



おれんじニュース

No.430

2026年3月

2/23 春まだ浅き恐羅漢山に行く

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	3
唐八景、星取山、鍋冠山	4
雲仙普賢岳	5
三郡山・難所ヶ滝	6
鎌倉山—普賢岳—虚空蔵山	7
おれんじカレンダー	8

2026年	3月	4月	時間	場所
第47回定期総会		11(土)	13:30~16:00	西諫早公民館
専門部会	28(土)	25(土)	13:30~14:30	
全体集会			14:30~16:00	



月例山行案内

3月

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	技研部	ひまわり部	自然・山行部
月/日(曜)	3/20(金)～3/22(日)	3/27(金)	3/29(日)
山名(行事)	五島七ツ岳、縦走	仙吾岳・丸田岳	嬉野オルレ
地 図	三井楽・玉之浦・富江	長崎東北部	オルレ嬉野コース
集合場所	長崎大波止フェリー乗場 7:30	緑地公園 9:00	緑地公園 8:00
難 易 度	体力2/技術1	体力1/技術1	体力2/技術1
帰着時間	19:00	15:00	17:00
歩行時間	4.3h	3.3h	5.0～6.0h
交通手段	フェリー・レンタカー	マイカー	マイカー
宿泊施設	民 宿	なし	なし
温 泉	あり	なし	足湯
参加費	3～3.5万円	800円	1,000円
申込期限	1/31	3/24	3/22
集 約	岩 田	田 中	工 藤
備 考	五島の自然に触れて縦走する。	タンタン岩と丸田岳展望所からの眺めが素晴らしい。	肥前吉田焼窯元会館をスタートしシーボルトの足湯を目指す。

4月

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	4/5(日)	4/19(日)	4/24(金)
山名(行事)	立石山と芥屋の大門	英彦山	熊ヶ峰・悪所岳
地 図	芥 屋	英彦山	長崎東北部
集合場所	西諫早駅 7:30	西諫早駅 6:30	緑地公園 9:00
難 易 度	体力1/技術1	体力1/技術2	体力1/技術1
帰着時間	17:00	19:00	16:00
歩行時間	4.0h	4.5h	4.0h
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿泊施設	なし	なし	なし
温 泉	なし	なし	なし
参加費	4,000円	5,000円	800円
申込期限	3/29	4/12	4/20
集 約	工 藤	山下ちず子	田 中
備 考	玄海灘の展望と名勝芥屋大門を楽しむ。	修復が済んだ中宮,上宮に参拝する。	悪所岳には八天宮の小さな石の祠があり、眼下には宮摺海岸が見える。

事務局より



- ・「第 47 回 OHC 定期総会」：4 月 11 日(土) 13 時 30 分～16 時 場所：西諫早公民館
- ・「第 61 回県連定期総会」：4 月 12 日(日) 13 時 30 分～17 時 場所：未定
- ・多良山系の登山道整備計画について(3 月中に実施)
 - ① 既設の案内標識の調査(損傷状況・設置場所を確認記録する.)
 - ② 新規の設置必要場所を確認し、整備計画を立てて次年度の予算に組み込む。

*2 月 10 日福田清人さん(71 歳)がお亡くなりになりました。入会以来、登山にもクラブの運営にも積極的に取り組まれました。仲間と歩いた山々の思い出をいただき旅立たれたと思います。謹んでご冥福をお祈りいたします。

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

開催日	場 所	参加者数	訓練概要
2 月 7 日	西諫早公民館・西諫早公園	12 名	ザイルの各種結び方、アイゼン/ワカン装着、アンザイレ、ビーコン操作訓練



ロープワーク基本



確 保



ピッケルの持ち方



アイゼン装着



ワカン装着

火曜登山

開催日	場 所	参加者数	概要、行程
1 月 20 日	井樋ノ尾岳	6	龍石観音 P～井樋ノ尾岳～籠立場～龍石観音 P
1 月 27 日	吾妻岳	6	田代原トレイルセンター～吾妻岳往復
2 月 3 日	権現山・弁天山・祇園山	4	権現山公園 P～弁天山・祇園山

水曜登山

開催日	場 所	参加者数	概要、行程
1 月 21 日	多良山系	4	金泉寺 P～多良岳～前岳～金泉寺 P
1 月 28 日	稲佐山	7	小浦町～鉢巻山～大浜町
2 月 4 日	黒髪山	7	カザハヤ峠～西光密寺～黒髪山

緑の地平線歩き

開催日	場 所	参加者数	概要、行程
1 月 22 日	中止	—	—
1 月 29 日	太良町	2	竹崎城～太良神社～大橋記念図書館
2 月 3 日	野母崎町	3	水仙まつり・脇岬町散策
2 月 5 日	真崎城	2	真崎城～今村町

12/26(金) 唐八景、星取山、鍋冠山



はたあげが行われる唐八景の広場



唐八景からみた長崎市街地

行程 緑地公園 9:00 - 唐八景駐車場 9:50
～星取山 10:40～二本松神社 11:15
～鍋冠山 11:30(昼食 30分)出発 12:10
～星取山 13:05～唐八景駐車場 13:40
～緑地公園 14:40

