

# おれんじニュース

No359

2020年2月

小岩扇の草原に行く

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
皿倉山	4
郡岳	5
大岩扇・小岩扇・宝山	6
悪所岳、熊ヶ峰、戸町岳	7
七高山巡り	8
エッセイ(長崎街道道草……)	9
おれんじカレンダー	10

2020年	2月	3月	時間	場所
専門部会	11(火)	10(火)	13:30~15:30	西諫早
全体集会	26(水)	25(水)	19:00~21:00	公民館

# 2月



# 月例山行案内

部	技術研修部	自然保護部	山行部	ひまわり部
月/日(曜)	2/1(土)~2(日)	2/16(日)	2/23(日)	2/28(金)
山名(行事)	十種ヶ峰(山口)	砥上岳	仰烏帽子	虚空蔵山
地 図	十 種	二日市、甘木	頭地	嬉 野
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 7:00	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:15 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	20:00	18:00	20:00	15:00
歩行時間	4.0h	4.5h	3.5h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	検討中	無し	無し	無し
温 泉	有り	有り	無し	無し
参加費	18,000	4,000	5,000	800
申込期限	1/15	2/9	2/16	2/24
集 約	山下ちづこ	中 野	田 村	田 中
備 考	姿の美しさで県内で山の女王の座にあり長門富士とも呼ばれる。	令和ゆかりの坂本八幡宮、大宰府の梅、神功皇后伝説の砥上神社を巡る。	黄金の福寿草群落を鑑賞、山は散策レベル。 <b>(やくし山からの変更)</b>	菩薩の民話と長崎のマッターホルン

# 3月

部	山行部	技術研修部	ひまわり部	自然保護部
月/日(曜)	3/8(日)	3/22(日)	3/27(金)	3/29(日)
山名(行事)	多良岳	<sup>とび</sup> <sup>だけ</sup> 飛 岳(925m), 飯盛ガ城(1060m)	金毘羅山(長崎)	田布施川、佐賀城
地 図	多良岳	由布岳	長崎島北部	佐賀
集合場所	西諫早駅 7:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:00 西諫早駅 9:20	諫早駅裏 7:00 西諫早駅 7:10
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	16:00	18:00	15:00	17:00
歩行時間	5.0h	3.0h	3.0h	3.0h
交通手段	マイカー	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	なし	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし	あり
参加費	700	5000	700	4000
申込期限	3/3	3/15	3/23	3/20
集 約	田 村	山下ちづこ	田 中	中 野
備 考	マンサクを観ます	福寿草に会えます	立山公園の桜の花の鑑賞と山頂からの展望を楽しみます	川沿いの桜の花の鑑賞と佐賀城博物館の見学

## 事務局より

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。



雲仙の初日の出



2020

### ◇ 新年会

毎年恒例の初日の出を拝んで新年会が行われました。今年は素晴らしい初日の出を拝み、会員 13 名とその関係者 1 名、飛び入りのコンパニオンの飛び入りもあり数々の料理と飲み物で乾杯して各人の活躍を祈りました。



### ◇ 長崎七高山巡り

1 月 5 日長崎七高山巡りを行いました。健脚組 13 名、ゆっくり班 4 名の計 17 名の参加者で、諏訪神社をスタートにして予定のコースを全員無事に縦走できて、幸先の良い山行始めとなりました。また、別ルートの 3 月に I 氏が計画している西表島トレッキングの参加者の参加資格試験？を兼ねて訓練登山も実施され、8 名全員合格とのことおめでとうございます。



ゆっくり班



トレッキング班

### ◇ 県連より

#### ・「魅力ある会活動の実践」

日時：令和 2 年 1 月 18 日(土) 13 時～16 時

場所：長崎市民会館

#### ・第 54 回大会六甲全山縦走参加者募集

主催：兵庫県勤労者山岳連盟

日時：令和 2 年 3 月 8 日(日) 参加費：全山縦走 2,500 円、西・東コース各々 2,300 円

申込期限：1 月 31 日(金)・・・詳細問い合わせは兵庫労山六甲全縦HPまで

<http://rokkozenjyu.sakura.ne.jp/>

### \* 水曜登山

月日	場 所	参加数	行 程	備 考
1/8	毘沙門天岳	6	9:00 登山口～10:00 毘沙門天岳～10:45 南平墓石群～12:00 オガタマ～14:00 西諫早	歴史街道
1/15	雲 仙	8	9:10 登山口～10:50 熊ヶ峰～11:50 悪所岳～14:00 戸町岳～15:50 西諫早	結構ハード
1/22	郡 岳	7	9:00 郡岳西登山口～10:20 郡岳～春日越～郡岳西登山口～14:30 西諫早	ハードなコース

