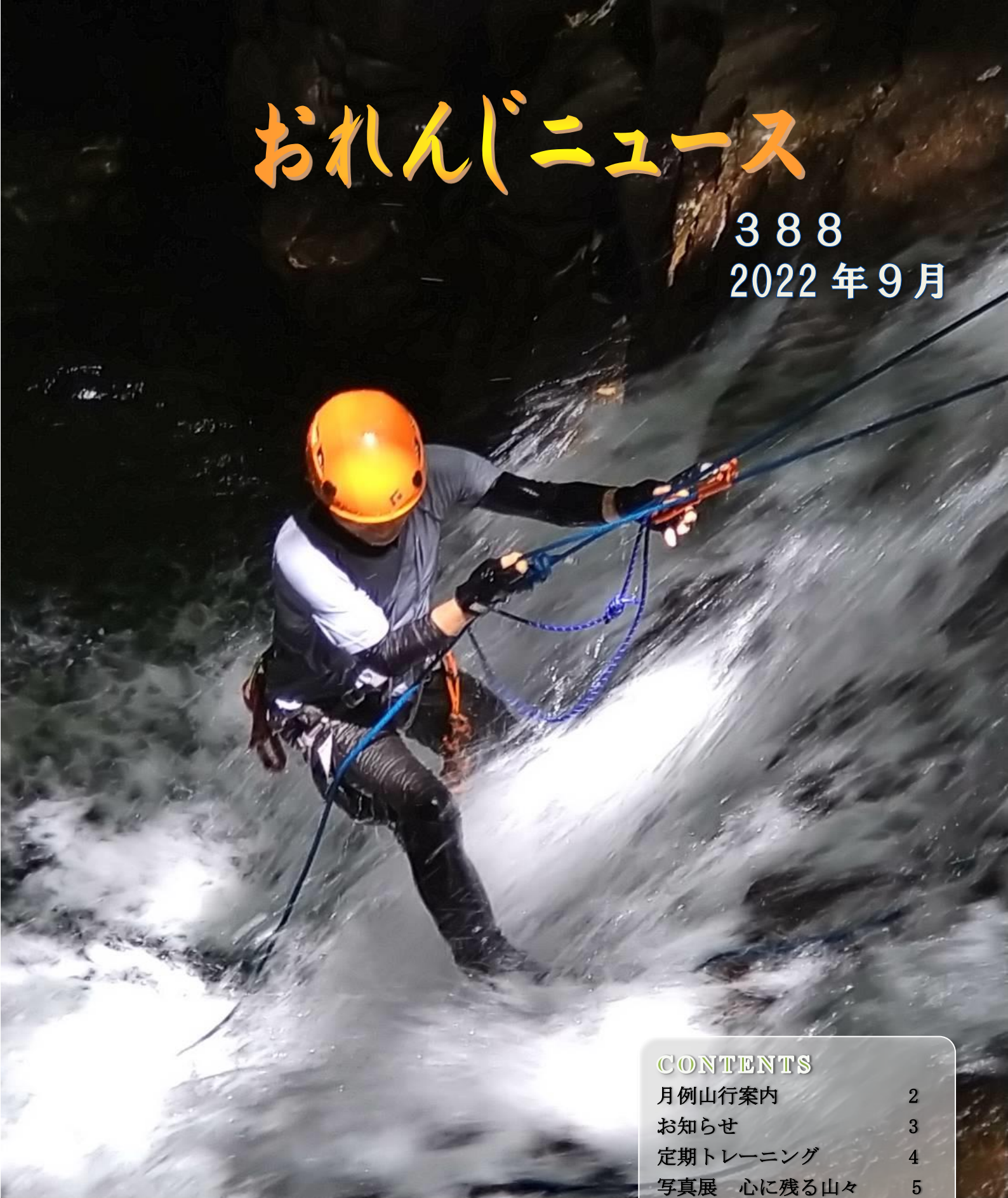


おれんじニュース

388

2022年9月



コロナ禍の状況により中止になる可能性があります。

2022年	9月	10月	時間	場所
専門部会	13(火)	11(火)	13:30~15:30	西諫早公民館
全体集会	28(水)	26(水)	19:00~21:00	

CONTENTS

月例山行案内	2
お知らせ	3
定期トレーニング	4
写真展 心に残る山々	5
テント泊へのいざない	6
大船山	7
田原山(鋸山)	8
多良岳	9
おれんじカレンダー	10



