



おれんじニュース

No.437

2026年10月

8/30(日) 菊池溪谷

2026年	10月	11月	時 間	場 所
専門部会	24(土)	28(土)	13:30~14:30	西諫早公民館
全体集会			14:30~16:00	

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
金泉寺	5
白馬岳	6
観音岳	8
登山者のための観天望気	9
おれんじカレンダー	12



月例山行案内

- * 下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。
- * 申込は会員優先です。一般参加はキャンセル待ちとし、可否は期限後に連絡します。
- * 一般参加で未保険の方は、各自で日帰り登山保険に加入のうえご参加ください。

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	10/11. 12. 13(日. 月. 火)	10/25(日)	10/30(金)
山名(行事)	野崎島	秋の坊がつる	高岩山
Start/Goal		長者原・長者原	宝原園地・宝原園地
地 図	小値賀	久 住	雲仙・島原
集 合 場 所	西駅 6:32 諫早駅 6:39	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力 1/技術 1	体力 1.5/技術 1	体力 1/技術 1
帰 着 時 間	10/13・18:00	18:00	15:30
歩 行 時 間	2 日間、8.0h	5.0h	4.0h
交 通 手 段	J R・高速船	マイクロバス	マイカー
宿 泊 施 設	自然学塾村	なし	なし
温 泉	なし(シャワー有り)	なし	なし
参 加 費	28,000(交通費・宿泊費)	5,500	800
申 込 期 限	9/30	10/5	10/28
集 約	西	鎗 水	田 中
備 考	ユネスコ世界文化遺産の島を巡る、旧野首教会。	コンパスと地形図を使った、道迷い防止の実践講習を行う。余裕のある行程。	山頂からの展望良し。海の向うには天草諸島がみえる。

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	11/8(日)	11/15(日)	11/27(金)
山名(行事)	黒 岳	英彦山	郡 岳
Start/Goal	男池・今水		南登山口・南登山口
地 図	大船山	英彦山	多良岳・武留路山
集 合 場 所	西諫早駅 6:30	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力 2/技術 2	体力 2/技術 1	体力 1.5/技術 1
帰 着 時 間	21:00	19:00	15:00
歩 行 時 間	6.5h	4.5h	4.0h
交 通 手 段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿 泊 施 設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参 加 費	5,500	5,500	800
申 込 期 限	11/1	11/8	11/24
集 約	西	山下ちず子	田中静香
備 考	紅葉を楽しむ山行。健脚組高塚山へ登る、ゆっくり班は風穴から今水へ。	修復が済んだ中宮・上宮に参拝する。	山頂からは大村湾・野岳湖・大野原演習が一望できる。川棚の虚空蔵山も見える。



気象遭難について

2026 登山時報夏号から抜粋

近年、異常気象が多く、登山人口の増加する春から夏にかけて遭難事故が多発している。
天気予報が発達しても、**悪天候で山はどういう状態になるのかを知らなければ対応できない。**
従って、日常から気象の勉強する意義は大きい。

今年の5月の悪天候による遭難事故

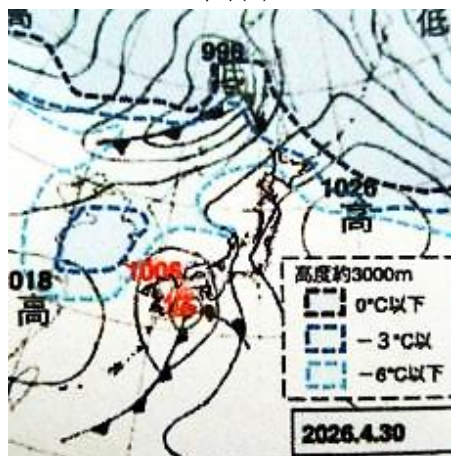
* 彩色部は死亡事故

5/2	北アルプス	白馬岳大雪溪	朝、倒れている人を発見死亡確認。現場は悪天強風
5/3	北アルプス	奥穂ジヤンダルム	悪天候で行動不能となり救助要請
	南アルプス	間ノ岳	悪天候で行動不能となり救助要請
5/4	北アルプス	白馬岳大雪溪	寒さで動けず。現場は吹雪
5/5	北アルプス	白馬乗鞍岳	低体温症で会話不能の登山者を発見

