

# おれんじニュース



No.433

2026年6月



5/10 倉木山から由布岳を望む

## CONTENTS

|            |    |
|------------|----|
| 月例山行案内     | 2  |
| お知らせ       | 3  |
| 定期トレーニング   | 4  |
| 九州オルレ嬉野コース | 5  |
| 熊ヶ峰・悪所岳    | 6  |
| 立石山        | 7  |
| 観天望気       | 8  |
| おれんじカレンダー  | 10 |

| 2026年 | 6月    | 7月    | 時間          | 場所     |
|-------|-------|-------|-------------|--------|
| 専門部会  | 27(土) | 25(土) | 13:30~14:30 | 西諫早公民館 |
| 全体集会  |       |       | 14:30~16:00 |        |



# 月例山行案内

- ★ 計画内容は変更の可能性があります。事前に配信される計画書をご確認ください。
- ★ 申込は会員優先ですが、申込期限後はキャンセル待ちとなります。
- ★ 一般参加はキャンセル待ちで受け付け、可否は申込期限後に連絡いたします。
- ★ 一般参加で未保険の方は、各自で日帰り登山保険などに加入の上参加願います。

| 部      | 自然・山行部    | 技研部           | ひまわり部       |
|--------|-----------|---------------|-------------|
| 月/日(曜) | 6/7(日)    | 6/14(日)       | 6/26(金)     |
| 山名(行事) | 五家原岳      | 競秀峰           | 鳥甲山         |
| 地 図    | 多良岳       | 青の洞門, 競秀峰     | 島 原         |
| 集合場所   | 緑地公園 9:00 | 西諫早駅 6:30     | 緑地公園 9:00   |
| 難 易 度  | 体力 1/技術 1 | 体力 1.5/技術 1.5 | 体力 1/技術 1   |
| 帰着時間   | 12:00     | 18:00         | 15:00       |
| 歩行時間   | 2,0h      | 3,0h          | 3,0h        |
| 交通手段   | マイカー      | マイクロバス        | マイカー        |
| 宿泊施設   | なし        | なし            | なし          |
| 温 泉    | なし        | なし            | ない          |
| 参加費    | なし        | 5,000         | 800         |
| 申込期限   | 5/31      | 5/31          | 6/22        |
| 集 約    | 西         | 本 多           | 田 中         |
| 備 考    | クリーンハイク   | 奇岩と絶壁を楽しむ     | ヤマボウシを見に行く。 |

6 月

| 部          | 自然・山行部            | 技研部           | ひまわり部                  |
|------------|-------------------|---------------|------------------------|
| 月/日(曜)     | 7/5(日)            | 7/19(日)       | 7/31(金)                |
| 山名(行事)     | 黒岳(高塚山)           | 普賢岳           | 絹笠山                    |
| Start/Goal | 男池/今水             | 仁田峠/仁田峠       | 白雲の池/原生沼               |
| 地 図        | 大船山               | 雲 仙、島 原       | 雲 仙                    |
| 集合場所       | 西諫早駅 6:30         | 緑地公園 8:00     | 緑地公園 9:00              |
| 難 易 度      | 体力 2/技術 2         | 体力 1,5/技術 1,5 | 体力 1/技術 1              |
| 帰着時間       | 20:00             | 16:30         | 15:00                  |
| 歩行時間       | 7.5 h             | 5,0 h         | 4,0 h                  |
| 交通手段       | マイクロバス            | マイカー          | マイカー                   |
| 宿泊施設       | なし                | なし            | なし                     |
| 温 泉        | なし                | なし            | なし                     |
| 参加費        | 5,000             | 1,000         | 800                    |
| 申込期限       | 6/28              | 7/9           | 7/26                   |
| 集 約        | 西                 | 鎗 水           | 田 中                    |
| 備 考        | 健脚組は全行程、ゆっくり組は風穴迄 | 読図の実践         | オオキツネノカミソリとナツエビネが見られるか |

7 月

## 事務局より

- ・新入会員 6/1 宮崎龍次郎氏(68) 雲仙市瑞穂町



### ・登山教室開催

4月25日(土) 本年度最初の技研部の登山教室が開催された。

第一回目は装備の必携、基本服装・リュック・靴・手袋・帽子・雨具・水分・スリング  
新聞紙(靴の水分吸収、骨折の場合の添え木に利用)、水(傷洗い用)、シート(ダニ避け)など。