月例山行案内

9月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	山行部	自然保護部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	9/18(日)	9/25(日)	9/30(金)	3. 10. 17(土) ボルダリング 24(土) コンパニオンレス キュー 9/19(月)、9/20(火) 多良山系 9/19 キャンプ泊 9/20 沢登り 9:00 緑地公園集合 体力1/技術2 マイカー 松岡
山名(行事)	八方ヶ岳(熊本)	三瀬山、城の山、金山	鳥甲山と麻利支天宮	
地 図	八方ヶ岳	背振山	多良岳	
集合場所	西 諫 早 駅 6:30	諫早駅西口 7:40 西 諫 早 駅 8:00	西 諫 早 駅 9:00	
難 易 度	体力2/技術2	体力1/技術1	体力1/技術1	
帰着時間	18:00	16:30	15:00	
歩行時間	5.0h	4.5h	3.5h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	なし	なし	
温 泉	なし	なし	なし	
参加費	5,000	3,500	700	
申込期限	9/11		9/25	
集 約	吉 川	田 村	田 中	
備 考	清冽な溪流と急崖な岩場低山ながら刺激的な山行	適度な高低差もある、尾根道を歩く	鳥甲岳からの展望がよく、軽ヶ岳、遠目山まで一望できる	

10月

コロナ禍の状況により変更の可能性があります。

部	自然保護部	山行部	ひまわり部	技術研修部
月/日(曜)	10/2(日)	10/23(日)10/24(月)	10/28(金)	1. 8. 15. 22(土) ボルダリング 29(土) コンパニオンレキ ュー
山名(行事)	平尾台	国東半島 (中山仙境・不動山・千燈岳)	帆場岳	
地 図	苅田・行橋	香香地	長崎東北部	
集合場所	諫早駅西口 6:20 西 諫 早 駅 6:30	諫早駅西口 7:00 西 諫 早 駅 7:20	西 諫 早 駅 9:00	
難 易 度	体力1/技術1	体力1.5/技術1.5	体力1/技術1	
帰着時間	18:00	10/24 19:00	15:00	
歩行時間	4.5h	23日 2.5h/24日 4.0h	3.0h	
交通手段	マイクロバス	マイクロバス	マイカー	
宿泊施設	なし	旅館	なし	
温 泉	なし	有り	なし	
参加費	4500	15000	800	
申込期限	9/25	9/30	10/25	
集 約	田 村	堺	田 中	
備 考	日本3大カルスト台地、草原の小尖塔・陥没孔や草花を愛でながら歩く。	「神仏習合発祥の地」の山々を体感しましょう。	山頂からは、長崎市内の山々、雲仙の山が展望される。	



◇コロナ感染対策について

* コロナ渦中の登山・安全登山交流集会まとめ 7月9日(土)

長崎県立体育館 13:00~15:30 参加者 28名(オレンジ4名)

事故事例(2020/8~登山時報の県内分)の説明と原因対策について(詳細は省く)

①蜂刺され事故 ②雲の平死亡事故 ③転倒事故(オレンジHC)

* 事故を防止するために

- ① 「事故防止は仲間の知恵で」・・・事故を起こしたことを責めない、明日は我が身
- ② 事故一報を県連に出してもらい、各会で原因や対策・教訓を検討する。
- ③ 10年前と比べ気象の変化により登山道も変わっている。登山者の高齢化とコロナ禍で行動制限があり、体力が低下している。・・・**基礎体力・技術力**を保持する。
- ④ 警察や消防に救助を要請したときは県連にも報告する。「急連絡網」に県連を記載。
- ⑤ **登山計画書の作成**(九州外山行は県連に提出のこと)

◇既往症・持病持ちの登山活動 (参照文献：登山時報6月号「登山と技術」)

2020年度の山岳遭難2697人中疾病は7%(警察庁統計)

死亡・不明者は144人、原因は1位外傷、2位心臓疾患、3位低体温症。登山は厳しい自然環境の中での激しい運動を行う為、筋・関節・心肺機能に大きな負担がかかる。山中では医療機関から遠いため本人及び同行者も困惑する。登山中の発症では心疾患、脳血管障害、低体温症、高所障害、熱中症などが重症化する。基本は「自己管理」だが同行者にも役割がある。

1・自己管理項目

- ① 日頃の健康管理(医師の指示に従う)
- ② 仲間への情報提供
 - ・耳が遠い、心筋梗塞などの既往症あり
 - ・糖尿病、高血圧・・・発作時の薬の場所報告
 - ・体力・体調にあわせた山行・・・**同行者に発信**

2・同行者をお願いする項目

- ① 山行中は一人にしないで
- ② 「いつもと違う、何か変」察知したら声掛け
- ③ 異常時の対応
意識、呼吸、脈拍測定 出来ることを行う
緊急要請は躊躇せず

*その登山ちよっとまった!

