

おれんじニュース

No358

2020年1月



CONTENTS

迎春の書	2
年頭緒言	3
月例山行案内	4
お知らせ	5
忘年会	6
万年山	7
舞岳	8
釈迦岳・御前岳	9
金立山	10
老いらくの恋……	11
おれんじカレンダー	12

*1月の全体集会は第5水曜

2020年	1月	2月	時間	場所
専門部会	14(火)	11(火)	13:30~15:30	西諫早
全体集会	29(水)	26(水)	19:00~21:00	公民館

福寿

皆様の心健祥をお祈り

申し上げます

令和二年 元旦



書は池田氏

年頭 緒言

会長 中須賀 孝正

新年明けましておめでとうございます。皆様ご息災にて越年されたこととお慶び申し上げます。

2020年、子年が会員皆様にとってよき年となりますこと、皆様に怪我なく無事登山できますよう祈念いたします。さて昨年は年末まで約50回の登山計画、台風や悪天のため約一割が中止を余儀なくされましたが、大きな災いにも遭わなかったことは幸いな年でした。みなさんの日ごろの行いの良さと体の訓練の賜物とアツトしているところです。個人的には「御館山の初日の出参拝」で大吉くじを引いたにもかかわらず、二度目の同じ病気に当たった人もおるようで！人生運不運はつきものです。

昨年本会は40周年の年であり、前年末から記念会開催準備で数回の運営委員会を経て運営委員をはじめ会員のご協力により、秋の「40周年記念会」を終える事ができました。会員皆様方に厚くお礼申し上げます。当記念会のメインイベントとして開催した、福岡登山フォーラムの山口千絵子様を講師としてお招きした講演会は参加者一同の好評を得ました。先生には厚くお礼申し上げます。また九州の関係登山やその旧知の山仲間の方々、本県登山の仲間やオレンジ旧会員の皆様にも多数ご参加をいただき厚くお礼申し上げます。続いて催した記念祝賀会では当会会員一同のさまざまなパフォーマンス、特にオレンジ劇団の熱演は目を見張るものがありました。

この協調体制は、今後の本会の諸活動の一層の前進が期待される前兆と思われる頼もしいものでした。またこの劇団の好評の裏には、県登山あゆみHC会員さんによるマンドリン演奏などに負うところ大で、登山県連の協調の一端でもあり厚くお礼申し上げます。

記念会は無事終了しましたが、もう一つのイベント記念誌の発刊に関しては、登山関係県連の会員・旧知の会員、本会会員の方々から頂いた貴重な原稿を本会編集部が中心となり鋭意調整編集中であります。どうぞ仕上がりをお待ちください。

年末の新聞テレビによれば2019年の世相漢字は「令」とのこと、2018年は「災」で、笑い話では2020は「桜」ではどの饒舌な言もありますが！！

さて本年は干支では「子年」でねずみ年、運気の始まる年、オレンジは50周年に向けて出立の年です。繁殖力の強いねずみにあやかりオレンジ会員の増加を願うところです。

シニアの会員にとっては国内最後の観戦チャンスとなるであろう日本国内四回目のオリンピック年となります。スポーツライミングも競技種目となっているようで大いに応援いたしましょう。当会の本年の活動基点は安全登山と死ぬまで元気な生涯登山です。昨年も言及しましたが山登りの3B(BAKA・BOKE・NOBOSE)に陥らず、三力(気力・体力・知力)の維持向上に努め元気で長生きいたしましょう。

昨年より活動方針にも掲げておりますように、登る一辺倒でない、当該の山にまつわる話、歴史、動植物観察、探鳥などの山の文化を習得しつつ、歳とともできる短歌・俳句などの創作や各種趣味活動との連動により楽しみを増やす山登りができますことを願って年頭の挨拶とします。

では最後に、令を含むおめでたい謡曲「春栄」をひとつ

猶 悦びの盃の 影も廻るや朝日陰
肥前諫早の神風も吹き修べき代の始め
歳 久しさとも限らばな
嘉辰令月とは此の時をいふぞめでたき

1月



月例山行案内

部	技術研修部	自然保護部	山行部	ひまわり部
月/日(曜)	1/12	1/19	1/26	1/31
山名(行事)	宝山、大岩、小岩扇山	熊峰、悪所岳、戸町岳	白嶽、露嶽(天草)	五家原岳
地 図	豊後中村	長崎東南部、西南部	姫浦	多良岳
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 7:00	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:15 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	18:00	18:00	19:00	15:00
歩行時間	3.0h	3.0h	5.0h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイカー	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	有り	無し	無し	無し
参加費	4,500	1,000	4,500	700
申込期限	12月末	1/15	1/10	1/24
集 約	山下ちずこ	中野	田村	田中
備 考	お正月に相応しい縁起の良い山	悪所岳の岩場や戸町岳の女性的な山容を楽しむ。鶴の北帰行のルート。	観海アルプスの開放的なコースを不知火海を眺め乍ら歩く。	360度の展望を楽しむ。仏の辻コース。少年自然の家でぜんざい会

