 10 社 スタンプラリー	野岳湖散策 と巻山登山
地 図	湯坪・大船山 長崎西北	夫宰府 神浦/三重		武留路山
集合場所	西諫早駅 8:00	西諫早駅 6:30 8:00	詳細は別途	諫早駅西口 8:40 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1		体力1/技術1
帰着時間	19:00 16:00	18:00 16:00		14:00
歩行時間	5.0h 4.0h	4.5h 4.0h		2.5h
交通手段	マイクロバス マイカー	マイクロバス マイカー		マイカー
宿泊施設	なし	なし		なし
温 泉	なし	なし		なし
参加費	5,000 1,500	1,000		1,300
申込期限	1/31	2/10		2/20
集 約	田 村	山下ちずこ		田 中
備 考	西峰、東峰、南峰を 巡り雪山を楽しむ	キリスト教の歴史をたずねます		下山後にぜんざい会を行います。にしめもあります

事務局より

新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大により、
思うような会の活動ができませんでしたが、今年こそは良い年でありませ
う期待しましょう。



謹賀新年

白木峰より雲仙方面



◇ 「家族で山をさるこう会」に参加して。(山下ちず子)

佐世保の代表的な山、烏帽子岳と隠居岳縦走を小学校低学年と五歳児を含む6家族を川原顧問、国立諫早青少年の家のスタッフと案内しました。前回の雲仙に続いての家族がほとんどでしたが、装備も動作もかなり山スタイルになっていて、とても頼もしく感動しました。また、オレンジのホームページも見てもらえて嬉しく思いました。

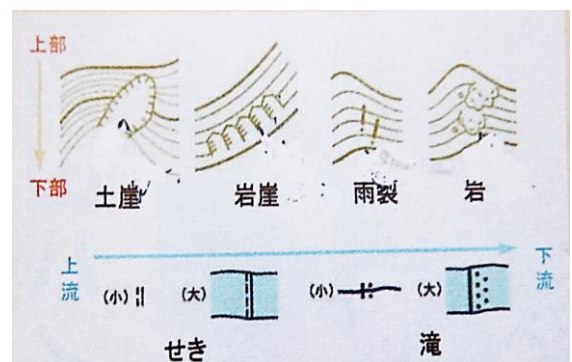


佐世保青少年の天地



☆ 地図読み迷人(11月号の答え)

- A : 尾根・・・等高線より
- B : 谷・・・岩崖の向きより、等高線より
- C : 谷・・・岩の位置、等高線より
- D : 尾根・・・等高線より台地
- E : 尾根・・・等高線より
- F : 谷・・・等高線より小さい谷
- G : 尾根・・・等高線より小さい鞍部
- H : 谷・・・岩崖、川の位置より
- I : 尾根・・・川の位置より小さい尾根



高低差がわかる主な記号

県連より

- ・「コロナ渦中の登山展望集会」1月22日(土) 長崎市民会館 第5研修室 13:00～16:00
- ・第35回 日本勤労者山岳連盟 定期総会 2月19日(土)～20日(日) 東京
- ・第57期 長崎県勤労者山岳連盟 定期総会 3月13日(日) 13:30～17:00 場所未定