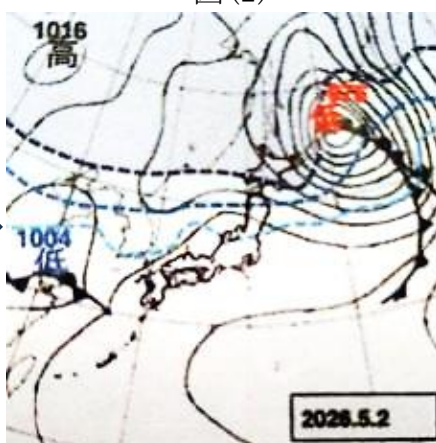
昨年の8月の悪天候による遭難事故

8/7	北アルプス	白馬岳	頂上付近で低体温症にて行動不能、現場は雨強風
8/10	北アルプス	五竜岳	低体温症で行動不能、現場は雨強く風速 10m以上
8/11	北アルプス	白馬岳大雪溪	膝打撲動けず、体が冷えて下山困難救助要請、現場雨

図(1)



図(2)



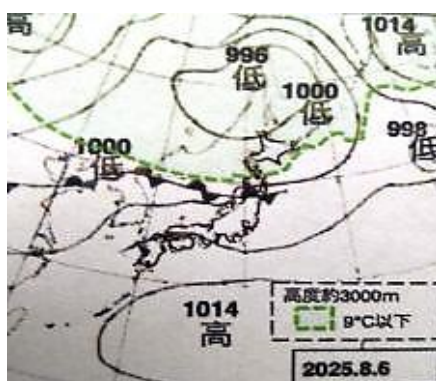
* 今年の GW、4/30 の天気図

図(1)の**低気圧**の周りは**反時計回り**に風が吹き、**南風**で**気温が上がる**。通過後、**北風**で**気温が下がり**4日目には図(2) —**9度近くまで下がった**。

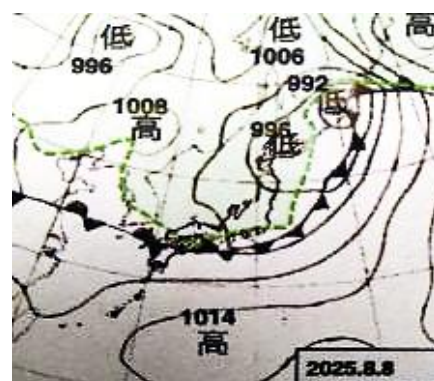
更に「**低気圧は必ず発達する**」発達と共に風も強く、北アルプスでは**20m 前後の暴風**になったとみられる。

また、春秋冬は**冬型低気圧**が通過し、**日本海側の山は荒れ模様**が続く。

図(3)



図(4)



* 8月の気象遭難は**前線が南下**した時期に発生した。図(3)、図(4)のように**前線が南下**すると**雨、霧、強風**になる。

天気予報が発達しても、悪天候時にはどうなるかどう対応するか、気象を勉強する意義や大切さは変わってない。

県連より

- ・10月 3日(土) 評議委員会：県連事務所各会1名参加、60周年記念行事の件について
記念講演会・実行委員選出の要請他 14:30～17:00
- ・10月11日(日)「岩場歩行訓練」：場所：豊前坊に10時集合、岩登りの装備(事前相談)
- ・10月28日(水) ストレッチ講座：場所：アリーナカブトガニ 13:30～15:30
- ・10月31日(土) 被爆遺構巡り：場所未定 ガイド橋本氏・締め切り申し込み10月10日
平和登山：ガイド福岡氏、集合場所：8:30 浦上駅 FamilyMart 前