2月

部	技術研修部	自然保護部	山行部	ひまわり部
月/日(曜)	2/1~2	2/16	2/23	2/28
山名(行事)	十種ヶ峰(山口)	砥上岳	やくし山	虚空蔵山
地 図	十種	二日市、甘木	中津道、頭地、高沢、肥後田代	嬉野
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	西諫早駅 7:00	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:15 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1	体力1/技術1
帰着時間	20:00	18:00	19:30	15:00
歩行時間	4.0h	4.5h	5.0h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	検討中	無し	無し	無し
温 泉	有り	有り	無し	無し
参加費	18,000	4,000	5,000	800
申込期限	1/15	2/9	2/16	2/24
集 約	山下ちずこ	中野	田村	田中
備 考	姿の美しさで県内で山の女王の座にあり長門富士とも呼ばれる。	令和ゆかりの坂本八幡宮、大宰府の梅、神功皇后伝説の砥上神社を巡る。	冬陽を浴びて輝く球磨の異形の山。石灰岩で白く輝き福寿草に会える山	菩薩の民話と長崎のマッターホルン



事務局より

◇ 登山教室の開催

本年度入会した会員を主にした登山教室が始まりました。
 11/27には装備、登山用具の手入れ、観天望気、12/01は山行時に山歩き、ストックの使い方、初級ロープワーク(懸垂下降訓練)、12/07には地図の見方、コンパスの使用法、救急用具の使用法を行いました。



装備・登山用具の手入れ



観天望気



地図の見方・コンパスの使用法



山行での懸垂下降の实地訓練



今後も座学、屋外での実践、各会の山行時などで登山教室を積極的に勧めていきたいと思っていますので、会員の参加をお願いします。

◇ 石狩鍋でカンパイ

今年もIさんのご厚意で美味しい石狩鍋をいただきました。寒さも厳しくなり始めたこの頃に、あったかい鍋を囲んで一杯、心身とも暖まり楽しい懇親会となりました。



県連より

◇ 登山学校委員会の研修会参加者募集！

「魅力ある会活動を生み出そう」・・・あなたも会も一緒に考えてみませんか

テーマ：① 魅力ある 山行の企画 ② 会の運営を活発にするには ③ 会報の役割と魅力とは
 日 時：2020/01/18(土) 13:00～16:00 場 所：長崎市民会館

*水曜登山

月日	場 所	参加数	行 程	備 考
11/27	岩屋山(鹿島)	6	9:10 岩屋観音登山口～10:50 岩屋観音～11:30 岩屋観音登山口～13:40 西駅	紅葉に趣あり
12/4	日見金毘羅岳	7	10:00 潮見崎観音～10:35 金毘羅登山口～10:35 頂上～11:15 不動山～12:50 登山口	起伏が少ない
12/11	鉢巻・吾妻	7	8:50 牧場の里あずま～10:20 鉢巻山～12:20 九州自然歩道～13:25 牧場の里あずま	曖昧なルート
12/18	雲仙	5	9:20 一切経の滝～10:10 行基堂～11:00 知恩院～13:30 西駅	静寂ルート

2019: 忘年会

11/23(土)

場所: 登利亭

参加: 27名



概要 少し早めの忘年会でしたが 27名の参加がありました。最初は隣室が騒がしく申し訳なかった、ひと段落した所でビンゴゲームをしました。日本の県名を書いてもらいました、1位から5位まで賞品がありましたが あっという間にビンゴの人が出てビックリしました。

今年1年、沢山の山に行き 楽しい思い出が出来た事でしょう。2020年、オリンピックイヤーです、私達も負けずに体力、脚力を鍛えて登山を楽しみましょう。



ちょっと感想

* 久しぶりに見る顔、新会員も来て頂き、飲みながら、食べながら、山の話が出来て楽しい交流が出来て良かったです。ヤル気がでました、ビンゴゲームでは本州の県名を書いてと言われても中々出てこない、枠の中全部書きましたがビンゴ無しで残念でしたが面白かったです。歌も出て楽しい忘年会でした。

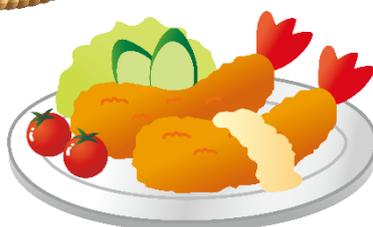
* お隣さんの騒音が気になりましたが、後ではこちらも負けず劣らずで盛り上がり、皆さんお酒が強く、それがいつも楽しい酒で場が盛り上がります。オレンジ最高!!