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

実施日	11月27日	ロープタンカ	アンザイレン	引き上げ	ナンキンワイヤー
場所	運動公園				
参加数	12名				



火曜岩ハイキング

月日	11/9・富川溪谷	11/16・紅葉谷～五家原岳	11/23・高岩山
参加	11名	10名	9名
行程	9:00 西駅—9:40 五百羅漢～10:00 森の吊り橋～10:45 富川のカツラ～11:50 高峰展望台～13:00 西諫早公民館P	9:00 西駅—10:00 水神P～10:50 紅葉谷展望台～11:30 仏の辻～12:10 五家原岳 13:00～14:00 おたちね観音	10:10 宝原園地P～11:00 高岩山～11:45 一夜大師～12:30 宝原園地 13:00—14:00 西諫早公民館P
感想	時折雨の降る肌寒い天気だったが、紅葉はまだ十分に残っており見ごたえがあった。また、五百羅漢もよかった。	水神様から紅葉谷展望台間の紅葉はチラホラだったが、展望台からは素晴らしくかった。五家原岳到着時は晴れ間も出て気持ちよい山行だった。	ぐっと冷え込こんだが、高岩山山頂では、大岩の岩場で楽しんだ。高岩神社のしめ縄も新しくなって、もう正月ムードでした。
備考	<p>吊り橋・五百羅漢</p> 	<p>紅葉谷・水神</p> 	<p>高岩山</p> 



水曜登山

月日	11/17・五家原岳～水神様	11/24・日見金比羅山	12/1・多良岳
参加	8名	8名	6名
行程	8:00 西駅—8:50 紅葉谷登山口～10:15 仏の辻～11:05 五家原岳～12:15 中岳 12:40～14:05 おたちね観音～15:35 紅葉谷登山口	8:00 西駅—9:00 金比羅山P～9:40 不動山～10:30 日吉少年自然の家～11:20 飯岩～12:30 日吉少年の家～14:00 金比羅山P—15:15 西諫早公民館P	9:30 中山キャンプ場P～遊歩道～10:25 中山キャンプ場～11:30 役の行者～11:55 多良岳～12:30 金泉寺～14:00 中山越～15:20 中山キャンプ場P
感想	快晴の中、紅葉谷登山口からヒメシヤラ群生地を經由して紅葉谷展望台、仏の辻、五家原岳へ。頂上では訓練中の自衛隊員と遭遇し交流ができた。	このルートは低山であるが、約5時間強歩いたために訓練にはなった。日見峠までの予定だったが、雨が降ってきたので省略した。	当初・864m 峰の予定だったが、工事中で通行できず、遊歩道から多良岳に変更した。みぞれまじりの天気だったが頑張って登った。
備考	<p>紅葉谷登山道・ヒメシヤラ</p> 	<p>金比羅山・ゴンズイ</p> 	<p>多良岳</p> 

バードウォッチング



オオルリ(オス)
夏鳥。オスは頭頂から体上面、尾羽が瑠璃色



オオルリ(メス)
夏鳥。頭部から体上面尾羽がオリーブ褐色



オオルリ(幼鳥)
オスの幼鳥で、まだ、頭部は瑠璃色でない。



ヤマガラ
橙褐色の羽が目立つ。雑食で夏は昆虫、秋冬は木の実を食べる。



ソウシチョウ
オスとメスが互いに鳴き交わしをするため「相思鳥」の名がついた。



クロツグミ
白黒の羽色に黄色の嘴がアクセントの大型ツグミ類



キビタキ(オス)
夏鳥。鮮やかな黄色と橙色が新緑に映える。



キビタキ(メス)
夏鳥。頭部から体上面がオリーブ褐色。体下面は白。



シジュウカラ
身近で見られる小鳥の一種。さまざまな環境に生息する。



ウグイス
日本三鳴鳥に数えられる。さえずりで春の訪れを告げる。



エナガ
ぬいぐるみのようにふわふわで尾羽の長い小鳥。



センダイムシクイ
夏鳥。歌舞伎「伽羅先代萩」の鶴千代君にちなんだことが和名の由来。



ミソサザイ
日本で最も小さな鳥の一種でスズメより小さいが、声は大きい。

ホオジロ
樹木などのてっぺんで鳴き、天を仰ぐように上を向いてさえずる。



今年の夏から野鳥の撮影を始めました。山には色んな種類の野鳥がいるので、登山の楽しみの一つには如何でしょう。
吉原 撮影



11/12(金) 矢岳



参加者
福岡、金丸、工藤、松岡 高田 下釜 林

行程

諫早駅 9:30～池の原園地 P10:40～矢岳 12:15～3角店 12:36
(昼食 30分) 宝原園地 13:50～白雲の池 14:22～西諫早駅 15:40