お茶は小さいペットボトルに小分けする(荷重分散)、レジ袋(靴にかぶせズボンを履く)、結  
束バンド、テープ、マイナンバーカードの写し(保険証の代わり)が必要。

また、リュック内の配置、帽子、手袋はリュックに止めて落とさないようにする。雨具はボ  
タンを止めず、すぐ装着できるようにするなど、詳細な説明があり有意義な時間だった。



### ・登山道調査

5月7日(木) 多良山系の登山道整備のために事前調査を行った。

今回のルートは大村黒木P～大払い～ウナギテ沢～中山越までのコースで約4時間30分  
間、登山道の誘導標識の確認、設置済の案内板の状況を調べて写真と記録を残した。

写真と記録をもとに、整備計画を立案して案内板標識等の制作設置を実施する予定。

このルートは転石や川の渡渉が多いため、石材に塗料を塗布しながら登行し、また木々には  
目印のテープを取り付け道迷いのないようにした。



倒れた標識



消えた文字



塗料塗布



目印のテープ取付け

## 県連より

### \*6月の予定

- ・6月7日 : クリーンハイク、各会重複しない日にちと山域で。(9月末まで)
- ・6月13日 : テーピングの実技、救急蘇生 AED の使用法  
場所 : 三菱会館 10時～15時 会費 : 800円  
講師 : 馬場氏(整骨院院長)/森氏(中央消防署)
- ・6月13日 : 14日 : 全国ハイキング交流集会 場所 : 石川県加賀市「セミナーハウスアリス」  
定員、宿泊40名、会費10,000円・日帰り10名、会費2,000円 締切り5月20日
- ・6月24日 : ストレッチ講座 場所 : 県立総合体育館 13時30分～15時30分  
講師 : 野口信貴氏 6月17日締め切り・・・参加希望者は事務局まで連絡
- ・6月28日～7月4日 : 国民平和前行進 平和公園～三川内

# 定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

| 開催日  | 場 所    | 参加者数 | 訓練概要                         |
|------|--------|------|------------------------------|
| 5月2日 | 土師野尾ダム | 9名   | ロープ担架、確保、マッシャー、ブルジック、ロープハーネス |



スパニッシュボーライン



基本ロープワーク



マッシャー



ワイヤーナンキン



懸垂下降(エイトカン)

## 火曜登山

| 開催日   | 場 所    | 参加者数 | 概要、行程                    |
|-------|--------|------|--------------------------|
| 4月21日 | ヤマシヤク地 | 8    | 粹人P～ヤマシヤク地～鳥屋岳～水神P       |
| 4月28日 | 郡岳     | 5    | 南登山口～郡岳～南登山口             |
| 5月5日  | 吾妻岳    | 3    | 田代原P～東尾根～吾妻岳～田代原P        |
| 5月12日 | 五家原岳   | 4    | 水神様P～五家原岳～お立ちね観音P～ヤマシヤク地 |

## 水曜登山

| 開催日   | 場 所     | 参加者数 | 概要、行程                |
|-------|---------|------|----------------------|
| 4月22日 | 九千部岳    | 5    | 千々和登山口～九千部岳～中尾根登山口   |
| 4月29日 | 虚空蔵山    | 5    | 木場登山口～虚空蔵山～岩屋登山口     |
| 5月6日  | 雲仙      | 8    | 仁田峠～妙見岳～立岩ノ峰～普賢岳～仁田峠 |
| 5月13日 | 松尾岳・船石岳 | 8    | 上座～松尾岳～船石岳～上座        |

## 緑の地平線歩き

| 開催日   | 場 所      | 参加者数 | 概要、行程               |
|-------|----------|------|---------------------|
| 4月16日 | 大村地区     | 2    | 岳の木場公園～松本つつじ園       |
| 5月7日  | 上山       | 2    | 西登山口～上山～西登山5        |
| 5月14日 | ヤマシヤクヤク地 | 6    | 水神様～おたちね観音～ヤマシヤクヤク地 |