* 和やかに談笑されていましたね。最後にみんなで山の歌をうたって終わったのが、オレンジの忘年会らしくて良かったです。

* 時には店でするのもいいですね。みんな話に花が咲いたように楽しそうでした。ビンゴゲームはもう少し長い方が良かった。

* ちょっと早い忘年会、1年は早い、でも会員みんな元気でケガもなく良い年でした。久しぶりに食べて、飲んで、歌って、楽しんだ。



今年も 色々
お世話になりました!!!



11/10 万年山 1140.2m



参加者

坂口 中野 工藤 今坂 大原 高田
福岡 村川 松岡 金丸 豊島 白石
大久保 川原 浦田 田中 静 下釜
國分 一般参加(前田 中村 浦)

工程

(往) 諫早駅 6:20—西諫早 6:30
—金立 SA 7:30/7:40—玖珠 IC 8:45
—道の駅玖珠 9:00(国分、村川合流)
—吉部台牧場駐車場 9:20/9:40
～9 合目避難小屋 10:00
～南アルクスルト分岐 10:15
～お花畑 10:55～昼食 12:00/12:40
～万年山山頂 13:00

(復) 万年山 13:30～避難小屋 13:40
～吉部台駐車場 14:15～玖珠 IC
～金立～西諫早 17:40



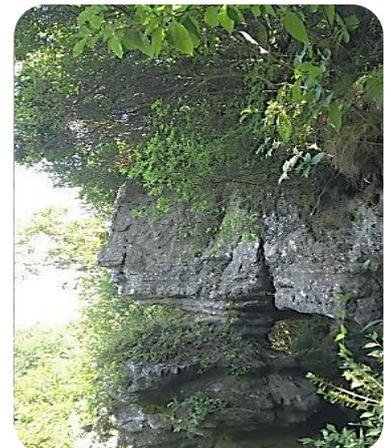
登山概要

玖珠盆地に横たわる日本屈指のダブルメサ溶岩台地。柱状節理が発達した偉容は遠くからでも目立つ。今回は南アルクス万年山コースのロングルート歩いた。牧場からお花畑付近はなだらかな道で歩き易い。季節外れのミヤマキリシマが所々咲いていた。分岐点から階段登り笹をかき分け進んだ。山頂では景色を楽しむ事が出来た。鼻ぐり岩に寄れなかった。



ちょっと感想

- * 山行歴は長～いけど初の万年山。お天気よし、視界良好でパノラマ最高でした。
- * テーブルマウンテンを楽しみ、赤に交ったクヌギの黄色も鮮やかでした。17年ぶりの九重の眺望も嬉しかったです。
- * すすきの原を歩いて秋のハイキングを楽しみました。九重の山々、由布岳、阿蘇の山々も見えました。気持ち良い山歩きでした。



通り過ぎてしまった鼻ぐり岩

11/29(金)

舞岳、式見ダム

福岡 高田 畔崎 浦田 金丸 下釜 田中
中須賀 高森 吉川 田村 乾 大久保 林

行程

西諫早駅 9:20—式見ダム P 10:07/10:25
～登山口 10:35～舞岳分岐 10:45
～舞岳 11:40/11:50～登山口 12:45
～式見ダム『昼食』 12:55/13:30
～あぐりの丘散策 13:45/15:10
—西諫早 15:55



あぐりの丘



登山概要

式見ダム駐車場登山口から登る。

すぐに分岐(左は岩谷山、右は舞岳)。舞岳は手熊富士とも呼ばれている。252mの低山ではあるが頂上まで急登が続き足元も滑り易くかなりハード。頂上近くで後方が付いてきていないことに気付く。分岐で間違ったとのこと。頂上の舞岳城跡案内板は壊れていた。展望は少しだけ。下山は足元が悪いのでロープを張るなど安全確保しながら慎重に歩く。計画では下山後、式見ダム周回だったが変更。アグリの丘では牧場で牛に触り、大海原を観て、アイスクリームを食べ計画より1時間の遅れで帰着。

