

# おれんじニュース

No345

2018年12月

## CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
オルレ唐津	4
現川～帆場岳	5
大船山	6
二丈岳	7
錦秋の菊池溪谷&女鞍岳	8
第16回登山フェスタ	9
お助け家事	10
熊山の奥	11
おれんじカレンダー	12

## 菊池溪谷 天狗滝

2018年	12月	1月	時間	場所
専門部会	11日(火)	8日(火)	13:30～15:30	西諫早
全体集会	26日(水)	23日(水)	19:00～21:00	公民館

# 12月



部	山行部	自然保護部	技術研修部	ひまわり山行部
月/日(曜)	12/2(日)	12/9(日)	12/16(日)	12/21(金)
山名(行事)	酒呑童子	木原山(雁回山)	黒岩山・岳滅鬼山	萱瀬ダム・黒木梅園
地 図	鯛 生	宇 土	英彦山	多良岳
集合場所	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30	諫早駅裏 9:15 西諫早駅 9:00
難 易 度	体力 1/技術 1	体力 1/技術 1	体力 1/技術 1	体力 1/技術 1
帰着時間	19:00	18:00	19:00	15:30
歩行時間	4.0h	3.5h	5.0h	3.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	有	有(時間次第で省く)	有	無し
参加費	5,000円	5,000円	5,000円	1,000円
申込期限	11/25	12/2	12/9	12/14
集 約	田 村	坂 本	山下ち	林 孝子
備 考	鬼伝説と忠犬ハナグロ山へ展望よし。	熊本県いこいの村に指定され源為朝の城跡がある。(八代海沿いの山)	英彦山大権現から南峰にかけての紅葉を楽しむ登山です。	かつて県連の各会対抗駅伝大会のコースだったらしい道を歩いてみたい。

# 1月

部	山行部	自然保護部	ひまわり山行部	技術研修部
月/日(曜)	1/6(日)	1/14(月)	1/25(金)	1/27(日)
山名(行事)	長崎七高山巡り	聖岳～鬼の鼻岩	高峰展望台	三俣山
地 図	長 崎	武 雄	多良岳	湯 坪
集合場所	長崎駅 8:00	諫早駅裏 7:00 西諫早駅 7:10	諫早駅裏 9:00 西諫早駅 9:15	諫早駅裏 6:20 西諫早駅 6:30
難 易 度	体力 2/技術 1	体力 1/技術 1	体力 1/技術 1	体力 2/技術 2
帰着時間	長崎駅 16:00	18:00	15:30	19:00
歩行時間	7.0h	1.5h	3.5h	5.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	マイクロバス
宿泊施設	無し	無し	無し	無し
温 泉	無し	無し	無し	有
参加費	自 費	5,000円	1,000円	5,000円
申込期限	12/25	1/7	1/18	1/20
集 約	田 村	坂 本	林 孝子	山下ち
備 考	平成最後の年の安全祈願です。	初詣と酒蔵巡り。	暖かいぜんざいを食べながら展望台からの眺望を満喫する。	前回到達出来なかった本峰と、その他のピークも目指します。雪なら雪山訓練

## 事務局より

### ※新加入者の紹介

- ・久保元治 11月1日加入(再加入)  
出戻りの久保です。オレンジの皆様が忘れられず、恥ずかしながら戻ってきました。よろしく願いいたします。
- ・今坂武敏 11月1日加入  
近場の山登りを自分のペースで行っていましたが、やはり仲間がいたほうが楽しいだろうなと思い入会しました。まずは体力をつけなくてはと思っています。



### ・忘年会の開催について

今年の忘年会の日程と場所が決定いたしました。  
詳細は後日連絡いたします。

日時：12月19日(水)

場所：白岩公民館 18:00～21:00



### ・オレンジHC 40周年記念行事の動向

今月16日に第1回運営委員会が開かれ、40周年記念行事の概略が決まりました。

1.開催月日：2019年10月6日(日)

2.場 所：雲仙温泉(宿泊可・送迎予定)

3.行事内容

① 記念式、記念講演会、記念祝賀会

② 記念誌の発行、記念山行

\*その他の詳細については第2回運営委員会を12月14日(金)に開催して決定します。

### ・水曜登山の慰労会開催

11月14日(水)の水曜登山後、山川公民館でIいさんが、今夏時間を持て余す中、北海道は知床半島で大量に釣り上げたカラフト鱒を豪快に使った、石狩鍋を美味しく戴きました。交歓の合間にはS釜さんとIいさんとの珍妙なワラジ問答も入って楽しい秋の夜を過ごしました。Yちさん他皆さん料理ご苦労様でした。