4/2 岳ノ木場公園



松本つつじ園



## 3/29 九州オルレ、嬉野コース

**【行程】** 8:00 西諫早駅—大村—嬉野—9:30 吉田焼窯元会館着／9:40～大定寺～10:20 西吉田の茶園 3 km～10:45 権現さんと十三仏～11:10 坊主原パイロット茶園 4 km～12:15 アジアの森休憩所 5.5km/昼食/12:50 出発～13:30 上平の茶園～14:15 椎葉山荘P 着終点 8 km/14:25～14:50 シーボルトの足湯/15:20—17:00 西諫早駅着

**【参加者】18名** 工藤、西、大原、高田、川野、松岡、中村、前田、鎗水、土肥、白石、古賀、相良、吉崎、山下ち、大久保、今坂、福岡

**概要：**快晴の中、吉田焼窯元会館をスタート。

カンセを目印に大定寺の裏山を抜けて山あいの吉田集落地に出た。舗装道から分岐して山林道に入る。急坂を登ると静粛とした「西吉田権現さんと十三仏」に着く。13体の石像が並んで鎮座している前を通り、更に山林の坂道を進むと視界が開けた。日差しに照らされた緑鮮やかで広大な茶畑園が現れ、その開放感に疲れも和らぐ。道沿いに芽吹いた「つわ」を摘みながら、のんびりと歩く。山林道と舗装道を何度か繰り返し歩く。モクレンやミツマタ、クロモジ、桜の花など眺めながら進み「アジアの森」の小屋に着き昼食休憩。嬉野市主催のオルレと重なり賑わった。此处から先は、下り坂の道が続く。滑り転倒に注意して下る。山林道を抜けると終点の椎葉山荘Pに着いた。歩行距離約8 km、所要時間4.5時間。コースは良く整備され目印のカンセやリボン、レスキュー表示も完璧で安心して歩行ができた。また、猪避けのドラム缶が山道の所々に取り付けられ叩いて通る。椎葉荘駐車場からマイクロバスで嬉野温泉街にある「シーボルトの足湯」に浸かり疲れをほぐした。



**一言感想：**

- \* 綺麗な茶畑を涼風に吹かれて歩き、道端の山菜取りに夢中になりました。
- \* 山中の空気や茶畑の輝く風景そして、鳥のさえずりを聴きながら歩く事が出来て良かったです。
- \* 初めてのオルレに参加して、十分に自然を満喫し、道中を楽しむ事が出来ました。
- \* 初春の嬉野オルレコースを歩きながら、森林浴や里山の自然を大いに楽しみました。



# 4/24(金) 熊ヶ峰/悪所岳

## 行程

緑地公園 9:10—烏帽子岩下 P10:20～戸町岳分岐 11:15～熊ヶ峰 12:10～悪所岳 13:20(昼食 30分) 出発 13:50～烏帽子岩下 P15:00—緑地公園 16:00



奥に八郎岳が見える



悪所岳への最後の登り

## 登山概要

烏帽子岩下の駐車場に車を止める。四叉路を小ヶ倉水源地の方向に 50m 下ると左側に登山口あり。ロープを張った急傾斜を少し登ると緩やかな道に出てもう少し歩くと車道に出た。林道が出来ていて迷う所だが、登山口を覚えていた。戸町岳との分岐を確認して熊ヶ峰へ向かう。林道大山線に出た。ここを右方向に 100m ほど歩く。標示は無いが覚えていたので左側の山手に入ると尾根道に出た。右へ行き岩肌の露出する急な坂をあえぎながら登ると、熊ヶ峰の別れに出た。右の防火帯を下って再び登って熊ヶ峰へ。展望なし。悪所岳と八郎岳の標識のあるところまで戻り、左側の急坂を下ると林道に出た。悪所岳の標識があり、山道に入り急坂を下って行くと小さな鳥居があり、くぐると最後の登りだった。八天狗が祀られ石の祠があった。