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

開催日	場 所	参加者数	訓練概要
9月5日	土師野尾ダム	4名	ツェルト設営・1/2引き上げ



ツェルト設営



ツェルト内



1/2の引き上げの定点部

・クレムハイスノット



1/2引き上げ状況

火曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
8月18日	経ヶ岳	7	平谷登山口～経ヶ岳～平谷登山口
8月25日	雲 仙	8	吹越登山口～国見岳～吹越登山口
9月 1日	九千部岳	6	吹越登山口～九千部岳～田代原P
9月 8日	鉢巻山	6	吾妻牧場登山口～鉢巻山～自然歩道～吾妻牧場登山口

水曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
8月19日	兜岳・八郎岳	8	落矢ダム登山口～八郎岳～兜岳～落矢ダム登山口
9月 2日	兜岳	8	落矢ダム登山口～兜岳～落矢ダム登山口
9月 9日	石割山	6	鴛鴦の池登山口～石割山～矢岳登山口P

緑の地平線歩き

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
9月10日	大村公園と御館山	3	大村公園と周辺、車で御館山へ移動

8/28(金) 金泉寺



概要

轟の滝駐車場からさらに進み大渡橋へ。ここから少し進むとトイレの有る駐車場に着く。沢の中にあるセメントの道を歩き渡り、右側に溪流を見ながら歩く。途中に滑りやすい所もあった。ヒメシャラの木、イロハモミジの巨木、観音滝など大自然を涼しい中で楽しめる。沢が終わり斜面を登り、途中からトラバース気味に進んで行くと多良岳横断線に出た。小松尾公園の大きな案内板が有り、ここから 50m 行くと金泉寺登山口の表示板がある。登りは思った以上に長く、足元も悪く疲れた。金泉寺のトイレの所に出た。昼食後、帰路は金泉寺登山口の東屋へ下る。車道を歩くのは暑いということで、林の中を歩くことにした。沢沿いの登山道で涼しかったが、足元が悪く慎重に下った。しゃくなげ林道に出て車道を下り、無事駐車場に着く。



行程

緑地公園 9:00—大渡橋 P9:50～小松尾公園
～11:20～金泉寺 12:20(昼食 40 分)
～金泉寺登山口東屋 13:30～大渡橋 14:30
～緑地公園 15:30



参加者・福岡 高田 高森 今坂 松岡
石部 宮崎 吉崎 畔崎

一言感想

- *今日の金泉寺山行は、石や岩の多い急な登りが続いて、下りも足の置き場を考えながら慎重に下りました。気持ちワクワクして楽しく、良く頑張ったと思います。
- *大渡橋をスタートして溪流の流れが耳に心地よく、小松尾公園を登りきりました。楽だったのはここまで、目指す金泉寺は一向に近づいてくれません。12 時 10 分ようやく金泉寺に到着です。汗びっしょりかきましたが達成感は十分ありました。いいトレーニングになりました。
- *せせらぎの音を聴きながら、時に風を感じて歩く、疲れたけどやっぱり気持ちいい一日でした。

8月23日～27日 白馬連峰縦走(自主)



【参加者】 福岡 正廣 山下ちず子 原純一 原京子

【行 程】

8/23：諫早駅：6:26—名古屋—松本—信濃森上 16:01—白馬ロッジ秀岳(泊)

8/24：ロッジ 7:00 発—ゴンドラリフト、ロープウェイ乗車—栂池自然園 9:00～天狗原 10:44
～白馬乗鞍岳 13:02～白馬大池山荘 14:14(泊)

8/25：白馬大池山荘 5:00 発—船越の頭：6:01～小蓮華山 7:45～白馬岳 10:23～白馬山荘 11:34(泊)

8/26：白馬山荘 5:10 発～白馬岳 5:23～小蓮華山 7:16～白馬大池～白馬乗鞍岳～天狗原
～栂池自然園～栂池ヒュッテ 14:36(泊)