12/15

# 皿倉山

622m



参加者

川原 山下 千 松岡 久保 小熊 高森 畔崎 塚 田村 浦田 福岡 下釜 松園 高田

## 行程

本諫早駅6:10—西諫早駅6:30—諫早IC—大谷IC8:40—皿倉山山麓駅  
 登山口9:12～花尾の辻～花尾山(351m)～内藤陣山(347m)～帆柱の辻  
 ～帆柱山(488m)11:00～権現の辻～権現山11:52(昼食)12:30～皿倉平  
 13:00～皿倉山(622m)13:07 (休憩)13:35～皇后国見岩13:47～山麓登  
 山口15:01(マイクロバス乗車)—大谷IC—諫早着 18:30

## 登山概要

お天気に恵まれ、百万ドルの夜景は見る事が出来なかったが素晴らしい景色を見る事が出来た。ゆっくり班が見巡松登山口を見過ごし皿倉平までマイクロバスで登ってしまった。皿倉山で皆、合流し景色を眺めたり九州自然歩道の標示棟を見たり、名物のコロッケを食べたりと楽しんだ。下りは国見岩からの直登コースを下りてかなり注意を要した。



九州自然歩道の標示棟

## 一言感想

- \* 皿倉山から北九州市街地を一望しました。惜しむらくは夜まで滞在して夜景を楽しめたらと思いました。
- \* 皿倉山から、この日本の基幹産業であった八幡製鉄所の跡地が見えました。感無量でした。日本の近代化の原点でした。
- \* 花尾山、帆柱山、権現山、皿倉山では帆柱山の登りが1番きつかったです。帆柱神社も紅葉、黄葉はきれいでした。
- \* 初めての皿倉山、山頂からの風景は最高でした。天気も良く、歩きも程よくアップダウンがありました。



帆柱神社

# 12/20 (金) 郡岳(大村)



福岡 金丸 松岡 浦田 田中ひ  
田村 高田 山口 乾 渡辺 吉川  
下釜 田中し 白石 今坂 林



## 行程

ゆっくり組 西諫早駅(9:00)―諫早駅西(9:20)-南登山口(10:30)  
～郡岳着(12:20)～(昼食 40)～南登山口(14:50)-西諫早駅(15:45)  
健脚組 南登山口(10:38)～坊岩(11:45)～郡岳(12:10 昼食)～東峰  
(13:05)～郡岳(13:36)～登山口(14:40)



## 登山概要

南登山口に駐車。表示に従って登山道に入る、少し行くと分かれ道があり左側に行く、坂道を登ると高压鉄塔の下に出る。進むと林道に出る、右に進むと林道の終点。私達は右側をトラバースぎみ真っ直ぐ行く、道はよい。林道の終点に出る。石ころ道を進む,郡岳 2 kmの標識あり、山道に入ると山頂までは樹林帯の穏やかな道で登りやすい。途中坊岩との分岐あり頂上までは 10 分。山頂は平坦で大村湾、大野原、遠くは虚空蔵山も見え、気持ちが良い。

## ちょっと感想

※郡岳は歩き易く木洩れ日も気持ちよく坊岩から眺めも最高でした。

※晴天の中令和 1 年の納山を郡岳で迎え最高の年になりました。

※明るい広葉樹林の登山道は急坂もなく歩きやすく頂上から大村湾や、はるか彼方の脊振山系などの展望も良くて、良い山だなと思いました。



※師走とは思えぬ穏やかな日差しの下総勢 17 名穏やかな登り坂、頂上近くになってやや急登、山頂からの眺めは眼下に樹海が広がり、その向こうに大村湾がキラキラ輝く。北側に続く山並みは虚空蔵山から続く脊振山系か？同じ道を全員無事下山。

# 1/13 大岩扇(691m)小岩扇(710m)宝山(815.7m)

## 参加者

中須賀 山下千 松岡 白石 高森 高田  
金丸 下釜 乾 豊嶋 川原 小熊 工藤  
國分 浦 田中 田村 浦田



妙見宮



## 行程

西諫早駅 6:30=諫早 IC=玖珠 IC 9:00=国道 387=豊後森郵便局  
=9:30-678 号線=10:00=八町越=大岩扇山頂上 10:10=八町越  
=登山口=小岩扇登山(三角点 695.6 最高点 720 標高点 711 の三  
か所を確認する)=下山=マイクロバス乗車 12:20=宝神社 12:40  
=頂上 13:55=15:07 バスに乗車=玖珠 IC=諫早 IC 18:13