眼下には宮摺の町、遠く八郎岳が見えて展望よし。林道まで戻り、車道を歩き烏帽子岩下まで帰った。

## 一言感想

- \* 悪所岳の頂上からの景色はその名前からは想像できないほど素晴らしい景色で感動しました。頂上で頂いたOさん手作りのケーキも大変おいしく参加して良かったです。
- \* 天気にも恵まれ。アップダウンの連続だが木漏れ日のなか目的地山頂、熊ヶ峰、悪所岳に着く。新緑の山々の向こうには海が見える景色がいい所で、皆で昼食。屈託なく話をしながらの楽しい山行でした。楽しい話に疲れも感じず歩けました。
- \* 新緑の中爽やかな風が心地よく、長崎半島の尾根のミニ縦走でした。悪所岳からの宮摺の海岸の展望は何回観ても素晴らしく見飽きない眺めです。



参加者

松岡 吉崎 今坂 高田  
福岡 大矢 山下ち 宮崎



悪所岳山頂



# 立石山と芥屋の大門

2026/4/5

**行程**：西諫早駅 7:30—諫早 IC—多久 IC—巖木多久有料道路—西九州自動車道—9:45 芥屋第1 駐車場—9:50 福の浦登山口 10:00～10:30 立石山山頂～11:42 立石山登山口・芥屋海水浴場・ランチ～芥屋第1 駐車場 12:30～お散歩ロード～芥屋の大門公園・糸島トトロの森 13:30—13:45 杉能舎 14:30—17:00 西諫早駅

**参加者**：工藤、乾、今坂、高森、円能寺、川野、松岡、山下フ、山下チ、西、大久保、白石、本多ナ、吉崎、福岡、土肥ミ、土肥、高田（18名）



福の浦登山口での準備体操

**登山概要**：芥屋第1 駐車場から福の浦登山口Pまでマイクロバスで登り、福の浦登山口から上った。途中露出した岩の稜線を歩き、眺望のいいところで度々写真タイムをとった。登り始めて30分ほどで立石山の頂上に立った。この付近は大岩が林立していた。集合写真を撮り芥屋海水浴場の方向へ降りた。下山は玄界灘、芥屋の大門などの景色を楽しみながら下った。下山口の芥屋海水浴場海の家跡で昼食。お散歩ロードを芥屋の大門公園へ歩いて糸島トトロの森を散策した。帰りはマイクロバスで杉能舎(浜地酒造)へ寄って試飲や買い物を楽しんだ。



浜のバクヤギク

## 一言感想

- \* 母と参加させていただきました。初めての山登りでしたが、PLの指導のもと完登できました。景色が美しく感動したのでまた山に登りたいと思います。母が山登りにはまる気持ちがわかりました。また時々参加したいと思います。
- \* 今日の山行は天気と景色と酒蔵で、とてもいい1日を過ごすことができました。
- \* 景色とルートと酒蔵、楽しい会話、良かったです。