8/27：栂池ヒュッテ 7:45 発～ゴンドラリフト乗り場—雨のために代走のマイクロバスで下りる
9:00—ゴンドラリフト下の駅—アルピコバス 10:47—白馬駅(大糸線は富山の大雨で遅延
し、名古屋まで遅れが響いた)—松本—名古屋駅(大矢さんと会う)—博多駅—諫早駅 23:35

白馬には一度行って見たかった!! 猿倉からの大雪渓(近年温暖化で今年は小雪渓とのこと)からは厳しいので、栂池のゴンドラリフトを乗り継いで行ってみました。白馬大池に一泊するゆっくりコースです。栂池自然園に着くと標高1,800mで、ゆっくり歩いて天狗原に着いたのは11時前だったけどLunchにしました。木道歩きでまだ余裕!しばらく行くとVideoでも確認した岩場登りが出てきたが、予想したより長くて白馬乗鞍まで続いていました。今回初のアルプス組もまだ元気。ゆっくり休んで雷鳥いないな～なんてぼやいていたら、すぐ後ろから来た方が雷鳥いましたよって言われ、ガックリ。でもまだ先で出会うかもって期待したが、最後まで会う事はありませんでした。乗鞍岳からは

前方に白馬大池が見えてあそこに行けばゆっくりできると、自然に足も早まります。ここは岩を跨いで歩く感じで、女性は元気にスタスタ歩き、後ろの



アカモノ



天狗原にて Lunch、まだ元気



男性は少し怖かったようです。
題してお転婆ロードと名付けました。

お昼過ぎに白馬大池に到着し、部屋に荷物を置いてキャンプ地や白馬大池の周りを散策し、池に入ったりしました。

オオサンショウウオみたいな物がいましたよ。山荘は満室で、夕食も 30 分の制限時間ありでした。



オオサンショウウオ

さて、今日 (8/25) は 5 時に出発。いよいよ本命の白馬岳に登頂です。キャンプ地の横をなだらかに登って行くと船越の頭に到着。そこから少し行くと小蓮華山に着きました。道は尾根道、歩きやすいです。「雷鳥さーん」って呼んでみたけど見つめることは出来ませんでした。ここで朝ごはん、まだ 8 時前でした。そして尾根道を進み、だましピークを三つ超えたところで

白馬岳に到着。さすがに寒いので風を避けて Lunch です。眼下に白馬山荘が見えています、まだお昼前でした。今回はどこでも外国の登山者が多い感じで写真スポットもなかなか空きません、困ったものです。少し下ると白馬山荘です。H氏にウェブで予約してもらったおかげで入室もスムーズ。まだ夕食には早いので小屋の周りを散策し、大雪溪を渡って到着する人を眺めたり、コマクサを撮影したり、カフェでコーヒーを飲んだりしました。因みにドリップコーヒーが 600 円でした。夕食も利用者でいっぱい、制限時間ありでした。白馬山荘は今年で 120 周年と言うことで、カフェでスライドを使った白馬山荘の歴史の解説が現在の若いオーナーからありました。



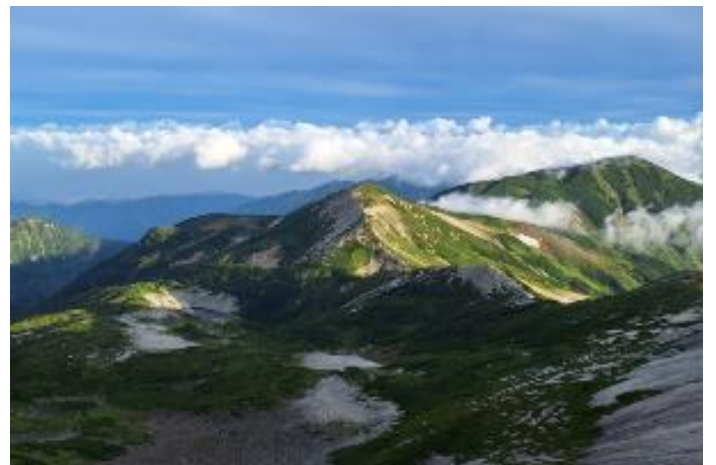
頂上直下の白馬山荘 創設 120 周年

白馬は(はくば)と読み(しろうま)とは言わないという言葉が印象的でした。しかし 10 年ぐらい前の白馬の Video ではナレーションの人が(しろうま)と読んでいました。??