◎分り難い分岐では先方は必ず分岐にて待つべき。

ちょっと感想

地元の名物の式見蒲鉾、参加者手作りの焼き芋、あぐりのアイスクリームを食べました。手熊富士と言われる舞岳の山頂には城址の跡があり、手熊の海岸と伊王島が見えた。あぐりの丘では名残のバラを鑑賞。牛と戯れました。L、SLの下見のお勧め給水塔からは伊王島から、高島、猫の後ろ姿に見える伝説の島、神楽島。(洞窟もあり、2つの島の間も通れる)三重の海岸、飯盛岳、矢筈岳、遠くに五島が見える。舞岳での後発隊の最初の道迷い。境界線道路？里山には登らない生活道路がある。意外な急所でのL、SLによるロープで安全登山 集約、会計皆さんの力で無事終了。里山登山はスリリング、辞められない。



12/1(日) 釈迦岳・御前岳

行程

諫早駅 6:20—西諫早駅 6:30—日田 IC 8:30—矢部越登山口 9:45
～釈迦が岳 11:00～普賢岳測候所～釈迦岳 11:20～御前岳 11:40
～(昼食 30分)～登山口 14:40—溪流公園(大吊橋) 15:20 八女 IC
—西諫早駅 18:40

参加者

坂口 金丸 鎗水 久保 大原 豊嶋 松岡
白石 工藤 福岡 小熊 西 今坂 浦(外)

登山概要

釈迦岳への道はよく整備されていた、落ち葉を踏みしめ尾根へ。自然歩道を40分進み、急登のクサリ場を登ると釈迦岳の山頂。10分程引き返して「普賢岳展望台」からは渡神岳や山々が見渡せる。山頂へ戻る、前方に三角錐の御前岳が見える、急坂を下りて稜線にでる。樹林帯の中を柔らかい日差しを受けて軽快の歩き、2つのピークを超えて、急坂を登ると約60分で御前岳に到着。眺望も良く、英彦山、背振山などが望めた。下山路は一部急坂もあったが、ロープを使い全員無事に下山できて良い山行となった。柚の里溪流公園で吊り橋を渡って帰路につく。



御前岳山頂

ちょっと感想

- * 縦走では色々な景色が楽しめ、また急坂や落ち葉の中を歩いて心地良かった。柚の里の大吊橋も渡れて感動、紅葉は終わっていたが、綺麗山並風景に疲れも忘れた。ロープワークの実技講習もあって良かった。
- * 素晴らしい登山日和でした、私達新人の為に、先輩方がロープワークや懸垂下降など、指導して頂きとても有意義な一日でした。
- * 今日から12日1日最良の山行日和になり、朝からバス中では「安全で楽しい登山、ストックの話」御前岳からの下りでは、ロープワークの実技ありで、大変濃厚な内容で満足でした。



釈迦岳山頂

12/8

金立山

502m



行程

(往) 本諫早駅 6:50—諫早駅裏 7:00
—西諫早駅 7:10—金立キャンプ 8:40
～丸太橋 8:50～観音山 9:40～吹上観音
9:50～縁結岩 10:20～東南尾根ルート合流
10:30～弁財天祠 10:20
～金立神社上宮 10:45～金立山頂 11:05

(復) 山頂 11:20～正現社ルートとりつき
11:35～正現の滝 11:40～切通、昼食
11:45～正現岳 12:25～正現稻荷神社
13:00～もみじ谷～金立キャンプ場 13:20
—西隈古墳 13:40—武雄温泉元湯
14:50/16:00—西諫早駅 16:55

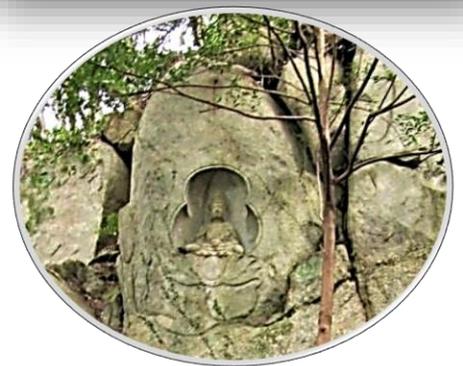
登山概要

金立山はしっかり踏みしめられたルートがたくさんあり、ルート探しが大変であった。追加したもみじルートは推奨できるが銚子塚といこいの広場をカットしたのは盛り込みすぎと反省している。

ちょっと感想

- * ゆっくり、ボチボチ歩きの登山は楽しかった。
山頂はしめ縄も新しく変えられていて新年が近いのだと思いました。
- * 番外編で皆さんが温泉に入っている間に K さんに岩登りのできる山に連れて行っていただきました。
この日一番の急登でした!!
- * 今年最後の見事な紅葉が見られてよかったです
- * 予想もしなかったもみじ谷だ。佐賀の N さん名ガイドありがとう!!
- * 縁結び岩に必死で枝をくっつけている人がいた。
2 本ともダメだった人はいいが、3 本もくっつけた人は奥さんになんといい訳をするのだろうか。