登山概要

池の原園地下の駐車場に車を1台止めて、もう1台は宮原園地に止めました。東屋横のみやまきりしまに囲まれた自然歩道を進むと国道に出る、仁田峠の方に50mほど行くと右手に「矢岳、地獄」への標識あり、坂道を登ると道が分岐、左手の道を登る。きつい登りが続く、雲仙ザサの群生地に出ると矢岳は近い、「宮原登山口-矢岳」の標識に突き当たる。50mで山頂。眼下に雲仙ゴルフ場、その向こうは妙見岳など 雲仙山地の山並みが見える。帰路は宝原園地へ、途中3角点あり。急斜面と岩場あり、足元が濡れていて滑りやすい、ロープ伝いに慎重に下る。ここを過ぎると穏やかな道で歩きやすい。怪我無く登山口着。下山後は白雲の池に散策。紅葉が綺麗でした。



ちょっと感想

- *朝、不安定な天気で憂鬱だったが、山にいり自然に触れると落ち着き丁度いい登山時間、紅葉も綺麗で参加してよかった。
- *天気は良くなるとかと期待したが、残念ながら好転してくれませんでした。紅葉も見頃は終わりかけていたのですが、登山道に敷き詰められた絨毯のような落ち葉が印象的でした。帰りに寄った白雲の池も、晩秋の風情が良かったです。



11/14(日)

帆場岳 クリーンハイク

皆さん、変わりやすい
天候の中ご協力ありが
とうございました。



参加者 浦田 浦 大原 前田 吉川
中村 堺 金丸 今坂 中里 高森
丸田 山口 福岡 西 鎗水 野中



雨が本降りになり雷鳴
もしたので四阿に待機

ちょっと感想

- *いろいろなことがあって楽しかった。
- *雨が降っても淡々と雨支度、コースを変えての山行。皆様の貫録を感じました。たとえ雨が続けても勉強になりそうでしたが晴れて帆場岳の眺望は素敵でした。



行程

8:00 西諫早駅—8:30 現川森の公園—雨が上がってきたので現川峠へ全員車で移動
9:30 現川峠登山口を出発～10:30 帆場岳着
10:40 虚空蔵菩薩鳥居経由～12:00 長崎純心大学(昼食)12:30 大学発～急登～13:50 再度帆場岳着/14:00 帆場岳発～15:00 現川峠(ここで解散)

登山概要

現川森の公園で準備中、雨が本降りになり雷鳴も聞こえ待機。9:時頃晴れ間がみえてきたので、計画を変えて現川峠まで車で移動。峠から帆場岳へと直登する。360度景観を堪能して三山町側へ506mから260mまで一旦下山し、近くの純心大学で昼食をすませ、現川峠の反対側(北東側)から再び帆場岳(南西側)へ登り返す。ここは山頂まで急登が続く距離は短かいが体力消耗が激しかった。総歩行時間5時間30分(昼食、休憩を含む)目的のクリーンは参加者のおかげで燃えるゴミ2kgを回収。

「映画 MINAMATA」と命のリレー

オレンジのOBから、日本人が見るべき映画としてお勧め動画が届いた。主演はジョニー・デップ。長崎の上映時間を添え、LINEで転送すると、早速事務局長から返信が来た。

「水俣は30代の頃水銀除去の仕事で半年ほど住んでいました。水俣病の状況は、ほぼ知っています。水銀を埋立地に封じ込め、やっと魚が食べられるようになって嬉しかったことを覚えています。映画を見てみたいけど、まだトラウマで、、情報ありがとうございました。」



水俣湾



水俣湾

さて映画は、水俣に3年間住み水俣の写真で世に水俣を知らせたアメリカ人、ユージン・スミス夫妻の物語。患者との交流、工場に排水による被害を認めさせる闘いにも深くかかわる。ジョニー・デップは、ユージン・スミスになりきっている。その美しい場面は「入浴する智子と母」。



