



おれんじニュース

No.438

2026年11月

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
黒髪山	5
野崎島・小値賀島	6
第3章 前線はなぜ出来るのか	8
おれんじカレンダー	9

コスモスと雲仙

2026年	11月	12月	時 間	場 所
専門部会 全体集会	28(土)	26(土)	13:30~14:30	西諫早公民館
			14:30~16:00	



月例山行案内

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	11/8(日)	11/15(日)	11/27(金)
山名(行事)	黒岳	英彦山	郡岳
Start/Goal	男池・今水		南登山口・南登山口
地 図	大船山	英彦山	多良岳・武留路山
集合場所	西諫早駅 6:30	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力 2/技術 2	体力 2/技術 1	体力 1.5/技術 1
帰着時間	21:00	19:00	15:00
歩行時間	6, 5h	4, 5h	4, 0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参加費	5,000	5,000	800
申込期限	11/1	11/8	11/24
集 約	西	山下ちず子	田中静香
備 考	紅葉を楽しむ。健脚組は高塚山へ、ゆっくり組は風穴から今水へ。	修復が済んだ、中宮・上宮に参拝する。	山頂からは、大村湾、野岳湖、大野原演習場、川棚の虚空蔵山が一望できる。

11 月

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	12/6(日)	12/19(土)～20(日)	12/25(金)
山名(行事)	油山、荒平山	椎葉夜神楽	仙吾岳、丸田岳
Start/Goal	市民の森/市民の森	/	長与ダム/長与ダム
地 図	福岡市西南部		長崎東北部
集合場所	西諫早駅 6:30	西諫早駅 8:00	緑地公園 9:00
難 易 度	技術 1/体力 1	技術 1/体力 1	技術 1/体力 1
帰着時間	17:30	20(日) 17:00	15:00
歩行時間	4, 0h		4, 0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	なし	鶴富屋敷/テント泊	なし
温 泉	なし	あり	なし
参加費	5,000	20,000	800
申込期限	11/30	11/30	12/22
集 約	西	鎗水	田中静香
備 考	森林浴や福岡市街の展望を楽しむ。縦走の木立の中を歩く。	秘境椎葉観光と十根川集落の夜神楽を楽しむ。	タンタン岩からの展望が素晴らしい。

12 月

- * 下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。
- * 申込は会員優先です。一般参加はキャンセル待ちとし、申込期限後に可否を連絡します。
- * 一般参加で未保険の方は、各自で日帰り登山保険に加入のうえご参加ください。

事務局より

- ・10月1日付けでの野崎 司さんが入会されました。



道迷い遭難を防ぐ対策

ヤマケイ新書・もう道に迷わないから抜粋

1. 初歩的なミス	登山用具、装備の知識不足	・登山の基礎知識習得
	登山計画が不備	・危険個所記載 ・エスケープルートの確認 ・関係者へ通知
	歩行技術・行動技術が不足	・岩、ガレ場、雪渓 ・体力消耗を維持、歩行ペース、休憩の取り方 ・地図読み、気象知識の習得
2. 誤った情報	ツアー登山・ガイド登山	・安易に誘う ・自分の実力でない ・地形図、登山地図の整合性確認
3. 実力不足で バリエーションルート に挑戦	クライミング・雪山登山 沢登の技術習得 体力維持	・やせ尾根注意、雪崩警戒 ・雨後の増水注意 ・判断力が低下する

道迷いしたら

1. まず引き返す

- ① 早期に引き返す。
- ② 地図、地形図、コンパス、GPS、高度計などを使う。

2. 前進する

- ① 地図、地形図、コンパス、GPS、高度計などを使う。
- ② 沢や谷筋には下らない。
- ③ 転倒、転落、滑落は絶対避ける。
- ④ 体力維持に努める。
- ⑤ 通信機器(電話、トランシーバー等)の維持、管理。
- ⑥ ビバークの準備……レスキューシート、ツェルト、ヘッドライト、非常食等。