僕が主役なんだけど



満足顔のM氏



## 県連便り

### ・登山学校冬山訓練

日時：2019年2月8日(金)～11日(月)

場所：大山(雪山登山及びスノーハイキング)

11月21日(水) 説明会 18:30～ 県連事務所

実技講習12月8日



### ・女性委員会

11月18日(日)に野母崎樺島一周ハイク・温泉&ランチ交流会が開かれました。

参加者は44名(オレンジ、男4人/女7人)で樺島灯台の展示室、灯台を眺めたのちアレガ軍艦島にて温泉と食事しながらの交流会を行いました。

！チョット感想

\* 誕生日を皆で祝ってもらってありがとう、灯台と展示物に興味があった。

\* 頭隠して尻隠さずの大おおうなぎを見れてよかった。

\* 65年ぶりの樺島、幼少の頃は長崎から船に乗って来た思い出がある。



# 10/21(日) オルレ唐津



参加者 今坂 高田純 中里 中須賀 工藤 鎗水 田村 福岡  
西丸田 高田啓 田中紘 松田 山口 中村 下釜 中野 高森

## 工 程

往 路 諫早駅裏 7:00-西諫早駅 7:10-多久 7:55-道の駅  
桃山天下市 9:15~前田利家陣跡~名護屋城跡 10:00~  
11:00 麦原集落~炎向窯~波戸岬少年自然の家  
11:40(1140~13:15(昼食)~波戸岬遊歩道 13:30~島津  
義弘陣跡~波戸岬第一駐車場 14:00

復 路 駐車場 14:15-温泉(14:20~15:00)-多久 16:00-西  
諫早駅 17:00-諫早駅裏 17:10



波戸岬の海岸



牡蠣食えば...

## 登山概要

オルレコースを選ぶのは3回目である。出発点から前田利家陣屋跡まではいきなりの山道、急坂であった。前田陣屋跡から時間の都合でショートカットしたためオルレコースからはずれ名護屋城の入口を反対側に進んでしまった。そのため時間がかかった。城内に入ってから石垣、空堀、井戸などを見学して三の丸、二の丸、本丸を1時間ほどかけてゆっくり回った。城内を出たあとは麦原集落だけがアスファルト道ですぐに山道に入り少年自然の家に着。その後は各大名の陣屋跡をたどったり海岸沿いを歩いたりしながら玄界灘の風景を楽しむことができた。

## ちょっと感想

- \*波戸岬には若き頃何度か行ったが、サザエのつぼ焼きを子供の分まで出すのがもったいなく、今度初めて食べた。心も懐も貧しかったんだなー!!
- \*名護屋城の青木目斗の句に和して「太閤が睨みし海を近くみて奮いて歩くオレンジの隊」
- \*初めての参加でしたが1日すっきりしました。また参加したいと思います。
- \*初めてのオルレでいい景色、おいしいサザエのつぼ焼き、温泉と秋を満喫しました。名護屋城は歴史の勉強になりました。

10/26(金)

## 現川~帆場岳(三ツ山)

### 行程

(往) 諫早駅裏 9:00—西諫早駅 9:15—10:00  
現川峠 10:10~10:40 不動原広場 10:45  
~11:15 帆場岳(昼食)  
(復) 帆場岳 11:35~12:30 現川峠 12:35—  
12:50 現川焼土龍窯 13:10—13:50 西諫早



帆場岳登山口

兵庫 金丸 中村 福岡 鎗水 松岡 山口 山下ち



地図を確認

### 登山概要

- 現川駅から帆場岳へ地理院地図上で最短コースを歩く計画を立てたが、調査の結果途中の道が現在は消滅して不明のため、現川峠から帆場岳へと変更した。それに伴いJRからマイカーに変更した。
- 登山道は起伏も少なく歩きやすい。山頂からの眺めも良く長崎市内と取り巻く山、金比羅山・稲佐山・岩屋山が一望できる。
- 現川峠から帆場岳往復だけでは健脚者が物足りないなので、健脚者は帆場岳主峰から東峰、西峰をルートファイディングする様にしていたが、天候が不安なので中止して早々に下山した。また不動原広場も下りに予定していたが登りに変更した。
- 帰りに現川焼土龍窯を見学、目の保養をした。