概要 唐八景公園から長い石段と煉瓦のしきつめられた坂を下ると唐八景のバス停へ出た。星取町住宅地を抜けNHK放送局の鉄塔の前を通り左方向に曲がり星取山山頂に到着。山頂といってもほんの少し高くなっているだけで三角点はあったが展望はきかない。そこから立派な林道に入るが足元は放置ごみが散乱していて残念だった。竹林を抜け墓の脇を下って小ヶ倉田上線を横切るとすぐに二本松神社があった。二本松神社からは上り坂を 15 分ほどで鍋冠公園に到着。復路は星取山の荒れた道を再び歩きたくないというみんなの意見で出雲町から細い急登を上り駐車場へ戻った。今回はいつもと違って往路が下りで復路が登りのコースとなった。

一言感想

- * 地元の山ということで楽しみにしていました。鍋冠山からは長崎港が一望でき眺望のよさに気持ち washareru 思いでした。最初は小雪もちらついていましたが歩いているうちに体も温まりお喋りに心も温まりました。
- * 唐八景からは八郎山系、長崎市街地、雲仙岳などよく見えました。いつもの山登りとは違いましたが見どころが多くあって楽しいコースでした。

参加者：松岡、仲井、福岡、高田、工藤、大久保、乾、円能寺、白石、中野



星取山の竹林



1.18 雲仙普賢岳



行程：緑地公園 7:00～池ノ原駐車場 7:50 / 8:15～仁田峠 9:10～妙見岳駅 9:50
～国見岳分れ 10:35～鬼人谷口 10:55～鳩穴分れ 11:30～立岩の峰 11:50
～普賢岳 12:10 / 12:50～紅葉茶屋 13:05～鬼人谷口 13:10～国見分れ 13:30
～妙見岳駅 14:00～仁田峠 14:40～池ノ原駐車場 15:15 / 15:40～緑地公園 16:30

参加者：浦山、堺、畔崎、本多、吉原、山下ち、白石、川野、岩瀬、工藤、乾、吉崎、陣川、福岡 14名

概要：雪山の登山を想定しての訓練登山だったが、天候は快晴で雪や霧氷もなく、通常の登山となった。現在、仁田峠から紅葉茶屋までのルートが土砂崩れのため封鎖されており、妙見岳を登って鬼人谷を渡るルートを選択した。国見分れから鬼人谷口の間は雪解けによる道のぬかるみや土砂崩れによるルート変更で道が狭く、歩行の難易度が上がっていた。鬼人谷からは通常どおりの登山になり、平成新山、普賢岳山頂へと続いた。山頂で昼食をとったあと、鬼人谷口へ下り、国見分れへと登ったが、急坂で道の状態がよくなかったため、手間取った感じがした。その後は下り、無事全員が下山することができた。登り下りを繰り返すハードな登山ではあったが、良い訓練になったと思う。

感想：

※雪山訓練とはうって変わって、とても眺望の良い雲仙でした。ロープウェイ駅からは談合島、天草、阿蘇方面、更にはその先の南の方まで、微かな山のシルエットが素晴らしかったです。

※雪景色を見られなかったのは残念でしたが、快晴での山行を楽しめました。



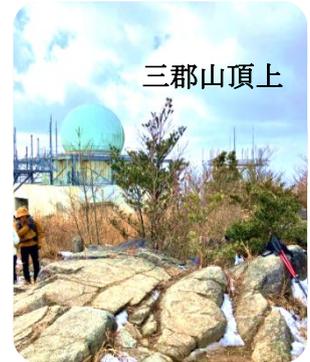
妙見神社



急な下り

2026. 2. 1 三郡山・難所ヶ滝

偵察山行
今坂・西・陣川



行程：西諫早駅 7:00—9:30 昭和の森P～10:00 河原谷登山口～11:10 難所ヶ滝 11:20～12:10 宝満山分岐～12:20 頭巾山分岐～12:40 三郡山 13:20～13:40 頭巾山～15:20 頭巾山登山口～15:30 昭和の森P—18:00 西諫早駅

概要：昭和の森の上の駐車場から一旦ため池の上部の登山口まで下った。難所ヶ滝までの河原谷登山道には日陰に残雪があったが、アイゼンは必要としなかった。途中には一部ガレ場もあり用心して登って小つららに到着。近寄ると透明で綺麗だった。難所ヶ滝直下の登山道は荒れており狭く滑りやすいので注意が必要。大つららは分厚く迫力があつた。現地では写真撮りの登山客で賑わっていた。宝満山からの九州自然歩道の尾根は歩きやすくサクサクと雪を踏みしめながら歩いた。三郡山頂上には「航空監視レーダー局」があり、眺望が良い日は嘉穂アルプスが見える筈だったが今日は霞んでいた。昼食後は頭巾山コースを選び下る。このルートはロープ場の急坂が数ヶ所あり足元も凍っている個所もみられ、木の根も多くて約1時間をかけ慎重に足を運んだ。



