



おれんじニュース

No.4 2 9

2026 年 2 月

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
宗像四ツ塚縦走・城山・金山	5
天拝山・基山	6
熊群山	7
おれんじカレンダー	8

1/11(日) 雪の雲仙

2026 年	2 月	3 月	時 間	場 所
専門部会 全体集会	28(土)	28(土)	13:30~14:30	西諫早公民館
			14:30~16:00	



月例山行案内

2月

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	自然・山行部	技研部	ひまわり部
月/日(曜)	2/8(日)	2/22(日)～2/23(月)	2/27(金)
山名(行事)	難所ヶ滝・三郡山周回	深入山・恐羅漢山	八天岳
地 図	太宰府	深入山・恐羅漢山	諫早南部
集 合 場 所	西諫早駅 7:00	西諫早駅 7:00	緑地公園 9:00
難 易 度	技術 2 / 体力 2	技術 2 / 体力 2	技術 I / 体力 1
帰 着 時 間	18:30	諫 早 20:00	14:00
歩 行 時 間	5.5h	22 日 2.0h 23 日 4.0h	3.0h
交 通 手 段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー
宿 泊 施 設	なし	いこいの村広島	なし
温 泉	なし	あり	なし
参 加 費	5,000 円	25,000～30,000 円	800 円
申 込 期 限	2/1	12/31	2/24
集 約	工 藤	本 多	田 中
備 考	難所ヶ滝の氷瀑を見て、九州自然歩道へ出て三郡山から頭巾山コースを下り周回する。	雪山の厳しさを体感する。	土師野尾ダムから八天岳まで歩く。

3月

★下記は変更になる場合があるので最終的に配布される計画書で確認願います。

部	技研部	ひまわり部	自然・山行部
月/日(曜)	3/20(金)～3/22(日)	3/27(金)	3/29(日)
山名(行事)	七ツ岳 縦走	仙吾岳・丸田岳	嬉野オルレ
地 図	三井楽・玉之浦・富江	長崎東北部	オルレ嬉野コース
集 合 場 所	長崎大波止フェリー乗場 7:30	緑地公園 9:00	緑地公園 8:00
難 易 度	体力 2/技術 1	体力 1/技術 1	体力 2/技術 1
帰 着 時 間	19:00	15:00	17:00
歩 行 時 間	4.30h	3.30h	5.0h～6.0h
交 通 手 段	フェリー・レンタカー	マイカー	マイカー
宿 泊 施 設	民 宿	なし	なし
温 泉	あり	なし	足湯
参 加 費	3～3,5 万円	800 円	1,000 円
申 込 期 限	1/31	3/24	3/22
集 約	岩 田	田 中	工 藤
備 考	五島の自然に触れて縦走する。	タンタン岩と丸田岳天望所からの眺めが素晴らしい。	肥前吉田焼窯元会館をスタートしシーボルトの足湯を目指す。



国指定 重要無形民俗文化財 椎葉神楽 夜狩内神楽を訪ねて

2025/12/20(土)～21(日)

しばし山を離れ、秘境・椎葉村夜狩内集落の夜神楽を訪ねる旅となった。

闇に包まれた集落に太鼓と笛の音が響き、十六世帯の村人が次々と舞台に立つ。

夜神楽は驚くほど素朴で、動きも単純だが、不思議と心を引き寄せ、時の流れを忘れさせる力があつた。終わりが近づくほどに、まだ見ていたいという思いが募つた。

十人が鶴富屋敷に宿を取り、六人はテント泊。

近くの山に登ったのは三人で、多くは村の静けさに身を委ねた。

椎葉村には、平家落人・鶴富姫と源氏方那須大八郎の悲恋物語が今も語り継がれ、大ヒノキなど深山ならではの景観が残る。

鶴富屋敷で出会った女の赤子は、鶴富姫の血を引くのであろうか……

遠い歴史が今に息づいているように感じられた。山肌に張り付くように生きる山村を訪ねる旅は、登山とは別の形で、深く心を癒してくれた。

十根川集落

八村スギ

大久保の大ヒノキ



十根川神社の八村スギ



大久保の大ヒノキ



鶴富姫の館と
末裔のお姫ちゃん



夜狩内集落の夜神楽を楽しむ



山口輝久 著『北八ッ彷徨』

北八ヶ岳の森と山を舞台にした山岳紀行・随想集です。著者・山口輝久は、派手なピークハントではなく、苔むす原生林、静かな池塘、人影まばらな登山道を歩きながら、北八ヶ岳の奥深い魅力を丁寧な筆致で描いています。

定期トレーニング

コンパニオンレスキュー

開催日	場 所	参加者数	訓練概要
1 月 10 日	西諫早公民館・西諫早公園	13 名	ザイルの各種結び方、アイゼン、ワカン装着、アンザイレ、ビーコン操作訓練



ロープワーク基本



アンザイレ



アイゼン装着



チェーンアイゼン装着



ワカン装着



ビーコン装着



ビーコンでの搜索



ビーコン送受信



ゾンデ棒による搜索

火曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
12 月 23 日	川棚虚空蔵山	6	木場登山口から西登山口へ
1 月 6 日	郡岳	5	南登山口～坊岩～郡岳～南登山口
1 月 13 日	鎌倉山・普賢山・水洗山	2	虚空蔵公園～鎌倉、普賢、水洗、虚空蔵山