### ちょっと感想

- \* 子供の頃から「三つ山、三つ山」と言っていて馴染んだ山に、ようやく登りました。
- \* 帆場岳やっと縁がありました。山頂のすずき越しに見た八郎岳他の山並みはとてもきれいでした。
- \* 短い山登りだった。近くでも森に入れば深山幽谷の趣あり。
- \* 山行の帰り始めて現川焼きの店に寄って頂き高級な陶器を見せて貰えた。



不動原の不動明王



秋深し

10/28(日)

# 大船山(1787m)

## 行程

諫早駅裏6:20-諫早IC-九重IC9:00-九酔溪-今水登山口10:00/10:20~今水分岐11:00~東尾根~頂上13:00(昼食)

下山13:30~米窪周回ルート~風穴15:30~今水分岐

小熊 松岡 川原 高森 工藤 金丸 鎗水 下釜 吉川  
中須賀 山下千 村川 乾 山下文 福岡 大久保 久保  
福田 高田



九酔溪

## 登山概要

車窓からの九酔溪の紅葉が美しく桂茶屋前でバスを降り、景色に見入った。再びバスで今水へ。今水登山口から3班に分かれて登山開始。登山道は色とりどりの落ち葉の絨毯で敷き詰められていた。初めは美しい紅葉の林に見とれながら歩いたが、すぐに急登の連続となり、風景を楽しむ余裕もなくなった。頂上直下で御池を見下ろした時、「もうすぐ頂上だ」と元気が出た。

ゆっくり班も遅れることなく全員登頂。頂上からは九重や阿蘇の山々の眺望が素晴らしかった。

下りは米窪の淵を廻り、風穴の方に。3時間を要す長い下りで疲れたが、全員無事に今水駐車場へ下山した。



米窪の淵へ下山



落ち葉の絨毯を踏んで

## ちょっと感想

- \* 山ガール、山ボーイの皆さんのサポートを受け楽しい登山ができました。
- \* 久しぶりに長時間歩行の山行で、すっかり疲れてしまいました。山頂の紅葉は残念でしたが、途中はとても美しい紅葉が見られてよかったです。
- \* はじめてのコースで大変おもしろかった。今水から大船山の登りの長さ、米窪のまわりの長さ、更にはその後の長さ、苦しかったが良かった。

# 11/3(土)二丈岳(711m)/女岳(748m)



唐津湾、左端は姫島



ゆらりんこ橋

大久保 工藤 田村 中里  
福岡 乾 下釜 松岡 高田  
西 山下ち 鎗水 中村  
金丸 小熊 山口



二丈岳山頂の岩場



三角点はNさんの冨の下

## 行程

西諫早6:30-多久7:30-加茂ゆらりんこ橋P8:40  
～登山開始8:55～賀茂神社9:55～真名子木の香  
ランド10:10～キャンプ場分岐11:10～二丈岳山  
頂11:05(昼食)～下山11:50～キャンプ場分岐  
12:10～真名子木の香ランド12:40～女岳登山口  
13:10～女岳山頂～女岳登山口14:20～真名子木  
の香ランドP14:50-二丈温泉16:00-諫早駅18:30

## ちょっと感想

- 女岳の急登は思ったより大変でしたが、二座登頂して満足いく登山でした。
- 玄海灘を眺めながらの昼食は疲れた体を癒してくれました。ガスコンロで調理している人が多く羨ましかった。
- 秋晴れの中、二丈岳のみの登山でしたが、登り始めの渓谷と紅葉は本当に満足でした。「玄海灘」を眺めながらの昼食は最高!! 体力的に丁度良かった。

## 登山概要

天候も良く清流を聞きながら、少しの急登はあったが皆元気よく登る。二丈岳山頂からの眺めは、360度の展望が開け、玄界灘と糸島半島、脊振山系の山々が一望に見渡せた。4名は、二条岳のみとし、13名は更に女岳を目指す。予想以上に急登が続く登頂時には、皆言葉少な目であったが良い鍛錬となった。山頂の展望は悪かったが二条岳の展望が良かったので、皆満足した登山になった。





## 参加者

中須賀 中里 中野 山本  
 山下ち 高田 金丸 今坂  
 田中紘 工藤 山口 下釜  
 大久保 福岡 田村 中村  
 乾 堺 西



## 行程

(往) 諫早駅裏 6:20—植木 IC8:40—女鞍岳分岐  
 9:20—女鞍岳登山口 9:30/9:40～山頂  
 10:20/10:40～登山口着 11:10—菊池溪谷  
 11:40～溪谷歩道周回 11:50～広河原着  
 12:30 昼食休憩～溪谷を帰路 13:35—温泉  
 14:15