ユージン・スミス



ユージン・スミス役の
ジョニー・デップ

ここで音楽担当の坂本龍一は、ボブ・ディラン FOREVER YOUNG(始まりの日)を選曲して癒してくれる。動けず話せない胎児性患者のことを「宝子」と呼んでいた。水銀の毒を胎盤で受け取り、母親や弟妹から守った。感銘し次の本とCDを思い出した。

1月に、Zoomの会議で水俣の新しい歌(英語に翻訳付き)の紹介があった。



ユージン・スミス役のジョニー・デップ
アイリーン役の美波

水俣病犠牲胎児への鎮魂歌

水俣病の影響で死産や流産を経験した女性らの聞き取り調査を重ねた「くすのきクリニック」(熊本市北区)院長の板井八重子さん(73)が、「生まれ得なかった命たち」への思いを込めて企画した楽曲「海山空の子守歌」が完成した。悲劇を伝える手段として、世に広まるのが板井さんの願いだ。

板井さんは1975年から16年間、水俣市の水俣診療所(現水俣協立病院)に勤務。当事、補償を巡る闘争や胎児性患者の研究が目される一方、メチル水銀による汚染での死産や流産は注目されなかったといふ。

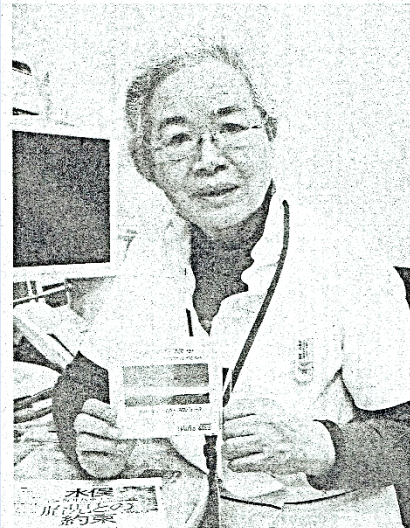
板井医師ら楽曲制作

死産、流産「悲劇伝える」

回り、成人女性約320人を調査。汚染のない地域と比べて異常妊娠の割合が高く、海の濃厚汚染時期(56〜68年)に突出していた実態を初めて統計的に解明した。論文にまとめると、世界中から注目された。

女性らは死産や流産の時期などを鮮明に記憶し、熱心に語ってくれたという。板井さん自身は、水俣病訴訟の代理人弁護士として加害者と向き合い、昨年2月に亡くなった優さんとの間に2人の息子を授かった。それだけに「女性や家族が忘れることのできない被害が、無数に起きていながら見過ごされてきた」と憤る。

板井さんの体験や思いを基に、



メチル水銀の犠牲になった胎児への思いを込めたCDを手に「女性や家族の苦しみを感じてほしい」と語る板井八重子さん(熊本市北区)

交流のある県内在住のフォークデュオ「WALTZ(ワルツ)」が作詞、作曲。身ごもった子を失った苦しみや、不知火海を中心とした豊かな暮らしが破壊された悲し

みさ、穏やかなメロディーが包み込む。板井さんは朗読で参加。熊本市在住の旧知の歌人、村田弘孝さんと、その友人のジョンソン・伸子さんが英訳をしてくれた。「鎮魂の思いと一緒に、胎児までも犠牲にした水銀被害の実態を世界に伝えたい」と板井さん。関心を持った人にはCDを無料で提供するという。(堀江利雅)