水曜登山

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
12 月 24 日	雨で中止	—	—
1 月 7 日	毘沙天岳	6	柳谷～毘沙天岳～大魚神社～太良神社
1 月 14 日	雲仙	7	仁田峠P～妙見岳～鬼人谷～普賢岳

緑の地平線歩き

開催日	場 所	参加者数	概 要、行 程
12 月 18 日	真崎城址	2	西諫早ふれあい会館～真崎城址
12 月 25 日	雨で中止	—	—
1 月 8 日	毘沙天岳	3	竹崎～大魚神社～毘沙天岳
1 月 15 日	諫早市内散策	3	高城神社、諫早城公園、諫早神社

2025 年 11 月 30 日(日)

宗像四ツ塚連山 城山^{369m} 金山^{317.4m}

行 程

往路：7:15 西諫早駅—諫早 IC—7:35 松原バス停—8:20 金立 SA—筑紫野バス停—9:10 古賀 IC—R3—香椎バイパス—県 463—県 295—教育大前—10:00 赤間登山口着／10:10 登山開始～11:10 城山～11:50 石峠～12:22 金山南岳(昼食)12:55 発～13:15 金山北岳／13:25 下山～14:25 地蔵峠着

復路：14:30 地蔵峠発—15:00 古賀 IC—鳥栖 JCT—16:00 筑紫野バス停—16:30 金立 SA—17:30 松原バス停—17:50 西諫早駅着

参加者：工藤、乾、今坂、松岡、円能寺、原、本多、西、吉川、高田、山下ち、白石、国分、田添、仲井

概 要：宗像四塚連峰の南に位置する城山と金山縦走を目指して教育大登山口から登る。

城山登山道は山頂まで急登な丸木階段が続くが、良く整備されている。ベンチと距離表示が要所に設置され山頂までの目安と休息場になって登山者には有り難い。1 時間ほどで山頂に到着。山頂広場にはベンチ、記念碑、キヌガサタケの資料小屋があり、開けた場所から宗像方面の眺望が疲れを忘れさせる。一息ついて金山に向かう。尾根伝いの広葉樹林に覆われた急斜面を鞍部の石峠まで下る。再度急登な登山道が目先の先にある。金山南・北岳までは大小のピークが幾度かあり、急斜面の上り下りを、ロープを伝って金山南岳に着く。昼食休憩後、金山北岳に向かう。照葉樹林帯の尾根道を 20 分程上り下りして、金山北岳に到着。三角点は山頂から 50m 程行った奥にある。

下山は、地蔵峠まで尾根筋の急坂の落葉道を、滑りに注意しながら 40 分程下って終点の地蔵峠に到着。人気の山だけあって多くの登山者と出会った。

所要時間 4 時間 40 分、歩行距離 5.1km

感 想

※城山は急坂で長い階段に疲れた。また金山北岳までの幾度の上り下りにも苦戦したが登頂ができて思い出に残る山行となった。

※好天に恵まれ気持ちの良い山行だった。

城山の急登な階段には少し疲れたが登山道は整備されて歩き易く森林浴を楽しんだ。



城山からの展望



石峠分岐



城山登山口



城山山頂



金山北岳山頂



金山の急登



城山、ベンチで休憩

2025/12/14(日)天拝山 257m・基山 404m

往 路:7:00 西諫早駅—8:00 金立—9:00 筑紫野 IC—8:45 天拝山公園 9:00～9:45 天拝山 10:00
～11:00 林道終点～11:25 総合公園/昼食 12:00～13:00 平山集落～12:30 基山登山口
～13:50 基山南峰～14:40 水門跡登山口

復 路:15:20 水門跡登山口—基山温泉 16:00—鳥栖 JCT—金立—17:50 西諫早駅

参加者:工藤、陣川、福岡、吉崎、大久保、鎗水、乾、中野、堺、川野、西

概 要:天拝公園の武蔵寺にお参りして出発、天神さまの径を通して天拝山を目指す。急斜面の丸木階段、えぐれた細道、自然林帯、尾根道を登ると九合目の分岐に着く。歩いた登山道には一合目から九合目まで歌碑が書かれた石柱があって目安になる。分岐を天拝山方向に少し行くと、展望台と天拝山社がある山頂に着く。山頂からの四王子山、太宰府市、筑紫野方面の大パノラマに満足して下山。九合目分岐から天拝湖方面へ進む。奥天拝山 296m を通過し樹林帯の尾根道を下り、林道兎ヶ原線の分岐に着く。舗装道を進み天拝湖と総合運動公園に着く。小雨で風が冷たい。風を避けて食事をする。天拝湖周回車道を歩き平山集落を通して基山登山口に着く。少し荒れた山道を登り竹林帯、植林帯、照葉樹林を進み、草藪を抜けると基山草スキー場の広大な斜面が目の前に現れる。草原の急斜面を直に登り、広い草原台地の山頂に着く。オキナグサが自生し保護されている。基肆城跡石碑、展望台があり、筑後平野や遠く雲仙岳や九重山が望まれる。三角点は山頂の南峰にある。下山は急坂の木段を下って礎石群を経過しゴール地点の南水門跡に辿り着く。帰還途中、基山温泉で疲れを癒した。今日の山行では会員の國分さんに登山経路の説明や助言を受け、そして交通案内までして頂き有難かった。