◇ 県連より

日付	項目	集合場所	時間	講師	L	SL	費用	備考
10/28(水) 申込〆切 10/18(日)	ストレッチ講座	カブトガニアリーナ 柔道場	13:30 ～15:30	野口 信貴氏			0	体操可の服装、 シューズ、タオル、 飲み物
10/31(土) 申込〆切 10/20(火)	被爆遺構巡	爆心地公園	9:00	橋本氏	桑原氏	参加者 より		
	平和登山	浦上駅ファミ前	8:30	福岡氏	工藤氏			
11/8(日) 申込〆切 11/4(水)	ビーコン 実学習会	カブトガニアリーナ 1F 会議室	10:00 ～15:00	鎗水氏			300	
11/15(日) 申込〆切 11/10(火)	作礼山と 芸術の森	浦上駅前 ～出島表門前 ～西諫早駅	浦上駅 前 8:00				3,000 1,000	女性委員会バス 料、1,000 円は芸 術の森入場料

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

開催日	場 所	参加者数	訓練概要
10月3日	運動公園	7名	1/2 引上げ～1/10 引上げ



1/5 引上げ状況



ミニトラクション使用



タイブロック使用



ストッパードーナツ

火曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
9月15日	五家原岳	5	横峰越～五家原岳～中尾根
9月22日	琴ノ尾岳～丸田岳	5	長与ダムP～琴ノ尾岳～仙吾岳～丸田岳
9月29日	鉢巻山(大村)・琴平岳	3	鉢巻山(大村)・琴平岳・岳ノ木場公園散策
10月6日	雲仙	4	金泉寺登山口～多良岳～前岳～六体地藏～金泉寺

水曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
9月16日	網場金毘羅岳・不動山	8	林道登山口～金毘羅岳～不動山
9月23日	吾妻岳	5	トレイルセンター～吾妻岳～東登山口
9月30日	雲仙	6	吹越登山口～国見岳～妙見岳～吹越登山口
10月7日	経ヶ岳	8	中山キャンプ場～経ヶ岳往復

緑の地平線歩き

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
9月17日	上山(諫早)	2	北口P～上山～西口P
9月24日	鉢巻山(大村)・野岳湖周辺散策	4	ヒガンバナ満開
10月1日	上山(諫早)	3	北口P～上山～西口P
10月8日	日岳～破籠井	4	日岳～破籠井長崎街道



鉢巻山の彼岸花



野酒湖湖畔の彼岸花





2026/9/20 黒髪山(516m)

参加者：9名 今坂・西・円能寺・宮崎・畦崎・吉崎・福岡・白石・高田

行程：

【往路】 緑地公園発 8:00—国道 34 号—彼杵の荘 8:45—国道 205 川棚駅前を右折—県道 4 号—国道 35 を直進し左折—市街地—県道 281—竜門ダム P 着 9:30
～登山開始 9:50～二俣分岐 10:15～見返峠 11:00/11:05～雌岩 11:13～天童岩分岐 11:45
～黒髪山山頂 12:10/昼食～下山 12:35～蛇焼山～後の平 13:10～鬼の岩屋～二俣分岐 14:00
～竜門ダム P 着 14:20

【復路】 竜門ダム P 発 14:35～往路と同じ道順を辿って～緑地公園帰着 16:45

概要：

有田町に位置する九州百名山。

最強の低山、伝説、山岳信仰、奇岩、

岩峰、眺望が魅力の黒髪山に登る。

竜門ダム P を出発。

溪流沿いの樹林帯を落葉、石敷きのほぼ平坦な登



山道を暫く進むと二俣分岐に着き見返峠方面へ。数回の渡渉をし、急登のガレ場、石段を登り終えたら、見返峠の三方面分岐点に着き休憩。登山道から外れて少し先の雌岩に立ち寄り断崖絶壁の岩場からの雄大な展望に絶句。元の道に戻り先へ進む。岩場のロープ場、岩段や木の根が張り出す急登を登り、天童岩の基部に着く。この先は難所の岩場、鎖場、梯子、鉄階段を慎重に登り終えて山頂手前の小広場に出る。左に進み、岩溝の鎖を掴み登りきると黒髪山の天童岩に到着。低山と思えぬ展望と高度感がある。眼下の伊万里市、有田町、周辺の山々を見渡す絶景を楽しみながら昼食。黒髪山の木札を頂き、蛇焼山、後の平方面へ下山する。落葉、ガレ場、ロープ場の急斜面を踏ん張りながら薄暗い樹林帯を下り、往路で通過した二俣分岐に到着。此处から、ゴールの竜門ダム P に到着。