一夜明けて 8/26 5 時 10 分に出発。朝日の昇るのを頂上直下で眺めることが出来ました。

今日は下るだけなのでゆっくり歩きました。

お天気がそろそろくずれるという予報で、山荘から登り返しは風が強く寒かったが雨も降らず、日差しも強く無く、歩き易い気候でした。乗鞍からの岩場では少し苦手の人もいたが無事おりてきました。梅池ヒュッテに着いたら 4 人とも真っ先に名物ソフトクリームに飛びついた、濃厚な牛乳の味で申し分なかったですね。夜は五ワインとビールで祝杯を挙げました。この後、夜中の雷雨でゴンドラは運休、大糸線はダイヤが乱れるなど有りましたが、無事名古屋に着きました。大矢さんがホームに出迎えてくれて嬉しく、感謝一杯でした。もともと、今回は彼女の会の企画を使わせてもらったのです。われわれ、ショートコンパス&シルバーバックにピッタリだったのです。



H氏夫妻、初アルプス登頂そして結婚 50 周年おめでとうございました！

2026/8/30 観音岳 (657M)

参加者：

工藤、本田(直)、福岡、宮崎、高田、吉崎、川野、高森、中尾(一般)、西、円能寺、陣川、白石、土肥、鎗水



行程：6:40 本諫早駅—7:00 西諫早駅—8:00 金立 SA—9:00 植木 IC—R3—県 53—R387
—9:55/10:05 観音岳登山口～分岐・冒険コース～10:43/10:55 天狗杉～林道出合
～11:40 観音岳山頂・昼食～12:15 下山～頂上コース～12:45 三コロ岩～分岐合流地点
～13:00 登山口

13:20 菊地溪谷～散策道周回～14:20/14:30 駐車場—R387—R53—R3—15:20 植木 IC
—15:55/16:05 広川 SA—17:55 西諫早駅着

概要：登山口から沢を数カ所渡渉しながら川沿いを進むと冒険と山頂コースの分岐に出る。冒険コースの薄暗い樹林帯の坂道を進むと、樹齢 400 年の「天狗杉」に着く。四俣になった天狗杉に登る方もおられ元気一杯だ。樹林帯を進むと林道に出合う。再度登山道に入り平坦な道を行くと、山頂直下「足すくみ坂」難所の急登場所に着く。ロープを伝って足を踏ん張り、一息入れながら登りきると木立に囲まれ狭い観音岳山頂に着き昼食。山頂の南方面に女鞍岳やゴルフ場を眺望出来た。帰りは山頂コースで下る。岩場の木の根や落葉の急坂は踏ん張りが余り効かない、取付けのロープを掴み、人との間隔を保ちながら慎重に下る。下り終えてコース分岐点に着く。後は沢沿いの道を辿って登山口に無事到着した。今回は、冒険コースと山頂コースを周回した。高温多湿の中での登山はきつかったが達成感があり思い出の山行であった。次の目的地、菊地溪谷にバスで移動。溪谷を漂う涼風とエメラルドグリーン of 溪流、大小の滝の清涼感が汗ばんだ体を癒してくれる散策だった。



一言感想：

- ★低山侮るなかれの山でした。菊地溪谷のコバルトブルーに癒された。
- ★山頂直下の激登り下りは、緊張感で刺激的でした。
- ★天狗杉あり急登ありの楽しい山行でした。
- ★急登のロープ場は足を置く位置とロープの掴むカ所に苦労しました。
- ★低山でしたが、スリル感の所もあり、遊び所もあり楽しめました。