天拝山山頂で何かを祈る

一言感想：

※昔々、鳥栖の高校に通学していた頃、基山の草スキーに行った思い出があり、当時が甦り懐しさを感じた山行でした。

※天拝山も基山も魅力のある山でした。温泉で足の疲れも取れて良かった。

※厳しい階段や急登道も歩き通し体力に自信がついた。帰りは温泉でリフレッシュ、最高!!

※空模様を気にしながらの山行でした。歩き始めは、楽な山だと思いつつも急登が続くとハ～ハと息切れです。残り紅葉に魅せられ、いつもの談笑しながら歩き楽しい山行でした。



熊群山(805m) 2025.12.7(日)

行程:

西諫早駅 6:30—湯布院 IC 9:00
—熊野神社参道入口 9:30/9:47
—神楽殿 10:00—護摩堂 11:00
—鎖場 11:15/12:30
—熊群山・昼食 13:00/13:36
—護摩堂 15:01—神楽殿 15:46
—熊野神社参道入口 15:56/16:10
—湯布院 IC 16:45—諫早 IC—西諫早駅

参加者: 今坂、円能寺、川野、工藤
堺、陣川、高田、土肥、福岡、本多
山下ち、吉川、吉崎、吉原 14名

(左)由布岳 (右)鶴見岳



鬼の造ったと言う階段を登る

感想:

- ✿ 皆さんここ一番とスリリング
岩壁を上り下り上手でした。
- ✿ 直登岩場の後も、ロープや鎖の
難所で緊張したが下ると達成
感を感じた。
- ✿ 岩場や急斜面を喘いで登り着
くと落葉樹林帯が開けて明る
く感じのいい山だった。
- ✿ 岩場までの登山道はまだ紅葉
が残っていて綺麗だった。
- ✿ 眺望あり美しい所もあった。

熊群山山頂にて



概要:

垂直な鎖場、平らな山頂部、謎めいた熊群山は周囲を崖に
囲まれたメサ(卓上台地)の山で、中腹の熊群神社は英彦山
との縁があり、修験道の山です。

登山道の鬼が一夜で造ったと言われる三か所の急階段を
慎重に登り、更に核心部のほぼ垂直崖の 15m 程の鎖場！

低山ながら最強の山でしたがスリルある鎖場を一人一人
確保し、全員登り疲労も感じたが達成感を楽しんだ。

岩壁は自信がない人は回避する様説明したが、全員挑戦
し1時間半の遅れながら無事に下山出来た。



ほぼ直登岩を登る



熊群山の山容



おれんじカレンダー

2 月			3 月		
1	日		1	日	
2	月		2	月	
3	火	火曜登山（自主）	3	火	火曜登山（自主）
4	水	水曜登山（自主）	4	水	水曜登山（自主）
5	木	緑の地平線歩き（自主）	5	木	緑の地平線歩き（自主）
6	金		6	金	
7	土	コンパニオンレスキュー	7	土	コンパニオンレスキュー
8	日	難所ヶ滝・三郡山周回（自然・山行部）	8	日	
9	月		9	月	
10	火	火曜登山（自主）	10	火	火曜登山（自主）
11	水	水曜登山（自主）	11	水	水曜登山（自主）
12	木	緑の地平線歩き（自主）	12	木	緑の地平線歩き（自主）
13	金		13	金	
14	土		14	土	
15	日		15	日	
16	月		16	月	
17	火	火曜登山（自主）	17	火	火曜登山（自主）
18	水	水曜登山（自主）	18	水	水曜登山（自主）
19	木	緑の地平線歩き（自主）	19	木	緑の地平線歩き（自主）
20	金		20	金	七ツ岳縦走（五島、技研部）
21	土		21	土	
22	日	深入山・恐羅漢山(広島県)(技研部)	22	日	
23	月		23	月	
24	火	火曜登山（自主）	24	火	火曜登山（自主）
25	水	水曜登山（自主）	25	水	水曜登山（自主）
26	木	緑の地平線歩き（自主）	26	木	緑の地平線歩き（自主）
27	金	八天岳（ひまわり部）	27	金	仙吾岳、丸田岳（ひまわり部）
28	土	専門部会 全体集会	28	土	専門部会 全体集会
29			29	日	嬉野オルレ（自然・山行部）
30			30	月	
31			31	火	

川原顧問所掌 ➡ 緑の地平線歩き (9:00)、コンパニオンレスキュー(第1土曜 9:30) 緑地公園集合

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	工藤学
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、陣川光子、西寿男、福岡正廣
発行年月日	2026/1/24
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com



オレンジ HPQR