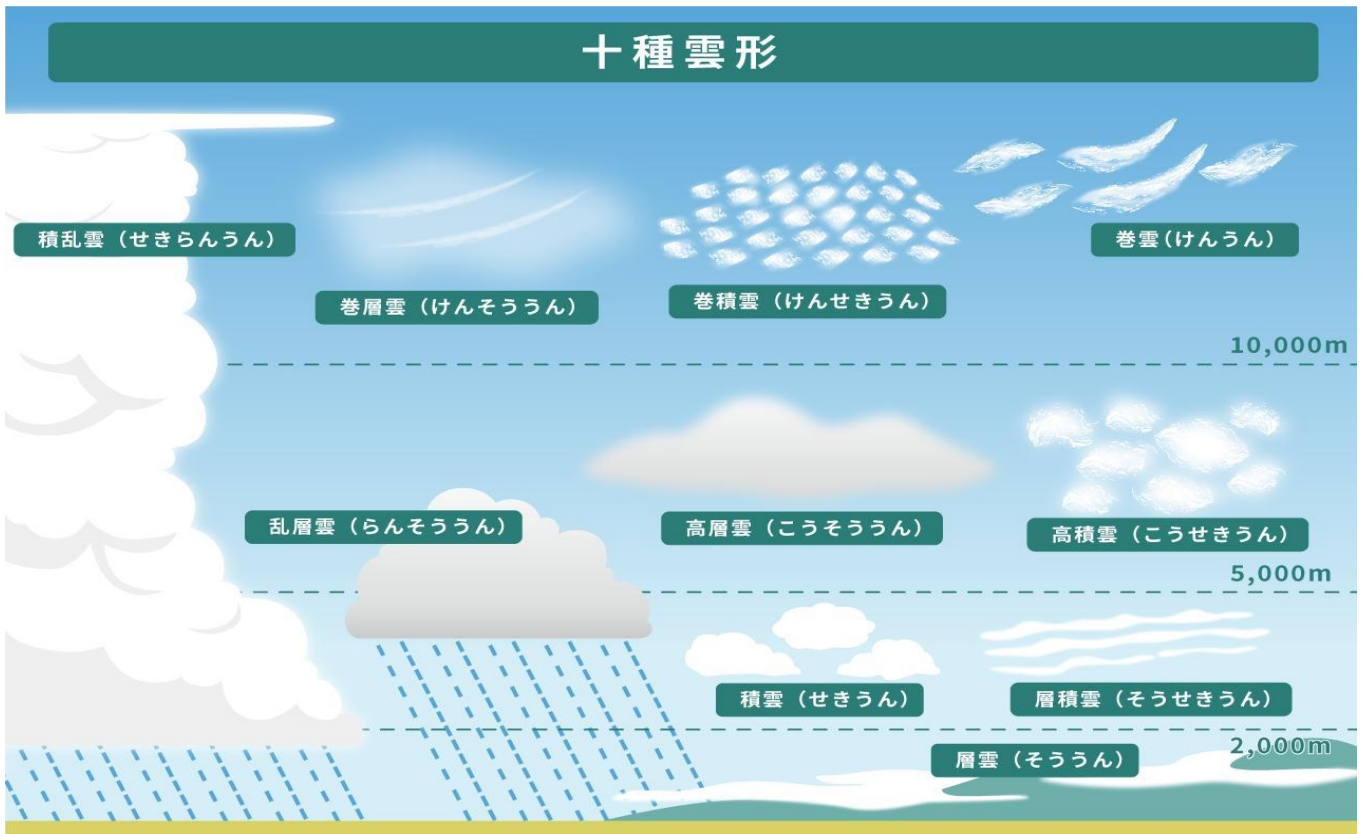


糸島トトロの森



杉能舎で試飲を楽しむ

# 観天望気・雲



## ・雲の種類と呼び方

| 名称  | 高度場所 (m)         | 名前  | 特徴                               | 備考                    |
|-----|------------------|-----|----------------------------------|-----------------------|
| 上層雲 | 5,000<br>~13,000 | 巻雲  | 筆でサット掃いたような筋状の雲                  | まっすぐに広がれば雨になる         |
|     |                  | 巻層雲 | ぼんやりと空全体に広がる薄い雲                  | 空全体覆うと天気崩れる           |
|     |                  | 巻積雲 | 薄く小さな雲が魚のうろこの様に連なる、「うろこ雲」・「いわし雲」 | 厚く広がると天気が崩れ易くなる       |
| 中層雲 | 2,000<br>~7,000  | 乱層雲 | 鈍よりした濃灰食色太陽光を遮る                  | 巻層雲に続いて発生、雨を降らせる      |
|     |                  | 高層雲 | 空全体をやっと覆う、太陽の光をあまり通さず、ぼんやりした灰色   | 厚みを増していくと雨になることが多い    |
|     |                  | 高積雲 | 小さな塊状の雲が集まった形状                   | 大きくなると天気が崩れ、小さくなると晴れる |
| 下層雲 | 2,000m<br>以下     | 積乱雲 | 「入道雲」・「かみなり雲」と呼ばれ、大気が不安定な場合発生    | 夏の昼頃発生して夕方雨を降らせる      |
|     |                  | 積雲  | 「綿雲」晴れた日によくみられる                  | 上部はドーム型、下部は水平上下で色が違う  |
|     |                  | 層雲  | 最も地表近くに発生、灰色の層状で霧に似ている           | 霧雨などが降ることがある          |
|     |                  | 層積雲 | 白色や灰色の雲の塊でまだら状                   | 空一面を覆うと雨や雪に           |