急峻な岩場や険しい急登に苦労したが、整備され変化に富んだ登山道、聳える岩壁、見どころ満載の山行だった。

所要時間：3 時間 50 分、距離：5,5km



一言感想：

- * 滑りやすい岩礁・ガレ場・鎖場・梯子等で緊張の続く登山道でしたが、頂上からの見晴しは良く、達成感のある山行で参加して良かったです。
- * 車中から見える黒髪山は、灰色の雲に覆われ、心配しましたが、険しい急登をみんなで登れて楽しい山行でした。頂上からの展望は、ガスが出たので今ひとつでした。
- * 登山道沿いの溪流や樹木帯の美しさに癒された。足がすくむ雌岩からの眺望も素晴らしかった。天童岩の岩壁は、鎖、梯子、ロープ場、階段があり緊張したが、スリル満点だった。山頂からは、360 度の眺望が雄大で、素晴らしい景色に感動した。

野崎島・小値賀島トレッキング

行 程：

令和 8 年 10 月 11 日～10 月 13 日

- 1 日目(10/11)：JR 西諫早駅 6:32—JR 佐世保駅 8:01／佐世保港 8:35—10:40 小値賀港
—笛吹港 11:10 町営船はまゆう—11:30 野崎港 野崎島ビジターセンター
～12:00 自然学塾村(昼食)～舟森集落～16:45 自然学塾村泊(夕食用意・夕食・シャワー)
- 2 日目(10/12)：自然学塾村(朝食)7:30～王位石(おえいし)・沖ノ神島神社 10:00～展望所(昼食)
～沖の神島神社神官屋敷～旧野首教会見学～野崎ダム～15:30 自然学塾村泊
(夕食用意・夕食・シャワー・トランプゲーム)
- 3 日目(10/13)：自然学塾村(朝食)7:00～野首海岸～野崎港 8:05—8:25 笛吹港～笛吹郷
～六社神社～地ノ神神社～11:30 食堂コネ KONE(昼食)～黒島園地
～小値賀港 13:45—15:35 佐世保港—JR 佐世保駅—17:46 西諫早駅



参加者

今坂、高森、山下千、松岡、
吉川、工藤、西、円能寺、高田

野崎島は南北約 6.5 km、東西約 2 km、面積 7.36 km²の比較的大きな島で、江戸時代、外海から五島に渡った潜伏キリシタンの人々が移住して集落がつくられた。明治に入り、キリスト教の信仰が許されると、キリシタンの人々は野首と舟森にそれぞれ教会堂を建てた。島には一時期 650 人ほどの住民がいたというが 1990 年には無人となり、今では鹿が約 400 頭、イノシシも生息している。2018 年には野崎島の集落跡が「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の一つとしてユネスコの世界文化遺産に登録された。

急斜面の山肌に作られた石垣、段々畑の跡が残り、潜伏キリシタンの人々が暮らした集落の面影を残している。我々は野崎港到着後すぐにビジターセンターで野崎島の歴史やトレッキングの注意事項などを学び、宿泊所である自然学塾村へ向かった。アコウの木々の陰から鹿たちが我々を静かに迎えてくれた。鹿の糞も道にいっぱい落ちている。道端には毒性のあるトウワタの花が咲いていた。宿泊所である野崎島自然学塾村に着いてパンなど昼食を摂りすぐに島の南の端の舟森集落跡に向かった。



山道をひたすら行くと水場の近くでイノシシを見かけた。野崎島に渡る船の窓から眺めた海岸の舟森集落跡の上方に到着。休憩し今夜の宿泊所である自然学塾村へ戻った。自然学塾村は昭和 60 年に閉校になった中学校校舎を改装した施設で、宿泊室、ウォッシュレットトイレ、湯船のあるシャワー室、広くて清潔な炊事場、自由に使える洗濯機、クリーニング済みのシーツ、枕カバーなど快適な宿泊所だった。ただネズミやムカデも見かけたので、出入りに網戸やドアを締め忘れないようにすることが大事。