(復) 温泉 15:00—植木 IC15:30—大村バス停  
 17:35—諫早駅裏 18:10

## 概要

④菊池溪谷は「日本森林浴の森百選」、又熊本県一番人気の紅葉スポット、周回歩道を歩きながら、溪流や広葉樹、もみじの紅葉を鑑賞しながら自然を楽しむ。

④女鞍岳は菊池市北部に位置し、熊本百名山の一座、登山道は急傾斜が山頂まで続く。麓山ではナシ園、栗畑、椎茸栽培がなされているが猿、鹿、猪が生息しており農産物被害があるとの事。

## ちょっと感想

\*まつたけ まったけど まつたけは なかったけど 山女はうまかったなあ

\*女鞍岳は急登が 30 分程続いた、展望が良く汗も少々心地良い山行となった。

\*皆様に守られて楽しい山行でした。願いが叶うなら後 2 年 80 歳になるまで会員でいさせて下さい 【天の声。。。80 歳と言わず足が動く限り、いつまでも現役で生涯登山を目指しましょう】

\*女鞍岳に登りて、菊池溪谷を見た。急坂の赤松の根元をあさるも、まつたけの影も形も匂いもなく残念だったが、溪谷の木々の紅葉には熱く目が染みた。

\*リーダーの方の優しさ、細やかさ、笑顔を絶えされる事もなく、シルバーに勇気を頂きました。

\*リーダーの細やかな采配で安心して行動する事が出来ました。

親子かな





# 第 16 回登山フェスタ In野岳キャンプ場

10/13(土)14(日)

(参加者)

川原 山下(ち) 国分 松岡 福岡 中須賀  
坂口 金丸 鎗水 村川 工藤 吉川 浦田



## 登山フェスタのまとめ

一日目は義太夫会館で各会の夏山遠征の報告がありました。プロジェクターを使って各会のメンバーが、いろんなハプニングを克服しながらの奮闘ぶりがよく分かりました。

夜の交流会は全員が一堂に集まる事は出来なかったのですが、バンガローに分散しましたが、結構盛り上がりました。

二日目の「郡岳登山と郡岳～遠目山コース」は天気も快晴の中、楽しんでもらえました。ロープワークレスキューで、オレンジハイキングクラブで常備している布製担架を紹介した所、非常に反響があって各会に普及すると確信しました。黒木梅園組は、オレンジハイキングクラブの坂口さんをはじめ県連会長他、そうそうたるメンバーで見違えるように整備されました。



講師熱弁



芸達者揃い



宴もたけなわ

## ちょっと感想 郡岳～遠目山往復

- \*ハイペースの山行でしたが 予定時間内に完歩出来ました郡岳から遠目山縦走の山道にオレンジハイキングクラブが作った標識が見やすく、しっかりと立っていたのを誇らしく思いました。
- \*14時に下山という制約が、ある中で14時きっかりに下山することが出来てオレンジハイキングクラブのリーダー、サブリーダーの絶妙なペース配分に今までに培われた登山のレベルの高さを再認識しました。



ロープワーク猛特訓中

# お助け家事(掃除編)



◎ステンレス製の鍋、やかん、魚焼きの受け皿等落ちにくい汚れには

①バケツに沸騰した湯を入れる。

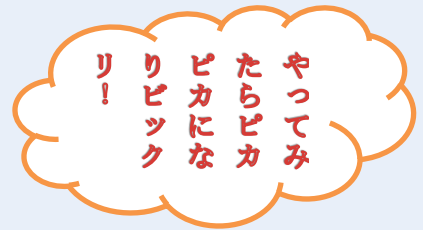
部分入れ歯洗浄剤 4個(やかんが入るバケツ)

中性洗剤 50cc 弱

②24時間漬ける(蓋をして放置)

③傷が着かない様なタワシで優しく擦る。

①温度 ②化学の力 ③時間 ④力学



◎ 万能洗剤の作り方(材料は 1/2 か 1/3 でも良い)

材料 (A) { 炭酸ナトリウム(重層) 10g  
酢 大さじ 3 杯  
水 90cc

作り方 (A)を沸騰させる

中性洗剤 20cc 弱入れる

水 550cc で薄める

スプレー容器に移す(量販店にある容器がよい)

用途 ステンレス製品、水道蛇口、床、壁、ホーロー製品

スプレー後丁寧に磨く(風呂)、他はふき取る(床、壁)

簡単に綺麗になります



\*ガラスの水垢落とすには?