上層雲



巻雲



巻層雲



巻積雲

中層雲



乱層雲



高層雲



高積雲

下層



積乱雲



積雲



層雲



層積雲

その他



スーパーセル



レンズ雲



かなとこ雲



バール雲

|    |                |                 |               |              |
|----|----------------|-----------------|---------------|--------------|
| 特徴 | 巨大な雲塊と激しい雷雨、竜巻 | 楕円形、UFO型、山の上に出る | 大積乱雲の上部が横に広がる | 太陽や月の前に薄く広がる |
| 備考 | 非常に危険          | 風が強い            | 激しい雷、落雷       | 氷の粒が多い       |

# おれんじカレンダー

| 6月 |   |                              | 7月 |   |                           |
|----|---|------------------------------|----|---|---------------------------|
| 1  | 月 |                              | 1  | 水 | 水曜登山（自主）                  |
| 2  | 火 | 火曜登山（自主）                     | 2  | 木 | 緑の地平線歩き（自主）               |
| 3  | 水 | 水曜登山（自主）                     | 3  | 金 |                           |
| 4  | 木 | 緑の地平線歩き（自主）                  | 4  | 土 | コンパニオンレスキュー               |
| 5  | 金 |                              | 5  | 日 | 中岳（久住連山）（自然・山行部）          |
| 6  | 土 | コンパニオンレスキュー（岩場歩き）            | 6  | 月 |                           |
| 7  | 日 | 五家原岳クリーンハイク(自然山行部)           | 7  | 火 | 火曜登山（自主）                  |
| 8  | 月 |                              | 8  | 水 | 水曜登山（自主）                  |
| 9  | 火 | 火曜登山（自主）                     | 9  | 木 | 緑の地平線歩き（自主）               |
| 10 | 水 | 水曜登山（自主）                     | 10 | 金 |                           |
| 11 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）                  | 11 | 土 |                           |
| 12 | 金 |                              | 12 | 日 |                           |
| 13 | 土 | 県連 テーピング,救急蘇生,AED            | 13 | 月 |                           |
| 14 | 日 | 競秀峰（技研部）                     | 14 | 火 | 火曜登山（自主）                  |
| 15 | 月 |                              | 15 | 水 | 水曜登山（自主）                  |
| 16 | 火 | 火曜登山（自主）                     | 16 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）               |
| 17 | 水 | 水曜登山（自主）                     | 17 | 金 |                           |
| 18 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）                  | 18 | 土 |                           |
| 19 | 金 |                              | 19 | 日 | 普賢岳(雲仙)(技研部) 県連 沢登り       |
| 20 | 土 |                              | 20 | 月 | 海の日                       |
| 21 | 日 |                              | 21 | 火 | 火曜登山（自主）                  |
| 22 | 月 |                              | 22 | 水 | 水曜登山（自主）                  |
| 23 | 火 | 火曜登山（自主）                     | 23 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）               |
| 24 | 水 | 水曜登山（自主）                     | 24 | 金 |                           |
| 25 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）                  | 25 | 土 | 専門部会 全体集会<br>食料・水 計画（技研部） |
| 26 | 金 | 鳥甲山（ひまわり部）                   | 26 | 日 |                           |
| 27 | 土 | 専門部会 全体集会<br>ファーストエイド講座（技研部） | 27 | 月 |                           |
| 28 | 日 |                              | 28 | 火 | 火曜登山（自主）                  |
| 29 | 月 |                              | 29 | 水 | 水曜登山（自主）                  |
| 30 | 火 | 火曜登山（自主）                     | 30 | 木 | 緑の地平線歩き（自主）               |
|    |   |                              | 31 | 金 | 絹笠山（ひまわり部）                |

## 定期トレーニング

集合場所：緑地公園

火曜登山(自主) 毎週火曜 8:30

水曜登山(〃) 〃 水曜 8:00

地平線歩き(〃) 〃 木曜 9:00

コンパニオンレスキュー 第1土曜 9:30

集合場所：御館山展望台

御館山トレ(自由) 毎日 8:00



|        |   |
|--------|---|
| 発行元    | オレンジハイキングクラブ  |
| 発行責任者  | 國分 徳子   |
| 編集責任者  | 高田 啓子   |
| 編集委員   | 工藤 学、吉原 昌弘、陣川 光子、<br>西 寿男、福岡正廣  |
| 発行年月日  | 2026/5/23   |
| 郵便振込口座 |   |
| ホームページ | <a href="http://orangehikingclub.com">http://orangehikingclub.com</a> |