2 日目は島の北の端の巨石の王位石(オエイシ)がある沖の神島神社まで往復トレッキング。王位石は自然の産物か人の手によるものか謎。トレッキング後は沖ノ神島神社神官屋敷、旧野首教会を見学した。どちらも内部に入って見学することができ、今もきれいに管理されていることがわかる。旧野首教会は 1908 年 17 戸の信者たちがキビナゴ漁などで資金を蓄え、鉄川与助の設計施工で建てたレンガ作りの教会堂。後世へ引き継ぐ未来遺産として昭和 60 年に小値賀町によって全面改修されている。野首教会から、近くの野崎ダムまで往復して自然学塾村に戻った。みんなで夕食の準備、シャワーなどを済ませて食堂に集まり、ビールで乾杯。レトルトのカレーや八宝菜などで夕食。夕食後は部屋で子供に返って、神経衰弱、ババ抜き、「じじ抜き？」など言いながらトランプゲームを楽しんだ。

3 日目は朝早く出発の準備をして自然学塾村の近くの野首海岸へ散歩。ザックなどの荷物は自然学塾村の管理人が軽トラックで港まで運んで下さった。そして野崎港から船で小値賀島へ。小値賀港近くの笛吹郷を散歩して地の神島神社へトレッキング。地の神島神社の海岸のそばに建っている鳥居は、海の向こうに見える野崎島の沖の神島神社を向いているとのことだった。そのあと笛吹郷に戻り食堂コンネで昼食。昼食後黒島園地までトレッキング。そして小値賀港からフェリーで佐世保港へ。JR 佐世保駅から諫早駅など各地へ。島内観光という少し甘い予想を覆し、毎日歩数 2 万歩超えの、かなりしっかり歩く充実した 3 日間の島旅だった。



王位石(オエイシ)



部屋でババ抜き
(そして誰もいなくなった)