登山者のための観天望気

観天望気とは、空気・風・雲の変化から、この後の天気を予測する事です。気象の基本(初歩)である「なぜ空気は動くのか」「なぜ前線ができるのか」「なぜ雲ができるのか」を理解し、そして、雲は覚えるためのものではなく、空を読み解くための道具であることを理解していききたいと思います。

第1章 空気はなぜ動くのか

1. 天気はなぜ変わるのでしょうか？

登山中、晴れていた空が曇り、やがて雨になる事があります。

その原因は、**空気が動く**ことです。では、空気はなぜ動くのでしょうか。

2. 空気が動くしくみ

太陽が地球をあたためることで、空気は動き出します。

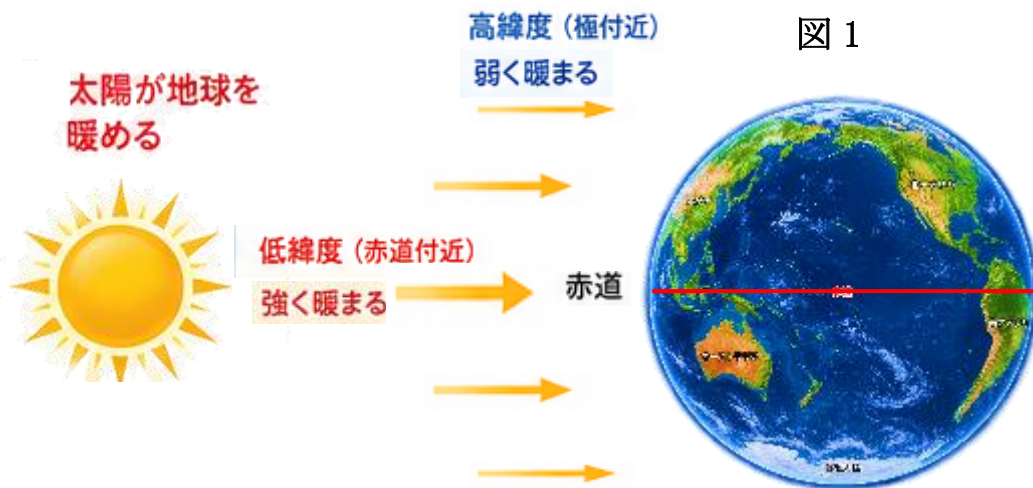
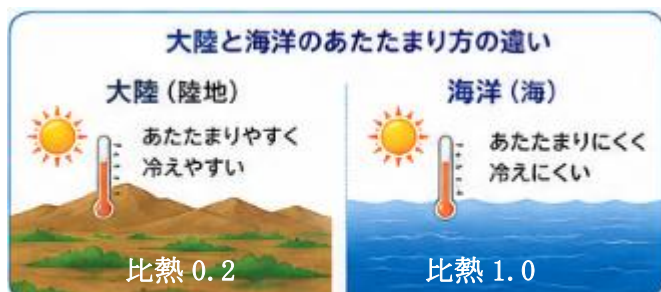


図 2

図 3



空気は高気圧から低気圧へ流れる(風が吹く)