当たれ、当たれ、当たりたや



小岩扇の草原を楽しむ



## 概要

雨を心配せず登れたので日程を変更して正解でした。大岩扇小岩扇は自衛隊の演習場だからか、案内がほとんどなく、つかみどころ無かったが玄人好みの山なのでしょう。

宝山は急登で厳しい岩場もあってロープを出したのですが、ロープが浮き上がってしまい滑り落ち立木に当たった会員も。どうせなら宝くじで当たりたかったなあ。

## 一口感想

- \* 大岩扇、小岩扇からの見晴らしが素晴らしかった。春に又来たいです。
- \* 宝稲荷での祈願は一つ……言えませぬね。
- \* 「冬枯れの四ひらは哀れ宝山」(八幡宮境内の紫陽花は休眠中)  
「誰を待つ賀春の宮の白オノコ」(境内横の白イノシシ2頭)



2020/1/19(日)

参加者

乾	大久保
福岡	白石
金丸	丸田
工藤	今坂
川原	下釜
中野	西
	高森

悪所岳 (506m)

熊ヶ峰 (569m)

戸町岳 (427m)

行程

8:00 西諫早駅—8:40 大山教会 9:00～防火帯取付～10:05 熊ヶ峰～10:15 戸町岳分岐  
～10:55 悪所岳～昼食(11:00～11:30)～11:50 戸町岳分岐～13:00 戸町岳～13:40 大山教会  
—14:40 西諫早駅

概要

大山教会から倒木でハッキリしない急勾配を尾根まで登る。その後も急坂を登りつめ熊ヶ峰に達する。戸町岳分岐から悪所岳へと向かうが急坂は続き岩尾根を登り切って悪所岳山頂に到着。再び戸町岳分岐へ戻り戸町岳へ向かう。アップダウンを繰り返して最後の登りを上がると展望のきいた戸町岳に至る。帰路も急な下り坂が続き大山教会へ、”低山なれど侮るなかれ”の三山の周回登山であった。今回、道標がはっきりしない所をスムーズに進めたのは水曜登山で偵察してもらっていたからである。感謝したい。



熊ヶ峰



悪所岳



戸町岳

ちょっと感想

- \*長崎市内の低山3峰と侮っていたが、登り下りの連続で体力の消耗も大きかったが面白くもあった。又、挑戦したい。
- \*登山口から急傾斜、楽しいお喋りと笑いで歩く。悪所岳からの宮摺町の町並み、戸町岳山頂からの七高山巡りで上った山々の素晴らしいロケーション、最高でした。長崎市内の山をシリーズでの計画をお願いしたいです。
- \*熊ヶ峰の半端ない急登や戸町岳からの急坂の連続など、とてもタフなコースでしたが変化に富んでいて楽しめました。悪所岳は名前に反して良い山だったし、戸町岳は標高は低いが長崎市内が一望できて満足 of 山行でした。



ハナミズキ



おそろ おそろ

# 1/5(日) 七高山巡り

## 参加者(完走)

鎗水 山下ち 松岡 村川 今坂 畔崎 白石  
国分 福岡 小熊 渡辺 工藤 直塚(一般)



## 行程

長崎駅 8:00～諏訪神社 8:19～金毘羅山 9:35/9:50～建山 11:00～烽火山 11:35/11:45  
～2:10(昼食)12:40～豊前坊・飯盛神社 13:55/14:05～英彦山 14:25～愛宕山 15:10/15:30  
～風頭山 15:50/16:00～若宮神社～長崎駅 16:35

## ちょっと感想

- \* 晴れやかな天気の中無病息災を願い七高巡りが出来て、今年は幸多い1年になりそうです。
- \* 令和2年最初の山行として、天候にも恵まれ無事縦走出来て幸先の良いスタートとなった。ただ、登山者の多さには驚いた。
- \* 七高巡りは新年登山の事始め。諏訪神社に今年の安全登山を祈願して、いつものコースを歩く。同じコースを歩く事により登山力のバロメーターになる。
- \* お天気に恵まれ、ルートも大部身に付いてきた。ただ、今回歩いている人が多く待ち時間が多かった。歩く足元に巨大なミミズが多く見られた。諏訪神社から歩くのも長崎人らしくて良いものだな? もってこいの掛け声を石段の上で叫んでいた F さん。佐賀の人も交えて楽しい交流が出来た。