高血圧治療中、脳卒中を起こしたことがある、不安定狭心症、不整脈・弁膜症がある、心不全を起こしたことがある、6ヶ月以内に心筋梗塞を起こした。

◇県連より

- ・10月1日(土)・2日(日) 九プロ「元気の出る集会」・・・宮崎県延岡市北方町 下鹿川小学校跡
1日 分科会・・・13:00 開会式 14:00~16:00 17:00~18:00 夕食 18:00~22:00 交流会・イベント
2日 交流登山・・・7:00~ クライミング・登山、ハイキング(矢筈岳、比叡山、鉾岳)
14:00~ 閉会式 14:30 終了 15:00 解散
- ・10月15日(土) 平和登山・被爆遺構巡り
 1. 被爆遺構巡り：コース等詳細未定(ガイド：橋本氏)
 2. 平和登山：コース詳細、ガイド未定(集合場所：ブリックホール)
- ・11月20日(日)・女性委員会交流登山 佐賀金立山登山&ポカポカ温泉(詳細未定)
- ・県連雪山登山について：実施場所・時期・参加者の把握
8月中にアンケートを実施してその結果により決定する。



写真：
陣川さん

定期トレーニング

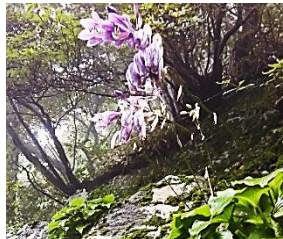


コンパニオンレスキュー

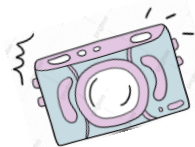
実施日	7月30日	ワイヤーナンキン	渡渉訓練	渡渉訓練2	ユマール登攀
場所	黒木小川内				
参加数	7名				

火曜岩ハイキング

月日	7/5 絹笠山	7/12 銀嶺溪	7/26 多良岳
人数・時間	4名・3H	6名・4H	9名・3H
概要	白雲の池P～絹笠山登山口～絹笠山～白雲の池登山口。往復約3時間をかけてゆっくりした山行で木陰の中は涼しかった。絹笠山山頂にはシモツケの花が満開だった。	大渡橋から小松尾公園～観音滝の往復で大渡橋にて昼食後帰路。天気は曇りでしかも川沿いのルートのために気持ちの良い歩きだった。	金泉寺登山口～金泉寺～西野越～金泉寺～金泉寺登山口。オオキツネノカミソリが満開だった。下界の暑さが信じられないほどの涼しさでみんな満足の日となった。
備考	シモツケ 	観音滝 	オオキツネノカミソリ 

水曜登山

月日	7/6 多良岳山系	7/13 青螺山	7/20 多良岳山系
人数・時間	7名・6H	9名・4, 5H	7名・5H
概要	中山キャンプ場～笹岳～笹南峰～金泉寺～多良岳～役行者～中山キャンプ場。ヤマアジサイ、イワタバコが満開できれいだった。	有田ダムP～青牧峠～青螺山～青螺御前～見返り峠～有田ダムPまで約4時間半の山行だった。黒髪山登山よりハードだったが、「イブキジャコウソウ」を見つけることができて良かった。	大花山登り口(湯野尾側)～分岐～大花山～市界ルート入口～大花山登り口。最後が1時間近くの車道歩きとなったがよいトレーニングだった。
備考	イワタバコ 	青螺山へ 	アキノタムラソウ 



‘22/6/25(土)~26(日)

写真展 心にのこる山々



初の写真展は 177 名の入場者でした。その内 43 名が会員につき、ほぼ全員が来場したと思われま。どれも力作で、懐かしさや興味を引く山など共通話題を提供出来たと思います。

一般の方々からは感嘆のつぶやきなどあり、オレンジの存在を多少は認識していただく機会になったようです。

また来年もとの声がありますが、ぜひ会員各自からの盛り上がりを期待いたします。

‘22/6/30(木)~7/1(金)
テント泊へのいざない
(テント設営訓練) 6/30・7/1

大自然のなか、薄い布に遮られただけの空間で眠り目覚める感覚は、一度味わったら忘れる事ができないでしょう。同じ山の中でも山小屋とは全く違う世界が広がります。

これから、テント・食料などを担いで充実した山行をしてみたい方が一人でもいればサポートしたく、また会のテントを大いに活用して頂きたく、まずは基本のテント設営訓練を自主山行として実施しました。