図 4

地球の自転で
風は曲がる

北半球では
風は右へ曲がる



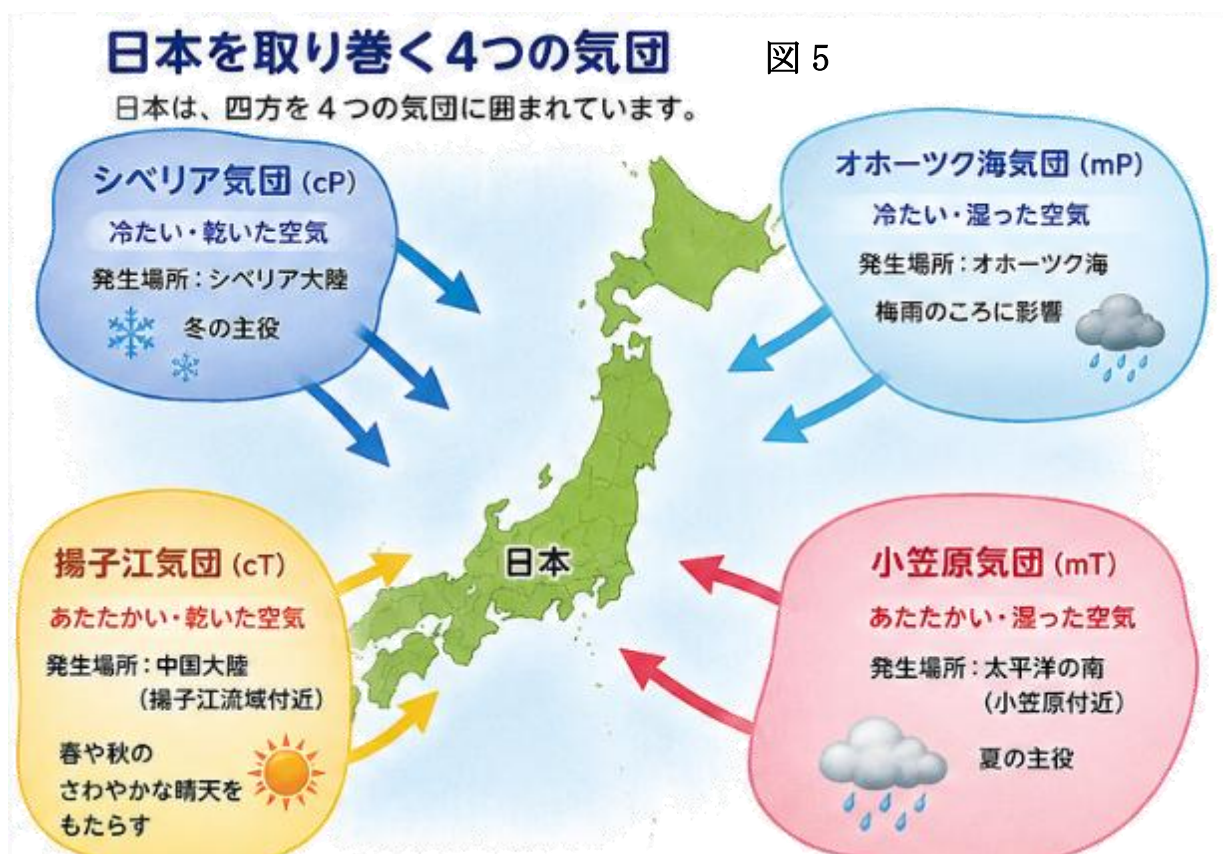
第2章 日本の四季をつくる4つの気団

1. 気団とは何か

気団は固定された空気の塊ではなく、特定の発源地で同じ性質の空気が連続的に形成され、それが集まってできた、厚みを持つ膨大な空気の集団です。形成された気団は移動し、その内部でも高度によって風の動きが異なります。日本の天気は、この気団の勢力によって大きく左右されます。

2. 日本を囲む4つの気団

日本は、日本の天気 zu 大きな影響を与える4つの気団に囲まれており、季節によって優勢になる気団が変わり、天気も変わります。



3. 4つの気団の特徴

気 団 名	性 質	季 節	風 の 方 向	登 山 で の 注 意
シベリア気団	冷たい 乾 燥	冬	北西→南東	強い季節風・寒波・積雪・稜線では強風
オホーツク海気団	冷たい 高湿度	梅 雨	北東→南西	曇り・霧・視界不良・梅雨寒
小 笠 原 気 団	暖かい 高湿度	夏	南・南東→北・北西	晴天・高湿度・積乱雲・雷
揚 子 江 気 団	暖かい 乾 燥	春・秋	西→東	大陸で発達した移動性高気圧が西から東へ進む。 高気圧(晴)→低気圧(雨)→高気圧(晴) 三寒四温や春は天気が数日毎に変化