四つ折りにしたラップを使って歯磨き粉で磨く。意外に身近な研磨剤の歯磨き粉。スポンジだと穴に研磨剤が入ってしまっていて効果が薄れるのでラップでゴシゴシ!

\*家具に埃を付きにくくするには?

柔軟剤を20倍に薄めて作る液や米のとぎ汁で家具を拭くといい。

\*水滴が付きにくいカビ予防になる窓の吹き方は?

食器用洗剤を20倍に薄めたもので窓を拭き、その泡をキッチンペーパーで拭き取る。

\*トイレの場合には、歯洗浄剤を2、3個入れると良い



\*不明な点は田村までどうぞ!

# 熊山の奥

## 五家荘発見は塩だった

民俗学者・柳田國男の「遠野物語」にある「マヨイガ」と言う一筋、「川上より赤き椀一つ流れてきたり」を思い起こさせる。

建武二年(1335)、熊山の奥も領地としていた菊池肥後守が巡視した折、板木村の下流の球磨川(川辺川の誤り?)で、川上より一つの木の椀が流れて来た。

「自分は先祖より数十代この国を領しながら、未だこの川上に人家があることを聞いていない」。そこで、炭焼きを案内に、下役人二人が熊山深く分け入ったが、険しさに要領を得ず引揚げた。しかし郡代に「遙か向こうに、雲か煙か判然としないが人里ありげに思われた」と報告した。



小川町(五木村の近く?)に塩売りの勘兵衛と言う者が居た。朝夕の煙も立ち兼ねていたが、十年経つ内に土蔵を建てるまでになった。郡代から質された勘兵衛の話では、稲荷のお告げで塩を熊山の奥に運び、これ以上進めない所に二人の男が現れ、塩が不足がちで困っているので、決まった日に密かに猿渡しと言う吊橋で交換するよう神文を交わした。村の名は五箇、家数は百五六十軒である。

肥後守は山狩りを指示したが、建武の政変で取り止めになった。それから60年後五家荘の人口が増加するにつれ、世間より隠れて暮らすことが困難になり、明德四年(1394)阿蘇家(阿蘇家領に変わっていた)に申し出た。熊山の奥(五家荘)に人が住むことが天下に知られたのはこの時である。

(2019/1月号つづく)

# おれんじカレンダー

12 月			2019/1 月		
1	土		1	火	
2	日	酒呑童子 (山行部)	2	水	
3	月		3	木	
4	火		4	金	
5	水	水曜登山(8:00 西駅)	5	土	
6	木		6	日	長崎七高山巡り (山行部)
7	金		7	月	
8	土		8	火	専門部会(13:30~15:30)
9	日	木原山(雁回山) (自然保護部)	9	水	水曜登山(8:00 西駅)
10	月		10	木	
11	火	専門部会(13:30~15:30)	11	金	
12	水	水曜登山(8:00 西駅)	12	土	
13	木		13	日	
14	金		14	月	聖岳～鬼の鼻山 (自然保護部)
15	土		15	火	
16	日	黒岩山・岳滅鬼山 (技術研修部)	16	水	水曜登山(8:00 西駅)
17	月		17	木	
18	火		18	金	
19	水	水曜登山(8:00 西駅)	19	土	
20	木		20	日	
21	金	萱瀬ダム一周・黒木梅園 (ひまわり山行部)	21	月	
22	土	コンパニオンレスキュー (9:30 西駅)	22	火	
23	日		23	水	水曜登山、全体集会
24	月		24	木	
25	火		25	金	高峰展望台 (ひまわり山行部)
26	水	水曜登山、全体集会	26	土	コンパニオンレスキュー (9:30 西駅)
27	木		27	日	三俣山 (技術研修部)
28	金		28	月	
29	土		29	火	
30	日		30	水	水曜登山(8:00 西駅)
31	月		31	木	

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	中須賀 孝正
編集委員	鎗水律夫、福岡正廣、松岡正樹、工藤学、林孝子、林和子 中野美津子、田中静香、高森陽子、高田啓子
発行年月日	2018/11/28
郵便振込口座	
ホームページ	<a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a>

シロアリ  
予防駆除

安心! 5年間保証

・施工後も年に1回の無料点検  
・最大5000万円の損害賠償保証付

床下点検・見積無料

キャンセルされても  
料金が発生すること  
は一切ございません。

シロアリ予防、駆除・パソコン販売、修理

合同会社 まずは、お気軽にお問い合わせください。

**三喜企画**

0957-47-5988