## 登山概要

快晴の中、諏訪神社から出発、金毘羅神社手前の樹林帯に入ると肌寒さを感じたが、日だしの中を歩くと体も暖まり、少し汗をかく程度の山行となった。ただ、金毘羅山からは参拝者が多く登山道は渋滞し、思うようには進めず意外と烽火山までは時間を要した。五か所程の登り下りを繰り返しながらゆっくりした縦走だった。金毘羅山、烽火山、英彦山も展望はよく、風景を愛でながらの七高山巡りとなった。脱落者もなく約15kmを完走できて良かった。





## 「伊能図で甦る古の夢 長崎街道」

という本を頼りに長崎から小倉まで歩きます！

月に1回、1年間をかけて 230 kmを歩き抜くという壮大な計画を立てました。そして、やり抜くためには喜びが必要だ！ということで、1回ごとに反省会ならぬ「飲み会」を持つことを決め、スタートにふさわしい4月から3人で歩き始めました。

この「長崎街道」という本は、大変貴重なもので、今では手に入れることができないものなのです。ところが、思いもよらぬ事から、喉から手が出るほどに欲しかったこの本を我が物とすることができたのです。

「歴史街道歩き」という催しに参加し、「何とか、その本が手に入らないか？」と相談しているうち

に、仲良くなったリーダーが「僕のすぐ後ろを歩いて来るといいよ。僕が落とすから拾ったらいい。」と言うのです。僕は欲しくて欲しくて堪らなかったのも、事の善悪も考えずに、言われるままについて歩きました。すると！なんと！本当に！ポトリと本が落ち、「早く拾って！」と声がかかったのです。それで得たのが写真の本ですよ。



彼杵の荘の「だご汁」

歩き始めて3回目となる7月には、「松原宿」から9 kmほど歩いた「彼杵宿」に到着しました。ここには、なんと！長崎にもある「思案橋」という所があるんですよ。

写真のような標柱も立っていますよ。「平戸街道」に行こうか？「長崎街道」に行こうか？と思案したんですよね。長崎よりもはるかに健全ですね。

さすが～その気！



この日は、熱中症になるかと思われるほど汗をかき疲れたので、涼を求めて「彼杵の荘」という道の駅に併設された食堂に駆け込みました。ひんやりと冷やされた心地よい空間に癒され、店内を見渡すと「だご汁」というメニューが目にとまりました！戦後の食糧難に育った僕にとってホロ苦い

思い出のある食べ物です。来る日も来る日も「だご汁」だった日々が懐かしかったのか、注文してしまいました。

食べてみると、これが美味しいこと！美味しいこと！クジラで有名な町らしく、クジラ入りの「だご汁」ですよ！戦後に食べていた「だご汁」とは、似ても似つかぬ美味しさですよ。

皆さんも是非一度食してみてくださいね。

中里 記



# おれんじカレンダー

2月			3月		
1	土	十種ヶ峰 (技術研修部)	1	日	
2	日		2	月	
3	月		3	火	
4	火		4	水	水曜登山
5	水	水曜登山	5	木	
6	木		6	金	
7	金		7	土	
8	土		8	日	多良岳 (山行部)
9	日		9	月	
10	月		10	火	専門部会
11	火	専門部会	11	水	水曜登山
12	水	水曜登山	12	木	
13	木		13	金	
14	金		14	土	
15	土		15	日	
16	日	砥上岳 (自然保護部)	16	月	
17	月		17	火	
18	火		18	水	水曜登山
19	水	水曜登山	19	木	
20	木		20	金	セルフレスキュー
21	金	セルフレスキュー	21	土	
22	土		22	日	飛岳、飯盛ガ城 (技術研修部)
23	日	仰烏帽子山(山行部) やくし山からの変更	23	月	
24	月		24	火	
25	火		25	水	水曜登山、全体集会
26	水	水曜登山、全体集会	26	木	
27	木		27	金	金毘羅山 (ひまわり部)
28	金	虚空蔵山 (ひまわり部)	28	土	コンパニオンレスキュー
29	土	コンパニオンレスキュー	29	日	田布施川 (自然保護部)
			30	月	
			31	火	

\*水曜登山：8:00、コンパニオンレスキュー：9:30 西諫早駅集合 いずれも川原顧問所掌

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	中須賀 孝正
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、松岡正樹、工藤学、林孝子 中野美津子、田中静香、高森陽子、高田啓子
発行年月日	2020/1/29
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a>



**安心! 5年間保証**  
 ・施工後も年に1回の無料点検  
 ・最大5000万円の損害賠償保証付

**床下点検・見積無料**  
 キャンセルされても  
 料金が発生すること  
 は一切ございません。

シロアリ予防, 駆除・パソコン販売, 修理

合同会社 まずは、お気軽にお問い合わせください。  
**三喜企画 0957-47-5988**