早朝の野首海岸



地の神島神社の鳥居の向こうに野崎島



野崎島自然学塾村の食堂で乾杯

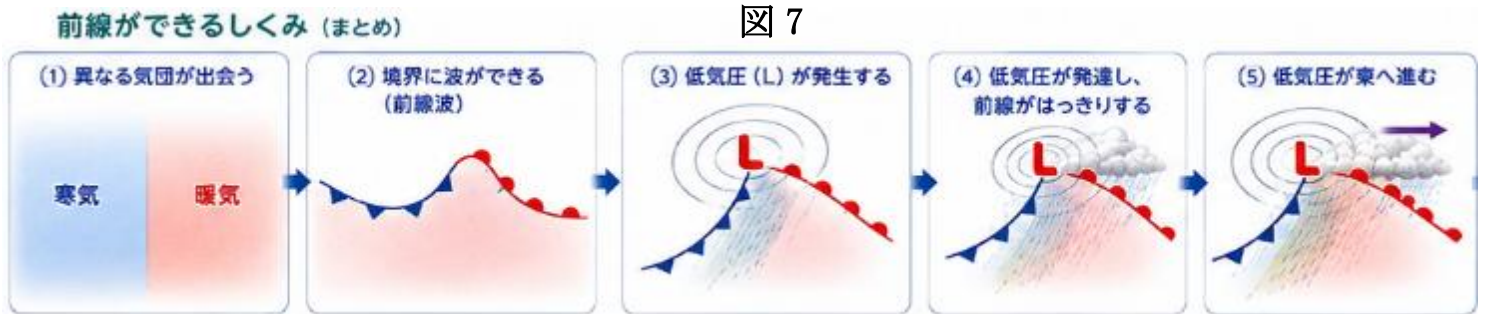
第3章 前線はなぜできるのか — 前線の種類と天気の変化 —

1. 前線はなぜできるのか

異なる性質の空気(気団)が接する → 前線ができる

前線付近では空気が上昇しやすい

前線上に波動が生じると、低気圧が発生・発達することがある



2. 4 種類の前線

(1) 寒冷前線と

(2) 温暖前線

図 8

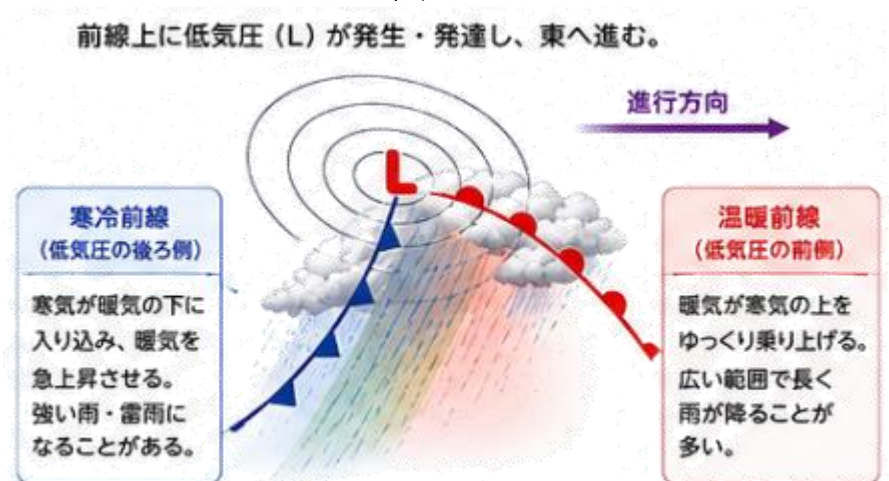
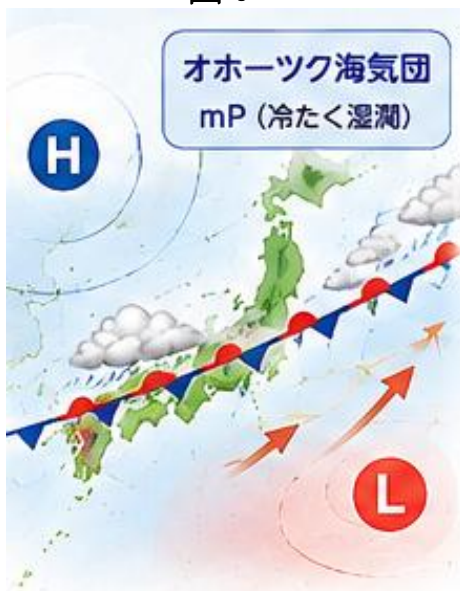


図 9



(3) 停滞前線

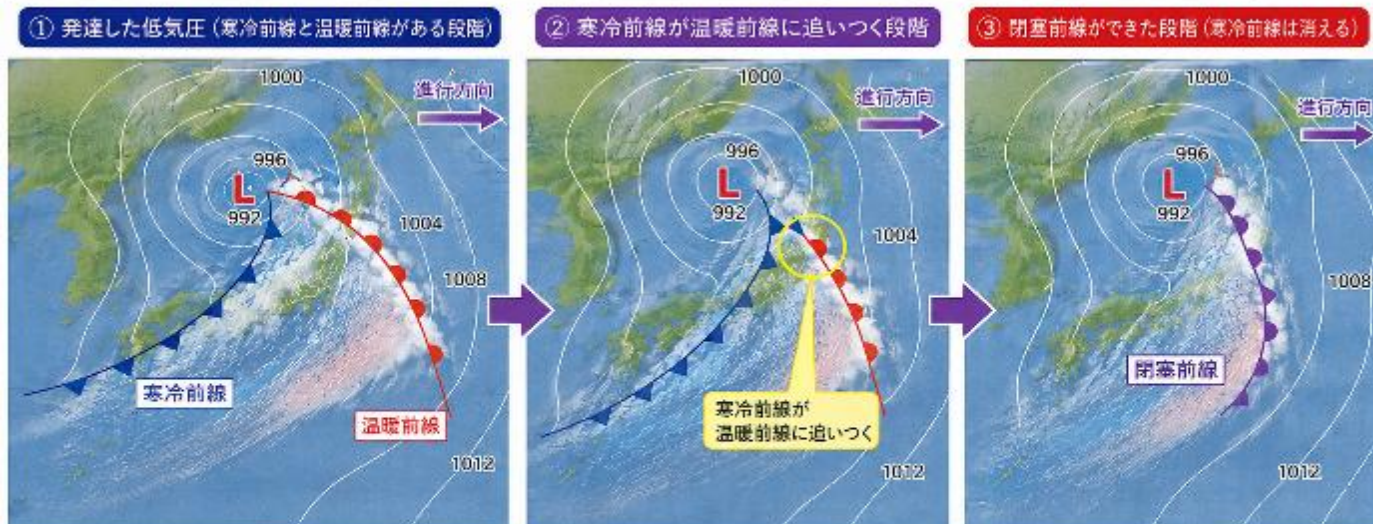
暖気・寒気の勢力が拮抗し前線が殆ど動かない → 長雨
梅雨前線：北側の冷涼な空気と南側の暖湿な空気の境界
しかし、梅雨前線そのものは**停滞前線**で低気圧ではない。
その前線上に波動ができ、次々と低気圧が発生・発達して
東へ進むので**長雨**となる。