川原 岩田 渡辺
 塚 鎗水 國分 白石
 高田 中野 田中 大原
 岩田ログハウス芝庭



カマボコ型(5人用)



ツェルト(2人用)



交流会



訓練手順

6/30(木)

- (1) テント山行装備の説明
 岩田氏が個人装備で説明(雪山装備を含む)
- (2) テント設営位置の決定
 形の異なるテント4張り、それぞれの位置に本体・ポールをケースに入れたまま置く。
- (3) テント設営の実技訓練
 川原・國分氏指導により、全員で設営を行った。
 *全員が暑い中、汗をかきながら真剣に取り組んだ。
 *訓練終了後、全員で夕食を作り交流を深めた。
 ランプの下、歌やおしゃべりで大いに盛り上がった。

7/1(金)

- *朝食は、各自が山行を想定して自炊。
- *朝食後、ログハウスから遠目地区まで散策し郡岳北登山口を確認。2hr余、適度なトレーニングであった。
- *散策後、テント撤収の実技。13:00に解散。



ドーム型(6人用)

6/19 大船山(1787m)



参加者

福田 金丸 渡辺 国分 吉川 大原
中村 乾 川原 福岡 堺 今坂 松岡

行程

10:20 九重今水登山口
10:40 登山開始～前セリ～東尾根
13:50 大船山(昼食)
14:20 下山開始
16:50 バス到着 17:00 帰路

登山概要

計画より 20 分遅れの登山開始となり、登山道も大雨の影響でかなり荒れているところがあった。また一部の場所では山容が変わるほどの崩壊箇所もあり注意深く登る。風穴分岐以降は荒れも少なく、ミヤマキリシマの枝に注意を払いながら進む。山頂付近にはまだ春の名残とばかりにミヤマキリシマが我々を出迎えてくれた。登頂した際は山頂に登山客の姿はなくオレンジ独り占めの状態であったが、PLの指示にて昼食も早めに切り上げ下山を開始した。バスに到着時には皆が今日は足にきたと言いつつも、1000mの高低差を6時間強で完歩できた満足感に浸っていたのは、まぎれもない事実である。

本日のエピソード

下山の際に間違っって若い女性のグループの方に降り、「あれ登山客来ませんでしたか？」と女性に問うと「いいえ、来ませんよ、あ～ら～、迷えるおじさまの子羊さんかなあ？」なんってからかわれてしまった。別に女性に付いていったわけでもないが、これって男性の本能でしょうか？ ルートファインディング重要性を再認識すると共に、今回の山行のエピソードとなりました。

ちょっと感想

- 長い下り坂、きつかったが足が持ててよかった。
- 雨で延期はあったがそれだけ満足感もありました。
- よく頑張りました。自分で自分を褒めました。
- バテたのは自分だけかも？明日からトレーニング再開。
- 初めての太船山。登れてうれしかった。



2022. 7. 10 (日) 田原山 (鋸山) 542m

行程:

6:00西諫早～金立(休憩)～大分農業文化公園IC～42号線～広域農道～9:15妙善坊・田原山登山口～八方岳(大観峰往復) 11:30昼食～熊野磨崖仏14:30～大分農業文化公園IC～18:10諫早IC



鎗水 川原 堺 國分 田中 渡辺 吉川
福岡 福田 松岡 久保 高田 陣川 浦田



登山概要

山の外観は荒々しく険しさを物語っていた。上りあがって大観峰からの眺望は感動だった。岩尾根歩きのスタートだ。のこぎりの刃の上り下りを数回繰り返した。

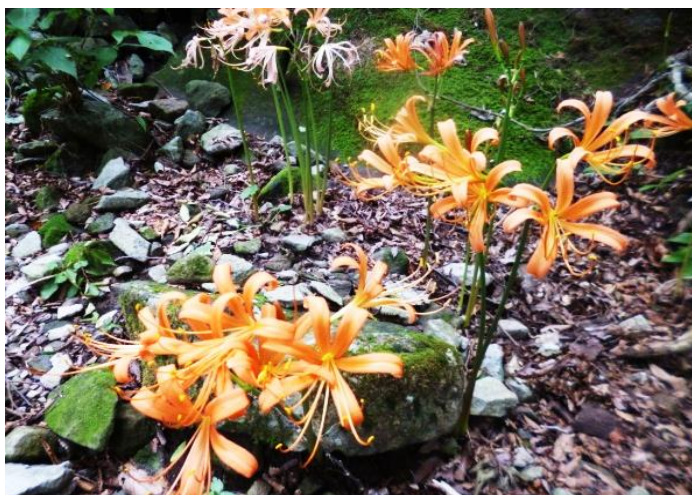
鎖場上りの場面のロープによる引き揚げ作業では、確保する側、される側のロープワークの実践作業を確認できた。岩山登りを十分に楽しんだ山行だった。