4. 四季は気団の勢力争い

図 6

季節ごとに、優勢な気団が日本を覆います（他の気団は押しのけられて勢力が弱くなります）。



ポイント

- ・ 優勢な気団 (高気圧) が広がると、日本全体やその周辺を覆い、他の気団は勢力が弱まり、日本から遠ざかります。
- ・ オホーツク海気団は、シベリア気団が弱まって来た時に、日本付近に南下し張り出してきます (主に初夏～梅雨時)。
- ・ 小笠原気団は、初夏から勢力を強め、夏には日本の全域を覆う事になります。

余談 雲仙の風穴は、なぜ夏でも涼しい風が吹き出すのか？

— 冷たい重い空気が、暖かい軽い空気に向かって流れ出すからです —



西の風穴

高気圧と低気圧の関係のように、冷たい重い空気が暖かく軽い空気に向かって移動するイメージです。

1. 火山岩の大きな熱容量

雲仙は火山岩の塊で、山頂付近は冬に非常に低温になる。岩の深部まで冷えるのに一冬かかる。熱の吸収・放出に時間がかかる、即ち熱容量が大きい。

2. 夏は深部でも冷たいまま

春から夏になっても、岩の深部はゆっくりとしか温まらず、真夏でも冷えたまま。

3. 冷たい空気が穴から出てくる

岩の深部やその中を通過して来た空気は冷たく重い。

4. 暖かい空気に向かって流れる

一方、周囲の空気は日差しで直ぐに暖かくなり、軽くなる。すると、冷たく重い空気が、暖かく軽い空気に向かって流れだし、風穴から「夏でも涼しい風」となって吹き出す。

おれんじカレンダー

10 月			11 月		
1	木	緑の地平線歩き（自主）	1	日	
2	金		2	月	
3	土	コンパニオンレスキュー（技研部）	3	火	火 曜 登 山（自主）
4	日		4	水	水 曜 登 山（自主）
5	月		5	木	緑の地平線歩き（自主）
6	火	火 曜 登 山（自主）	6	金	
7	水	水 曜 登 山（自主）	7	土	コンパニオンレスキュー（技研部）
8	木	緑の地平線歩き（自主）	8	日	黒 岳（自然・山行部）
9	金		9	月	
10	土		10	火	火 曜 登 山（自主）
11	日	野崎島(自然・山行部)	11	水	水 曜 登 山（自主）
12	月		12	木	緑の地平線歩き（自主）
13	火		13	金	
14	水	水 曜 登 山（自主）	14	土	
15	木	緑の地平線歩き（自主）	15	日	英彦山（技研部）
16	金		16	月	
17	土		17	火	火 曜 登 山（自主）
18	日		18	水	水 曜 登 山（自主）
19	月		19	木	緑の地平線歩き（自主）
20	火	火 曜 登 山（自主）	20	金	
21	水	水 曜 登 山（自主）	21	土	
22	木	緑の地平線歩き（自主）	22	日	
23	金		23	月	
24	土	専門部会・全体集会 観天望気③（技研部）	24	火	火 曜 登 山（自主）
25	日	長者原～雨ヶ池～坊ガツル（技研部）	25	水	水 曜 登 山（自主）
26	月		26	木	緑の地平線歩き（自主）
27	火	火 曜 登 山（自主）	27	金	郡岳（ひまわり部）
28	水	水曜登山(自主)、ストレッチ講座(県連)	28	土	専門部会・全体集会 観天望気④（技研部）
29	木	緑の地平線歩き（自主）	29	日	
30	金	高 岩 山（ひまわり部）	30	月	
31	土	被爆遺構巡り、平和登山(県連)			

定期トレーニング

集合場所・緑地公園

火 曜 登 山(自主) 毎週火曜 8:30
 水 曜 登 山(自主) 毎週水曜 8:00
 地平線歩き(自主) 毎週木曜 9:00
 コンパニオンレスキュー第Ⅰ土曜 9:30



発 行 元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	国分 徳子
編集責任者	高田啓子
編 集 委 員	工藤学、吉原昌弘、陣川光子、 西寿男、福岡正廣、中野美津子
発行年月日	2026/9/26
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com