ガレ場を登る



小つらら



九州自然歩道の尾根道



頭巾山からの急坂

感想：

- * 頭巾山からの下山は急坂でロープ場もあり緊張した。難所ヶ滝は前回来た時よりも規模は小さかったが、楽しめた。今回のルート全体は標識等が要所にあつて歩きやすかった。
- * 予想以上に雪も少なく、アイゼンも必要なかったので三郡山頂上までは残雪を踏みしめながらの歩行だったが、下山時は急坂のうえ木の根が多く神経を使った。しかし登山中のキラキラ輝く小つららと難所ヶ滝の大つららが見られて充実した山行となった。
- * ゴロ石の急登や残雪で凍結した道をロープ伝いに登り疲れたが、難所ヶ滝の岩壁の大つららが見事で疲労も忘れて感動した。今回の周回コースは起伏のガレ場、急登、急な下り、ロープ場ありと変化に富んだ縦走路は長くてきつかったが、良い思い出となった。

1/30(金) 鎌倉山-普賢岳-虚空蔵山



虚空蔵山

行程

緑地公園 9:00—虚空蔵公園 9:25
～鎌倉山 10:00～普賢岳 10:45
～虚空蔵公園 P12:00(昼食 35分)金比羅山 13:05
～虚空蔵公園 P13:40～緑地公園 14:10



福岡、金丸、大久保、松岡、
今坂、山下ち、高田、原純

登山概要

虚空蔵公園に車を止め、鎌倉山を目指す。
車道を10分ほど歩くと道が三つに分れる。
真ん中の林道を進むと左側にテープが巻いて有り、ここが登山口。あっという間に鎌倉山に着く、展望なし。テープを確認して下ると林道にでた。
大きな冷蔵庫が捨ててあった。林道を右方向に少し進むと左側に登山口のテープあり。いくつかの登り下りを繰り返して普賢岳に着くが展望なし。来た道に戻り林道に出たら左方向に進み、虚空蔵公園 P へ。途中にムベが沢山だったので取って食べる。昼食後は虚空蔵山に行き、頂上からの眺望は素晴らしかった。展望台に寄る。柿が沢山あったが渋柿だった。天気も良く展望台からの360度の眺望良好で最高だった。

一言感想

- * 鎌倉山から普賢岳、その後虚空蔵山までと低山を春間近の陽気を感じながら、のんびり周りました。
- * キンとした冷たい空気の中を適度に登り下りがあり、今日の山歩きは本当に気持ちいいなと思いました。
- * 楽しい仲間と和気あいあい、楽しかったです。



奥の山は郡岳から五家原岳

おれんじカレンダー

3月			4月		
1	日		1	水	水曜登山 (自主)
2	月		2	木	緑の地平線歩き (自主)
3	火	火曜登山 (自主)	3	金	
4	水	水曜登山 (自主)	4	土	コンパニオンレスキュー
5	木	緑の地平線歩き (自主)	5	日	立石山と芥屋の大門 (自然山行部)
6	金		6	月	
7	土	コンパニオンレスキュー	7	火	火曜登山 (自主)
8	日		8	水	水曜登山 (自主)
9	月		9	木	緑の地平線歩き (自主)
10	火	火曜登山 (自主)	10	金	
11	水	水曜登山 (自主)	11	土	第47回定期総会
12	木	緑の地平線歩き (自主)	12	日	
13	金		13	月	
14	土		14	火	火曜登山 (自主)
15	日		15	水	水曜登山 (自主)
16	月		16	木	緑の地平線歩き (自主)
17	火	火曜登山 (自主)	17	金	
18	水	水曜登山 (自主)	18	土	
19	木	緑の地平線歩き (自主)	19	日	英彦山 (技研部)
20	金		20	月	
21	土	五島七ツ岳、縦走 (技研部)	21	火	火曜登山 (自主)
22	日		22	水	水曜登山 (自主)
23	月		23	木	緑の地平線歩き (自主)
24	火	火曜登山 (自主)	24	金	熊ヶ峰・悪所岳 (ひまわり部)
25	水	水曜登山 (自主)	25	土	専門部会 全体集会
26	木	緑の地平線歩き (自主)	26	日	
27	金	仙吾岳・丸田岳 (ひまわり部)	27	月	
28	土	専門部会 全体集会	28	火	火曜登山 (自主)
29	日	嬉野オルレ (自然山行部)	29	水	水曜登山 (自主)
30	月		30	木	緑の地平線歩き (自主)
31	火	火曜登山 (自主)			

川原顧問所掌 ➡ 緑の地平線歩き (9:00)、コンパニオンレスキュー (第1土曜 9:30) 緑地公園集合

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	工藤学
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、吉原昌弘、陣川光子、 中野美津子、西寿男、福岡正廣
発行年月日	2026/2/28
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com



オレンジ HP