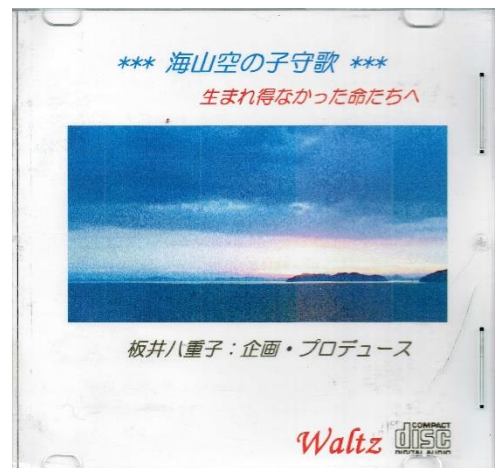
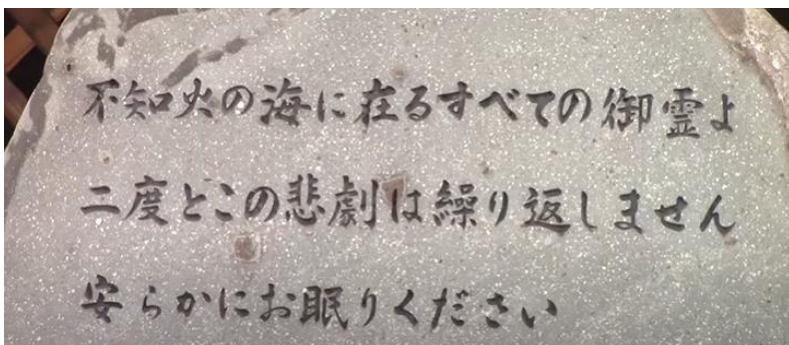


本(*注1)によると、重症胎児性患者も訪問看護リハをすると変化が現れお風呂が好きでマニキュアされた手にユージン・スミス夫人アイリーンさんから送られた指輪をお気に入りではめていた。重症の胎児性患者であっても女性らしく成長していく姿に変わりない。女医は、スタッフの協力で「死産・流産」の調査を実施発表して数少ない胎児性患者の研究に貢献し歌にしている。(注2)映画の最後にもあるが、微量の有機水銀中毒は世界中の問題であり、水俣で明らかにされた体内汚染の警告を忘れずに環境を守り、命を繋ぐことは、私たち皆の課題である。

(注1)「水俣 胎児との約束 医師・板井八重子が受け取った命のメッセージ」矢吹紀人著

(注2)歌「生まれ得なかった命たちへ海山空の子守歌」板井八重子 企画・プロデュース MINAMATA パンフレット 参照

(浦田 記)





おれんじカレンダー

1月			2月		
1	土	1月はコロナ禍の状況により、変更の可能性あり	1	火	火曜岩ハイキング
2	日		2	水	水曜登山
3	月		3	木	
4	火		4	金	
5	水		5	土	ボルダリング
6	木		6	日	九重・三俣山
7	金		7	月	
8	土	ボルダリング	8	火	火曜岩ハイキング (専門部会)
9	日	鐘撞山～高祖山～高地山～叶岳(山行部)	9	水	水曜登山
10	月		10	木	
11	火	火曜岩ハイキング (専門部会)	11	金	
12	水	水曜登山	12	土	ボルダリング
13	木		13	日	難所が滝(宝満山)
14	金		14	月	
15	土	ボルダリング	15	火	火曜岩ハイキング
16	日		16	水	水曜登山
17	月		17	木	
18	火	火曜岩ハイキング	18	金	
19	水	水曜登山	19	土	ボルダリング
20	木		20	日	鶴見岳～塚原温泉
21	金		21	月	
22	土	ボルダリング	22	火	火曜岩ハイキング
23	日	作礼山(技研部)	23	水	水曜登山 (全体集会)
24	月		24	木	
25	火	火曜岩ハイキング	25	金	野岳湖散策と鉢巻山登山
26	水	水曜登山 (全体集会)	26	土	コンパニオンレスキュー
27	木		27	日	
28	金	五家原岳(ひまわり)	28	月	
29	土	コンパニオンレスキュー			
30	日	妙見岳・普賢岳(自然保護部)			
31	月				

川原顧問所掌➡火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合
ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、工藤学、中里利行、林孝子 中野美津子、田中静香、高田啓子、山下文代
発行年月日	2021/12/22
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com