小枝をうまく貼りついたら良縁に恵まれるという縁結び岩





老いらくの恋を求めるカー？

四国霊場第 37 番札所「岩本寺」から四国霊場最南端の 38 番札所「金剛福寺」までは、「長さ」の難所です。距離は 87 キロほどで「修行の道」にふさわしい長さです！

太平洋を左に見ながら白砂を歩き、天下で最後の清流「四万十川」を渡り、「足摺岬」に至る 4 日間歩き詰めの遍路です。

だって、その間は札所の寺が一つもないのです。

夏の太陽を浴び熱中症を怖れながら、ただひたすら歩くだけの遍路です。

断崖あり、松原あり、岬あり、砂浜あり……と変化に富んだ遍路道です。が、足にできたマメを注射針で潰し潰し、黒くなった足の爪の痛みを騙し騙し歩き、ペット茶やコーラだけでも 1 日に 6 本は空けるヘトヘトフラフラ歩きの僕の目には入りません。



ただ一つ心に残っているのは、写真の「白山洞門」です。足摺岬の海岸線に降りていくと見ることのできる「恋のパワースポット」です。

歩きで疲れ果てた人は、ほとんど行かないのですが、僕は急坂を苦しみながらも下って行き、眺めを堪能した後は息を切らして上りましたよ！！

この年になっても恋がしたいのかって？ いやいや、珍しい景色が見たい！という好奇心だけです！太平洋の荒波が轟音で打ち寄せ、岩を抉ってできたものです。

もちろん、このハートの中に二人の姿が入るような写真撮影を依頼された時も、嫉妬することなく笑顔で応じましたよ！

なお、「金剛福寺」の御本尊である「三面千手観音」は、三方に顔を向けて「助けを求めている人を探し」、千本の手それぞれに「眼と鋸」や「眼と槌」などの道具を持ち、多くの人の「困り」を手助けする観音様です。我々団塊の世代である子年の守り神とされています。

そういえば、今年は子年ですねー。

ところで、「食いしん坊」ではなく「味しん坊」を自負する僕にとって、味紹介をしなければ締まらないですね。ここでは四国高知の夏ならではの「カツオのたたき」を紹介します！夏の遍路では、来る日も来る日も「カツオのたたき」が遍路宿で出ます。大好きなニンニク、玉ネギ、ネギ、ミョウガ、生姜等に遍路宿独特のタレがたっぷりです！



(中里 記)

おれんじカレンダー

1月			2月		
1	水		1	土	十種ヶ峰 (技術研修部)
2	木		2	日	
3	金		3	月	
4	土		4	火	
5	日		5	水	水曜登山
6	月		6	木	
7	火		7	金	
8	水	水曜登山	8	土	
9	木		9	日	
10	金		10	月	
11	土		11	火	専門部会
12	日	宝山、大岩、小岩扇山 (技術研修部)	12	水	水曜登山
13	月		13	木	
14	火	専門部会	14	金	
15	水	水曜登山	15	土	
16	木		16	日	砥上岳 (自然保護部)
17	金	セルフレスキュー	17	月	
18	土		18	火	
19	日	熊が峰、悪所岳、戸町岳 (自然保護部)	19	水	水曜登山
20	月		20	木	
21	火		21	金	セルフレスキュー
22	水	水曜登山	22	土	
23	木		23	日	やくし山 (山行部)
24	金		24	月	
25	土	コンパニオンレスキュー	25	火	
26	日	白嶽、露嶽 (山行部)	26	水	水曜登山、全体集会
27	月		27	木	
28	火		28	金	虚空蔵山 (ひまわり部)
29	水	水曜登山、全体集会	29	土	コンパニオンレスキュー
30	木				
31	金	五家原岳 (ひまわり部)			

曜登山：8:00、コンパニオンレスキュー：9:30 西諫早駅集合 いずれも川原顧問所掌

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	中須賀 孝正
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、松岡正樹、工藤学、林孝子 中野美津子、田中静香、高森陽子、高田啓子
発行年月日	2019/12/25
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com

	<p style="text-align: center;">安心! 5年間保証</p> <p style="font-size: small;">・施工後も年に1回の無料点検 ・最大5000万円の損害賠償保証付</p>	<p style="text-align: center;">床下点検・見積無料</p> <p style="font-size: small;">キャンセルされても 料金が発生すること は一切ございません。</p>	<p style="text-align: center;">シロアリ予防、駆除・パソコン販売、修理</p> <p style="text-align: center;"> 合同会社 三喜企画 0957-47-5988 </p>
--	---	---	--