*余 談(線状降水帯)：夏場、赤道付近で生成された暖かく湿った空気が、小笠原高気圧の西側の淵を回り込み、停滞前線(秋雨前線)に向かって、大量に供給され、その空気が前線付近で次々と上昇するため、積乱雲が連続的に発生し東に移動していく現象。

(4) 閉塞前線

図 10

寒冷前線が温暖前線に追いつき、両者が重なると閉塞前線になる。寒冷前線は残らない。



寒冷前線では、密度の大きい寒気が暖気の下へ入り込み、暖気を強く押し上げます。そのため、一般に寒冷前線の移動速度は温暖前線より速い

ポイント

- ・寒冷前線は温暖前線より速く進むため、やがて追いつく。
- ・追いつくと、地上では両前線が重なり、閉塞前線になる。
- ・閉塞後は低気圧が次第に弱まり、天気は回復へ向かう。

おれんじカレンダー

11 月			12 月		
1	日		1	火	火曜登山（自主）
2	月		2	水	水曜登山（自主）
3	火	火曜登山（自主）	3	木	緑の地平線歩き（自主）
4	水	水曜登山（自主）	4	金	
5	木	緑の地平線歩き（自主）	5	土	コンパニオンレスキュー
6	金		6	日	油山・荒平山（自然・山行部）
7	土	コンパニオンレスキュー	7	月	
8	日	黒岳（自然・山行部）	8	火	火曜登山（自主）
9	月		9	水	水曜登山（自主）
10	火	火曜登山（自主）	10	木	緑の地平線歩き（自主）
11	水	水曜登山（自主）	11	金	
12	木	緑の地平線歩き（自主）	12	土	
13	金		13	日	
14	土		14	月	
15	日	英彦山（技研部）	15	火	火曜登山（自主）
16	月		16	水	水曜登山（自主）
17	火	火曜登山（自主）	17	木	緑の地平線歩き（自主）
18	水	水曜登山（自主）	18	金	
19	木	緑の地平線歩き（自主）	19	土	椎葉夜神楽（技研部）
20	金		20	日	
21	土		21	月	
22	日		22	火	火曜登山（自主）
23	月		23	水	水曜登山（自主）
24	火	火曜登山（自主）	24	木	緑の地平線歩き（自主）
25	水	水曜登山（自主）	25	金	仙吾岳、丸田岳（ひまわり部）
26	木	緑の地平線歩き（自主）	26	土	専門部会・全体集会
27	金	郡岳（ひまわり部）	27	日	
28	土	専門部会・全体集会 観天望気④（技研部）	28	月	
29	日	緑の地平線歩き（自主）	29	火	
30	月	高岩山（ひまわり部）	30	水	
			31	木	

定期トレーニング

集合場所・緑地公園

火曜登山(自主) 毎週火曜 8:30
 水曜登山(自主) 毎週水曜 8:00
 地平線歩き(自主) 毎週木曜 9:00
 コンパニオンレスキュー第Ⅰ土曜 9:30



発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	国分 徳子
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、吉原昌弘、中野美津子 陣川光子、西寿男、福岡正廣
発行年月日	2026/10/24
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com