感想:

- * 体力的には楽だったが上り下りが厳しくスリル満点の山行だった。
- * 蒸し暑い中での登山で、熱中症になる人もなく、岩の登り下りでの事故もなくほっとした。計画変更して熊野磨崖仏の下まで、マイクロバスを回していただいたので大変助かった。
- * 岩山登りに病みつきになりそう。
- * 久しぶりの国東の山。ここは国東の山の入口。六郷満山の山々をこれからも訪ねたい。

7/29 (金) 快晴 多良岳(996m) オオキツネノカミソリ



行程

西諫早駅(9:00)—金泉寺林道入口(11:10)～役の行者(11:50)～多良川の源流(13:00)
～多良岳川の源流 12:30(昼食 20分) 金泉寺林道入り口(14:50)～西諫早駅(15:40)



登山概要

金泉寺林道入口をスタートして、多良川の源流まで行く。林道歩きは、景色を眺めながらのんびり歩ける。役の行者まで行き、中山キャンプ場へ下るルートを行き、多良川の源流まで。急斜面でガレ場なので時間をかけて一步一步慎重に下る。多良川の源流の周囲はオオキツネノカミソリの群生地。苔むした岩肌、雑木林の緑など雰囲気もよく、オオキツネノカミソリの花が引き立てられて一段と綺麗。多良川の源流で昼食。帰路は往路をたどり林道入口へ。けがもなく、天候に恵まれ楽しい一日だった。

ちょっと感想

- *下界は暑いけれど山の中は涼しくて気持ち良かったです。今日もオオキツネノカミソリの大群落を見ることができて幸せでした。
- *見事なオオキツネノカミソリ。私はいつも、どうしてこのような名前が付けられたのかと、名前の由来が知りたいと思います。もう少しかわいい名前にしてあげたい。
- *登山者が和歌山県から来られていました。多良岳のオオキツネノカミソリは有名らしく、全国区とのことでした。





おれんじカレンダー

9月			10月		
1	木		1	土	ボルダリング (技研部)
2	金		2	日	平尾台 (自然保護部)
3	土	ボルダリング (技研部)	3	月	
4	日		4	火	火曜岩ハイキング (自主)
5	月		5	水	水曜登山 (自主)
6	火	火曜岩ハイキング (自主)	6	木	
7	水	水曜登山 (自主)	7	金	
8	木		8	土	ボルダリング (技研部)
9	金		9	日	
10	土	ボルダリング (技研部)	10	月	
11	日		11	火	専門部会 火曜岩ハイキング (自主)
12	月		12	水	水曜登山 (自主)
13	火	専門部会 火曜岩ハイキング (自主)	13	木	
14	水	水曜登山 (自主)	14	金	
15	木		15	土	ボルダリング (技研部)
16	金		16	日	
17	土	ボルダリング (技研部)	17	月	
18	日	八方ヶ岳 (山行部)	18	火	火曜岩ハイキング (自主)
19	月	キャンプ泊及び沢登り 9/20 (技研部)	19	水	水曜登山 (自主)
20	火	火曜岩ハイキング (自主)	20	木	
21	水	水曜登山 (自主)	21	金	
22	木		22	土	ボルダリング (技研部)
23	金		23	日	国東半島(中山仙境・不動山・千燈岳)
24	土	コンパニオンレスキュー	24	月	(山行部)
25	日	三瀬山、金山(自然保護部)	25	火	火曜岩ハイキング (自主)
26	月		26	水	全体集会 水曜登山 (自主)
27	火		27	木	
28	水	全体集会 水曜登山 (自主)	28	金	帆場岳 (ひまわり部)
29	木		29	土	コンパニオンレスキュー
30	金	鳥甲岳と摩利支天宮 (ひまわり部)	30	日	
			31	月	

川原顧問所掌→火曜岩ハイキング(9:00)、コンパニオンレスキュー(月末土曜 9:30) 西諫早駅集合
ボルダリング(コンパニオンレスキュー日を除く毎土曜 13:30) またたび

発行元	オレンジハイキングクラブ
発行責任者	鎗水 律夫
編集責任者	高田啓子
編集委員	工藤学、福田清人、吉原昌弘、中里利行、 西寿男、山下文代、林孝子、福岡正廣
発行年月日	2022/8/24
郵便振込口座	
ホームページ	http://orangehikingclub.com (一般参加希望者はHPより)